

バドミントン部活動報告

2020.10.3

株式会社ワダスポーツ アドバイザリースタッフ 地神 加奈子さん から

講習会をしていただきました



バドミントンで大切な回内について、レクチャーしてもらっています

半日という短い時間でしたが、バドミントンの楽しさや面白さを教えていただきました。バドミントンは基礎ができれば、幅広い年代で楽しむことができるスポーツです。姫路飾西高校ではほぼ全員が初心者ですが、楽しみながら全員で強くなっていきたいです。地神さん、ありがとうございました。



コートの中の部分だけを使って、ゲームしています。難しすぎる!!!



40cm幅コートでの試合にチャレンジ!!!



やっぱり、男子なら打ちたいジャンプスマッシュ!!そのためは、より高くジャンプ!!