

令和4年9月5日

30回生 学年通信 第7号

Look up!



2学期の行事としては、「西陵祭・体育の部」がありますが、一番大切な「類型選択」もあります。夏休みを終えて、「迷っている」「分からないことがある」生徒は至急担任の先生に相談してください。保護者の方には、夏休みの面談をふまえてご家庭でも相談いただいたことと思いますが、最終決定に向けてサポートを宜しくお願いいたします。

< 寒いの秋(2学期)へ いざ! >

高校生活最初の夏休みはいかがでしたか？昨年と比べると、社会的にはコロナによる制限がなく、人の流れが戻った夏でした。高校生の夏休みも、補習に部活動に忙しかった人からすると、昨年とは違った充実感があったのではないのでしょうか。それぞれの夏休みの経験が、これからのみなさんの糧になることを期待しています。



さて、2学期はすでに始まっていますが、生活リズムは崩れていませんか？2学期を順調にスタートするためにも、今週中には「学校のあるリズム」に整えておいてくださいね。

～ 生活リズムを整えるポイント ～

① 1日のリズムをつくる

起床・登校 → 授業・部活動 →

帰宅・夕食・入浴・就寝

② 学期のリズムをつくる

授業 → 中間考査 → 授業 → 期末考査

特に、夏休みに生活リズムが崩れてしまったという人は、①の「**夕食・入浴・就寝**」を固定するところから始めましょう。②のリズムは1学期である程度分かったと思います。高校生として最低限のリズムでもありますが、①と併せて授業をしっかりと受ける準備をしておいてください。

< 令和4年9月 行事予定 >

日	曜日	行 事
1	木	大掃除 始業式 課題考査
2	金	課題考査 スタディサプリテスト
3	土	
4	日	
5	月	
6	火	29回生修学旅行
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	
12	月	カウンセリング
13	火	カウンセリング
14	水	
15	木	体育の部／予行準備
16	金	体育の部／予行・予選
17	土	
18	日	
19	月	敬老の日
20	火	体育の部／予行予備日 FM
21	水	45分授業・放課後準備
22	木	西陵祭・体育の部
23	金	秋分の日
24	土	
25	日	
26	月	学級役員研修会
27	火	体育の部／予備日
28	水	
29	木	薬物乱用防止講演会
30	金	カウンセリング