



28 回生 学年通信 第 9 号
令和 3 年 4 月 8 日

～ 2 学年 クラス担任・副担任の紹介 ～

組	類型	担任	副担任
1 組	理型	小林 真依 (理科)	植田 聡 (理科)
2 組	文 II 子どもみらい	片山 裕意 (数学)	稲垣 光芳 (情報)
3 組	文 II	近藤 和彦 (保健体育)	佐藤 義晃 (国語)
4 組	文 I	吉田 秀一 (英語)	源 真紀 (家庭)
5 組	文 II 子どもみらい	秦 佳菜子 (英語)	佐竹 貞春 (地歴公民)
学年主任 森本 未知子(保健体育) 学年副主任 吉田 秀一			

以上の 11 名の職員が 28 回生第 2 学年の職員となります。生徒たちが充実した高校生活を過ごせるよう、職員一丸となって一生懸命頑張っ

～ 2 学年先生からのメッセージ ～

努力は報われる

学年主任 森本 未知子

先日、競泳の池江瑠花選手が日本選手権で 3 年ぶりの優勝を果たし、オリンピック出場を決めました。東京五輪で金メダル確実と言われながら、白血病を患い闘病生活を強いられた池江選手。優勝後のインタビューで、涙ながらに「努力は報われる」と語りましたが、病気を乗り越え、報われるだけの努力をした池江選手に心から拍手を送りたいと思います。

さあ、2 年生となった 28 回生のみなさん。それぞれ目指す道は違えど、自らの夢の実現に向け努力を重ねる 1 年にしましょう。自分なりの努力で構いません。一步一步、前に進んでいけるといいですね。みなさんの活躍を期待しています。



目標を達成できる 1 年にするには

1 組担任 小林 真依

新学期が始まりました。同時に、2021 年の 4 分の 1 が過ぎてしまいました。私の 2021 年の目標は、「1. 体力をつける、2. 読書 月 1 冊、3. 後回しをなくす」です。今のところ、1 は「×(疲れるとすぐ寝落ちしてしまいます)」、2 は「△(2 冊読みました)」、3 は「△(出来ない場合もあります)」といったところです。目標を実現するのはなかなか難しいですね。

さて、最近読んだ本の中に「目標は宣言すると実現できる」とありました。このような宣言を、『パブリック・コミットメント』というそうです*。パブリック・コミットメントをしたときにはたらく心理作用は「もう後には引けない」、「やるしかない」というプレッシャーによるモチベーションの上昇です。具体的なやり方は、**目標を紙に書いて他人の目につくところに貼り出す**だけでいいそうです。まだ目標を立てていない人は、新学期を機にどんな小さな目標でもいいので自分に課題を与えましょう。そして紙に書いて目のつくところに貼ると実現しやすくなるかもしれません(私も実践します)。2 年生は進路を決定していく 1 年間。みなさんが目標を実現し、成長していく姿を楽しみにしています。一緒に頑張りましょう！また、今年度は生物基礎の授業で全クラスを担当します。よろしくお願いします。

*ゆうきゆう「マンガでわかる！対人関係の心理学」西東社、2019 年



2 組担任 片山 裕意

28 回生のみなさん、進級おめでとうございます。2 年生に上がれてホッとしていることでしょう。さてさて、2 年生は行事が盛りだくさんです。実際どうなるかはわかりませんが、昨年度出来なかった思いをぶつけ、どの行事も全力で楽しんでください。また勉強、部活、行事等々と忙しくなるのが 2 年生です。その忙しさすら楽しめる心の余裕をもって 1 年間過ごしてください。



充実の一年に

3 組担任 近藤 和彦

昨年は、実質 6 月に始まった一年間でしたが、今年は順調に 4 月から始められそうです。まだまだ新型コロナの影響は残りそうですが、今のところは学校行事も部活の試合も通常の年のように計画されています。

2 年生になりました。1 年生が入ってきます。もう先輩です。3 年生は総体で引退して、それからは受験勉強に入っていきます。すると部活では自分たちが最上級生として部をリードしていかなければなりません。

勉強も、進級してワンランク難しい内容に発展していく

でしょう。それについて行くためには、1年生と同じ勉強時間では無理かもしれません。

そうです、2年生は大変なのです。というか、学年が上がるということは、同じように自分もアップしていかなければならないのです。それに備えて準備をしているとは思いますが、気を緩めるとどんどん離されていくかもしれません。マラソンの先頭集団は楽に走っているのではなく、必死に頑張って食らいついているのです。気を抜いた途端一気に後方に置いて行かれてしまいます。そういう気持ちで日々の勉強に、部活動に取り組んでいってください。それを一年間続けていければ、3年生になる資格を得られるのです。

でも苦しいばかりではありません。京都への遠足、西陵祭、9月には北海道への修学旅行、楽しいことも待っています。

勉強を頑張り、部活で活躍し、修学旅行を楽しみ、充実した一年になるよう、さあスタートしましょう。



西陵の中心学年としてやるべきことをやりきろう！

4組担任 吉田 秀一

「自分の国の将来についてどう思っていますか？」という質問に、アジア諸国では中国の96.2%を筆頭に、過半数の国が50%以上「良くなる」と回答したのに対し、日本が「良くなる」と答えた人はわずか9.6%。他国を大きく下回るネガティブなものでした。香港やミャンマーで多くの人（特に若者）が民主主義を守るため、命を懸けて戦っています。コロナ禍で不自由な生活が続いていますが、ここ西陵では落ち着いて勉強やクラブ、学校生活に没頭できる環境は整っています。西陵の中心となるみんなが学校生活を中心に置いて自ら考え、勉強し、行動し本当にやりたいことを見つけられる2年生にしてほしいと思います。



Your attitude determines your direction

5組担任 秦 佳菜子

あっという間に2年生ですね。去年はコロナの影響でいきなり休校、その後、分散登校から始まり、ほとんど大きな行事がないまま過ぎてしまいましたね。ただ、例年と違うからといってこの一年が無意味なものだったわけでは決してありません。皆さんはこの一年でどう成長しましたか？何を学びましたか？何を得ましたか？高校三年間は本当に一瞬で過ぎ去ってしまいます。やり直しはききません。勉強に部活、友人関係。うまくいかないこと、つらいこと、腹立たしいこと、たくさんあると思います。でも、それだけじゃないはず。苦しいと思いながらも真剣に向き合えば必ず結果がついてきます。マイナスをプラスに変えるのはあなた自身。しっかり自分の言動に責任を持ち、後悔のないように2年生も突っ走っていきましょう。一年間よろしくね。



～ 学年付としてお世話になった佐藤先生より ～

佐藤 義晃

いよいよ2年生のスタートです。去年の入学式を思い出してみてください。どんな思いで迎えましたか？「部活動に入って頑張る！」「進学に向けて、1年生から勉学に励む！」など胸いっぱい迎えたはずですよ！その気持ち今でも持ち続けていますか？部活動に入ったけど挫折した人、授業が分からないから諦めている人、ヤル気が伏せてしまった人…。もう一度、あの時の気持ちを思い出して再スタートしませんか！

「やらずに後悔するよりやって後悔」

私は、いつもこの言葉を胸に実行に移してきました。やらずに後悔することはあってもやって後悔したことは一度もありません。何をためらっているのですか？何を怯えているのですか？今すぐ実行に移しなさい！一生後悔しますよ！！



～ 今後の予定 ～

4月	8日(木)	大掃除 始業式 入学式(午後)
	9日(金)	★課題考査(1限国語、2限数学、3限英語) 普通授業(4,5限) 離任式(6限) 部活動紹介
	12日(月)	★課題考査(理型のみ1限化学) 普通授業(4限)、LHR(5限) 身体測定(6限)
	13日(火)	尿検査(1次①)
	14日(水)	自転車安全点検
	16日(金)	遠足(京都嵐山)
	23日(金)	尿検査(1次②) 部登録
5月	6日(木)	避難訓練 生徒会選挙公示
	10日(月)	☆中間考査 1週間前
	14日(金)	PTA 総会 学年懇談会
	17日(月)	★中間考査 ～20(木)

