



28 回生 学年通信 第 18 号
令和 4 年 4 月 8 日

～ 3 学年 クラス担任・副担任の紹介 ～

| 組 | 類型 | 担任 | 副担任 |
|-------------------|--------------|-----------------|-----------------|
| 1 組 | 理型 | 小林 真依 (理科) | 柴崎 茂昭 (国語) |
| 2 組 | 文Ⅱ 子どもみらい | 片山 裕意 (数学) | 津田 悠希 (数学) |
| 3 組 | 文Ⅱ | 近藤 和彦 (保健体育) | 吉田 圭介 (英語) |
| 4 組 | 文Ⅰ | 吉田 秀一 (英語) | 東浦 賢治 (国語) |
| 5 組 | 文Ⅱ 子どもみらい | 秦 佳菜子 (英語) | 藤井 克法 (地歴公民) |
| 学年主任 森本 未知子(保健体育) | | | |
| 学年副主任 吉田 秀一(英語) | | | |

以上の 11 名の職員が 28 回生第 3 学年の担当となります。生徒たちが充実した高校生活を過ごせるよう、職員一丸となって一生懸命頑張ってお参ります。ご家庭におかれましても、昨年同様ご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



～ 3 学年の先生からのメッセージ ～



心技体

学年主任 森本 未知子

いよいよ最終学年がスタートしました。受験はもちろん、部活動や西陵祭など、集大成の 1 年です。気持ちをしっかりと引き締め、何事にも精一杯取り組んでください。

さて、スポーツの場面でよく使われる言葉

に、「心・技・体」というものがあります。最大限のパフォーマンスを発揮するための 3 要素だと言われています。これは受験においても同じで、受験生にとって「技」は「学力」にあたります。「技」は反復することによって習得できます。特別な才能はいりません。必要なのは「できるまでやる力」です。何度つまずいてもあきらめない不屈の精神、必ず成し遂げるという強い信念、こういった「心」が「技」を身につける原動力となっています。また、「体」が健やかでなくては「心」も安定せず、「技」を磨くこともできません。受験生として臨むこの 1 年、ぜひ心技体を充実させて自分自身の最大限の力を発揮してほしいと思います。がんばろう、28 回生！！



幸せになるためには？

1 組担任 小林 真依

みなさんは人生において幸せになるために必要なものは何だと思いますか？（お金？地位？健康？）お金や地位などのモノによる幸せは短期的な幸せであり、長くは続かないと言われています。一方で、長期的な幸せとは健康や安全、やりがい、つながり、愛情といった幸せだそうです。そこで、長期的な幸せを得るために必要なことは何か、調べてみました。幸せに影響するものとして、次の 4 つ因子があるそうです。

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| 「やってみよう！」 自己実現と成長の因子 | 「ありがとう！」 つながりと感謝の因子 |
| 「なんとかなる！」 前向きと楽観の因子 | 「あなたらしく！」 独立とマイペースの因子 |

これらをまとめると、長期的な幸せを得る人は、生き生き、ワクワクと「やりがい」を持って、人との充実した「つながり」がある人ではないでしょうか。自分が本当にやりたいことが見つからない人は見つけたほうが良いし、つながりが希薄な人はちょっとずつ人とつながっていく方が良いでしょう。みなさんにとってワクワクして、ときめくことは何ですか？それを探し、やっていくことが幸せにつながるのではないかと思います。また、勉強が苦手な人、嫌いな人も「学ぶ」ことは好きになったほうが良いと思います。もちろん、“好きなこと”をたくさん学んでください。

ワクワクするような「感動」を得るためには、「組織の中に感動があること」が必要で

す。最後の高校生活が始まりましたが、28回生の集団が“感動であふれる集団”になってほしいなと思います。そして、一人一人が幸せをつかめるような一年になることを願っています。

後悔のない選択を

2組担任 片山 裕意

28回生のみなさん、まずは無事に進級できるによりです。後は進路が決まり、卒業出来ることを願っています。

さて、高校3年生は「受験受験受験」と言われ続ける1年になることでしょう。自分自身を振り返ってもそんな環境から嫌気がさし、半分くらい逃げたものです。ではみなさんはこの環境から逃げますか？立ち向かいますか？楽しみますか？どれも選択肢として間違っていないように感じます。ただ、どの選択をしたとしても自分で責任をもち、後悔しないようにしてください。健康第一に過ごしていきましょう。

ラストスパーーーーー

3組担任 近藤 和彦

新型コロナで始まった高校生活も2年が経過しました。まだコロナは治まっていませんが、とうとう3年生になりました。ラストの1年です。(先生も)でも実質1年ありません。就職を考えている人は7月に求人に来て、9月には入社試験があります。総合型選抜では、学校にもよりますが、早いところでは6月からエントリーが始まる場所もあるようです。その前には県総体もあり、練習を積み重ねてきた部活の集大成の場も来ます。西陵祭文化の部もあるしで、4月から一気にスパートが必要です。春休み気分が抜けない人、一刻も速く走り出してくださいね。

西陵最後の1年

4組担任 吉田 秀一

昨今、大人社会のトップにいるはずの人々が、約束を破ったり、自らの過ちを隠したりする姿を報道などで頻りに目にすることがあります。多くの人々が戦争や紛争で尊い命を落とし、その中で怒りを力に変えて困難を打ち倒そうとする若者たちの姿は、28回生の眼にはどう映っているのでしょうか？進路を決定する最後の1年。「なぜ？」を常に自分のアタマで考えながら、

自分自身が本当にやりたいことや社会に対してなすべきことが見つけられる納得のいく1年にしてほしいと思います。受験は団体戦、初心を忘れずに28回生みんなでがんばりましょう。

自分の人生

5組担任 秦 佳菜子

ついに。なんと。皆さん。3年生ですよ。早いですね。覚悟はできていますか。もうやりたいことや目標があって、それに向けてすでに準備を始めている人もいれば、全く何も決まっておらず不安な人もいるでしょう。ただ一つ確実に言えることは、時間はすべての人に平等に与えられるということ。当たり前のことですが。皆さんは卒業するまでの限られた時間の中で、自身の未来について考え、行動しなくてはなりません。自分の人生。自分にしか歩けない人生。限られた時間の中で後悔のないよう、最善を尽くしましょう。

～ 今後の予定 ～

| | | |
|----|--------|---|
| 4月 | 8日(金) | 大掃除・始業式/入学式(午後) |
| | 11日(月) | ★課題考査(1~3限) 1.英語 2.国語 3.化学(理)・日世B(文) 4.対面式 5.普通授業 6.離任式 |
| | 12日(火) | ★課題考査(理型のみ1限化学) 普通授業(1~5限)、LHR(6限) |
| | 13日(水) | 身体測定(5,6限) 尿検査(1次①)、自転車安全点検 |
| | 14日(水) | 尿検査(1次②) |
| | 15日(金) | 芸術鑑賞会 |
| | 21日(木) | 進路説明会(7限) |
| | 22日(金) | 部活動登録日 |
| | 25日(月) | 部活動集会(体育館) 就職・公務員説明会 (放課後・希望者) |
| 5月 | 28日(木) | 就職・公務員希望者登録 |
| | 9日(月) | ☆中間考査1週間前 |
| | 12日(木) | 避難訓練 生徒会選挙公示 |
| | 13日(金) | PTA 総会・学年懇談会 |
| | 16日(月) | ★中間考査~19(木) 生徒会立会演説会 |