

西陵通信

第116号(令和2年1月20日発行)

〒669-1324三田市ゆりのき台3-4 Tel079-565-5287 Fax079-565-5289
<http://www2.hyogo-c.ed.jp/~sandaseiryo-hs/netc/htdocs>



兵庫県立 三田西陵高等学校

自主・創造・飛翔



2月行事

食堂
営業

1	土	
2	日	
3	月	カウンセリング（5・7限）
4	火	2年総合「課題研究」全体発表会（6限 体育館）
5	水	教育入門Ⅱ小学校実習（5・6限）
6	木	部活動予算折衝
7	金	部活動予算折衝 カウンセリング（2・4限） 2年新学力テスト（放課後）
8	土	2年新学力テスト
9	日	
10	月	
11	火	建国記念の日
12	水	
13	木	
14	金	代休日（2月16日分）
15	土	
16	日	授業（1・2限） 大掃除 完全下校（12:00）
17	月	特色選抜（生徒休業）
18	火	生徒休業 FM
19	水	45分授業×6限 + 大掃除・卒業式予行準備
20	木	学年末考查①
21	金	学年末考查②
22	土	特色選抜合格発表
23	日	天皇誕生日
24	月	振替休日
25	火	学年末考查③
26	水	学年末考查④
27	木	学年末考查⑤ 各種贈呈式 卒業式予行
28	金	卒業式
29	土	

「進路を考える⑦」

先日、1月18日（土）、19日（日）最後のセンター試験が行われました。本校の3年生もたくさん受験しました。来年度からは、大学入学共通テストが行われます。変更のポイントは、知識・理解から思考力・判断力・表現力を問う問題に変わることろです。

三田西陵高校でも、この変化に対応するため、21世紀型授業を推進し、ペアワークやグループ学習を取り入れるなど授業の進め方を工夫しています。また、総合的な学習の時間や探究の時間を利用し、思考力や表現力の向上

校長 田畠 吉三

に努めています。是非、1年生、2年生の生徒の皆さんには、この変化に対応するための勉強を頑張ってください。

3年生の皆さん、いよいよ卒業を間近に控えていますが、まだ、受験を頑張っている人もいます。昨年度の卒業生の中にも、最後まで粘り強く勉強を継続し、見事、目標の大学に合格した人がいます。決して、諦めることなく全力を尽くしきってください。

皆さんの大活躍を期待しています。

数学理科甲子園 初出場

数学理科甲子園2019が12月21日（土）に甲南大学にて行われ、本校から2年生の6名が初出場しました。

数学理科甲子園とは、高校生が数学、理科、科学技術等の知識、技能を用いて、日常生活と関連づけながら科学的に問題を解決するとともに、論理的に説明することにより科学技術等に対する興味・関心、意欲・能力を高めることを目的とした大会です。予選は、個人戦と団体戦の両方の得点で競い、参加校のうち上位16校が本選に進出できます。

三田西陵高校「アルミニウム」チームでは、参加校64校のうち30位の結果となり、惜しくも予選は通過できませんでしたが、予想したよりも上位の結果となり、喜ぶ生徒の姿が見られました。

1・2年生が対象なので、今回出場したメンバーは来年度は出場できませんが、文型でも出場できるので、来年度も参加者を募集しています。ぜひ、みんなと科学を楽しんでみませんか。



2学期末・3学期 表彰伝達

・剣道部

第65回兵庫県高等学校新人剣道大会
女子団体戦 第5位
同大会 優秀選手賞（1年 大内紗菜恵）
第42回三田市総合体育大会

「剣道の部」高校女子団体の部 優勝

- ・男子硬式テニス部
令和元年度神戸支部秋季テニス
団体戦男子7部 優勝
- 第42回三田市総合体育大会テニスの部
男子シングルス17才以下 第2位
- ・女子硬式テニス部
第42回三田市総合体育大会テニスの部
女子シングルス17才以下 第2位
- ・男子バレーボール部
令和元年度 北摂地区バレーボール
大会 優勝
- 令和元年度兵庫県高等学校バレ
ボール新人大会 丹有地区予選 優勝
- ・女子サッカーチーム
丹有地区高等学校 女子サッカーチ
選手権大会 フェアプレー賞
上記大会 優秀選手賞（2年）
- ・放送部
第43回兵庫県高等学校総合文化祭
放送部門 予選 佳作 朗読賞部門
- ・吹奏楽部
第47回兵庫県アンサンブルコンテスト
西阪神地区大会 銀賞 打楽器三重奏
- ・第34回丹有英語スピーチコンテスト
優勝
- ・生徒会執行部
第23回 ボランティア・スピリット・
アワード
ボランティア・スピリット賞
- ・本校読書賞 3-6



オリンピック・パラリンピックムーブメント講演会（小林祐梨子さん）

12月13日（金）3・4限の時間に、オリンピック・パラリンピックムーブメント講演会として、女子1500mの日本記録保持者であり、女子5000mで北京五輪に出場された小林祐梨子さんにご講演いただきました。



最初に小林さんが準備してくださった映像でご自身のプロフィールを紹介していただきました。映像にあった小林さんの日本記録について、50mを約8秒の速さで1500mを走り続けないと記録が出ないとという事実に、生徒は驚愕していました。

さて、今回の講演の大きな柱は「夢・目標の見つけ方」「周りの人への感謝」の2つです。

まず「夢・目標の見つけ方」についてです。小林さんは小学生のとき、卒業文集に「オリンピック選手になる」という目標を書かれていたそうです。これだけを聞くと、若いときから非常に高い目標を掲げて流石だなと感じられるかもしれません。しかし、実際には、所属していたバレーボールクラブでは出場機会を与えられない運動音痴だったとのことです。そこでどんな種目でもいいからと出場した市内の陸上大会の800mで3位となつた勢いと、さらにはシドニー五輪の高橋さんの金メダルを見た気持ちの高揚で卒業文集を書いてしまったそうです。

学生生活の中で小林さんが目標を持つことの大切さに気づいたのは、最大目標⇒中目標（最大目標達成のために最低限到達しないといけない目標）⇒小目標（具体的な内容）の立て方を教えてくださった中学時代の恩師との出会いでした。さらに高校時代はチーム目標を立てる意義も知りました。高校1・2年生と全国高校駅伝で3位・2位と優勝できず、どうしたら優勝できるのかとキャプテンとなった小林さんが考えたときに、全員が懸命に達成できるチーム目標を立てることが大切だとチームメイトの語らいで気づいたということでした。また、世界陸上で入賞するという目標が達成できそうにないと挫折を味わい、生きがいがなくなった苦しい経験も語ってくださいり、目標や夢がいか



に大切であるかを語ってくださいました。

次に、「周りの人への感謝」について、1仲間、2ライバル、3家族、4恩師の4つの観点でお話ししてくださいました。仲間については、高校時代のチーム目標を達成する中で、誰かのために何かをしたいという気持ちが力を生む原動力になったことから仲間を大切にしようという考えを高校駅伝の難しさとともに語られました。ライバルについては、ライバルを仲間と思える考え方が必要ということでした。これはオリンピックのスタート前の水分の共有や出走前の選手同士のハグの話、先輩の福士選手との逸話で具体的に説明してくださいました。家族と恩師については、自分がどんなに多くの人たちに支えられてきたかを一人でアメリカ合宿を行っているときに気づかされたとのことでした。

この2つの柱である「夢・目標の見つけ方」「周りの人への感謝」は両方が密接にかかわっており、この考えにたどりついたのは人との出会いであり、出会いを大切にするべきというアドバイスをいただきました。

これまでの小林さんの経験から大切なことを自分が苦しかったことも含めてざ率直に心を込めて話してくださいり、生徒も聞き入っていました。寒い中、小林さんは大変お世話になりました。講演で学んだことが今後の生徒たちの活動に必ず生きると思います。



生徒会・有志による募金活動

12月16日（月）、イオン三田ウッディタウン店とえるむプラザで、今学期3回目の募金活動を実施しました。14時から15時の短時間でしたが、生徒会とソフトボール部で募金のご協力をお願いしました。地域の皆様から温かいご厚志と励ましのお言葉をたくさんいただきました。合計金額40,966円は、ゆうちょ銀行を通じて『日本赤十字社令和元年台風19号災害義援金』に寄付させていただきました。今年度の募金活動は今回で終了しますが、これからも続けていきます。ご協力いただいた地域の皆様、誠にありがとうございました。



第25回三田西陵高等学校吹奏楽部定期演奏会のお知らせ

令和2年3月24日（火）に開催いたします定期演奏会で、毎年恒例となっているOGOB合同ステージを行います。25回目となる記念の演奏会でもありますので、ぜひ多くの皆さまにご参加いただければと思います。また、受付をお手伝いしていただけるOBOGの方々も募集しておりますので、スタッフとしてご協力していただけたと大変嬉しく思います。

【第25回三田西陵高校吹奏楽部定期演奏会】

日時：令和2年3月24日（火）

開場 18:00

開演 18:30

場所：三田市総合文化センター
郷の音ホール 小ホール

3部合奏日（場所：本校音楽室）
2/2（日）, 11（火祝）,
3/7（土）, 15（日）, 20（金祝）
(時間はいずれも14:00～16:00)
リハーサル：3/24（火）午後

曲目についてやご不明な点があれば、吹奏楽部顧問（担当：西村）までお願いします。申込については本校HPをご覧ください。

部活動 → 吹奏楽部



携帯サイトはこちら

11月17日（日）丹有地区高等学校連合音楽会の様子

