

Go for 3 E! ~西陵生のみなさんへ校長メッセージ~

三田西陵高等学校

笑顔

夢

プロジェクト

1月号

THIS IS YOUR LIFE ” 1年の計は元旦にあり “

<質問コーナー>

忘れてはいけないこと 1. 17

1995年(平成7年)1月17日(火)5時46分52秒、兵庫県の淡路島北部(神戸市垂水区)沖の明石海峡を震源とした、マグニチュード7.3の兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災)が発生しました。近畿圏の広域で大きな被害を受けましたが、特に震度7の激震に見舞われた阪神間(神戸市、芦屋市、西宮市、宝塚市等)、淡路の一部の地域での被害は甚大で、家屋等建物の倒壊、火災等により命を失った犠牲者は6,434人にも達しました。

震災当時、長男を平成6年12月に出産して育児休暇中の私は、朝方に授乳をしようとした矢先、揺れを感じ、とっさに長男の上あたりに覆い被さり、人生で味わったことのない揺れに必死で耐えました。あの時の恐ろしかったことは28年たった今でも鮮明に覚えています。揺れが収まり、真っ暗になった室内で、手探りで我が子を探すと、私の背中は本棚から落ちた本に埋もれていました。

毎年、この時期がくると長男に当時の話をします。倒壊した家屋や落下物、その後に起こった火災で失われたかけがえない命のことを想います。

本校では、令和5年1月17日(火)朝のSHRの時間に『1. 17追悼行事』を行います。

どうか、形式的に時間を過ごすのではなく、命を想う時間にして欲しいと願っています。

一年のことは年の初めの元旦に計画を立てて行うべきである。物事は初めが大事、しかもしっかりした計画のもと着実に実行ということ。(コトバンク)

謹賀新年 令和5年がスタートします!

これはあなたの**人生**です。

自分の好きなことをやりなさい。

そして、どんどんやりなさい。

何か気に入らないことがあれば、それを変えなさい。

今の仕事が気に入らなければ、やめなさい。

時間が足りないのなら、テレビを見るのをやめなさい。

人生をかけて愛する人を探してるなら、それもやめなさい。

その人は、あなたが好きなことを始めたときにあらわれます。

考えすぎるのをやめなさい、人生はシンプルです。

すべての感情は美しい。食事を、ひと口ひと口味わいなさい。

新しいことや人々との出会いに、心を、腕を、そしてハートを開きなさい。

私たちは、お互いの違いで結びついているのです。

自分のまわりの人々に、何に情熱を傾けているのか聞きなさい、そして、その人たちにあなた自身の夢も語りなさい。

たくさん旅をきなさい。

道に迷うことで、新しい自分を発見するでしょう。

ときにチャンスは一度しか訪れません。しっかりつかみなさい。

人生とは、あなたが会おう人々であり、その人たちとあなたが作るもの。

だから、待っていないで作りはじめなさい。

人生は短い。

情熱を身にまとい、自分の夢を生きよう。

【Q1】THIS IS YOUR LIFE って知ってますか?

【A1】エコデザインベンチャー企業 ホルスティー社のマニフェストが書かれたポスターの書き出しの一文です。ホルスティー社は、社員の気持ちを一つにするために、自分達の思いをマニフェストにしてポスターを作りました。世界中の人たちに共感を呼び、SNSでバズったことで、多くの人に届きました。

THIS IS YOUR LIFE.
DO WHAT YOU LOVE,
AND DO IT OFTEN.
IF YOU DON'T LIKE SOMETHING, CHANGE IT.
IF YOU DON'T LIKE YOUR JOB, QUIT.
IF YOU DON'T HAVE ENOUGH TIME, STOP WATCHING TV.
IF YOU ARE LOOKING FOR THE LOVE OF YOUR LIFE, STOP.
THEY WILL BE WAITING FOR YOU WHEN YOU
START DOING THINGS YOU LOVE.
STOP OVER ANALYZING. ALL DECISIONS ARE USUALLY
LIFE IS SIMPLE. EVERY LAST BITE.
OPEN YOUR MIND, EARS, AND HEART TO NEW THINGS
AND PEOPLE. WE ARE UNITED BY OUR DIFFERENCES.
ASK THE NEXT PERSON YOU SEE WHAT THEIR PASSION IS
AND SHARE YOUR INSPIRING DREAM WITH THEM.
TRAVEL OFTEN. GETTING LOST WILL
HELP YOU FIND YOURSELF.
SOME OPPORTUNITIES ONLY COME ONCE. SEIZE THEM.
LIFE IS ABOUT THE PEOPLE YOU MEET, AND
THE THINGS YOU CREATE WITH THEM.
SO GO OUT AND START CREATING.
LIFE IS LIVE YOUR DREAM
AND SHARE
SHORT. YOUR PASSION.

私も7年ほど前にSNSでこのメッセージと出会い、毎年、新年を迎える毎にこのメッセージを思い返し、新しい年に向けた抱負を考えます。

“1年の計は元旦にあり”

ちなみに三田西陵高校のグランドデザイン2022は、私の校長としてのマニフェストです。

※公式日本語訳