

## 4月20日（木） リニューアルオープン7日目

7日目は念願の日替わりランチ「ルーロー飯丼」（450円）



オープン初日から「ルーロー飯がメニューにないんですが！！」と食堂の人に詰め寄るほど、試食会のときに一番人気（校長調べ）だった「ルーロー飯」。なので、食堂の方から「今日のランチはルーロー飯ですよ。」と事前にお知らせがありました。もちろん、「ルーロー飯丼」を注文し、今日は食堂で食べてみることに。お汁物も付いています。豚肉は小さめのサイコロ切り、しょうがと八角が香る甘辛味で、濃くなく、薄くもなく、絶妙な味のバランス。台湾料理だそうです、和食のような味わい。それでいて、ご飯にとても合うので最後まで美味しくいただきました。

食べながらふっと横を見ると完売に！？

人気メニューは早めの注文がおすすめです！

<校長からのワンポイントアドバイス>

※実は、校長は教員免許以外に栄養士の免許も持っています。

これまで体重管理のために、こんな感じのお弁当を毎日食べていました。食堂で食べるようになって、今回のルーロー飯丼のように野菜が少ないメニューの時は、野菜をお弁当箱に詰めて持ってくると、栄養のバランスがよくなるのでおすすめです！

