

ESPERANZA

三田西陵高校 24 回生 2018.10.11 発行 No.32

「18才(は)大人です」

4組担任 芳賀絵里奈

2022年4月より、日本の「成人年齢」は18才に引き下げられます。24回生の中にも、すでに誕生日を迎え18才になった人も多いでしょう。さて、今のあなたの行動は大人として許されるものですか？ 規則を守らない、提出物の期限を守らない、そもそも提出しない。学生だから、先生の説教で済まされていることがたくさんあります。卒業後、あなたのために時間を割き、指導してくれる他人はほとんどいません。規則や期限を守れない人は、静かに社会から必要とされなくなります。

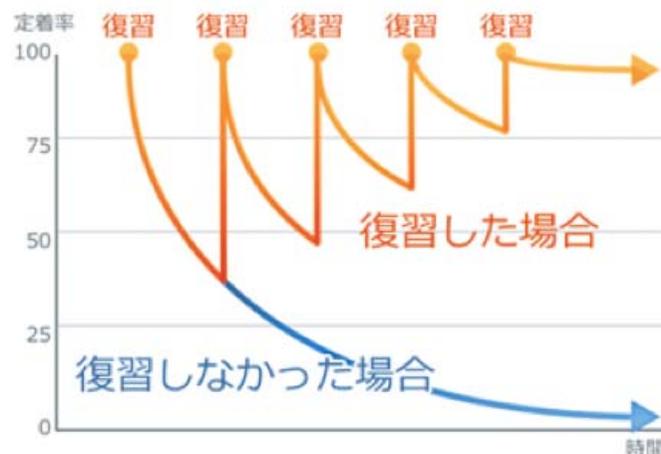
すでに進路が決まった人。ほっとする気持ちは分かります。しかし、今のあなたの授業態度や休み時間の過ごし方をもう1度見直してほしいと思います。ほんの少しで構わないので、進路実現に向かって今まさに踏ん張っているクラスメートのことを気遣ってください。卒業したら赤の他人と思っているかもしれませんが、クラスや24回生という集団の中で生かされていることを忘れないでください。1人ひとりの「大人」としての自律した行動に期待します。少し気が緩んでしまっている人は、ここで気を引き締めて、残りの高校生活を大切に過ごしていきましょう。

最後に、進路がまだ決まっていない人へ。現役生はここからが伸びる時期です。あと半年の頑張り、100%未来のあなたに返ってきます。将来、今の自分に感謝する時が必ず訪れます。大事なものは、自分の可能性を自分が信じることです。いつでも応援していますよ！

～復習を怠るな～

忘れるまでの時間と記憶の関係を表した有名なもので「エビングハウスの忘却曲線」があります。これはエビングハウスというドイツの心理学者が、勉強したことにに関する記憶と時間の関係を表しているグラフにしたものです。その結果、「20分後には40%、1時間後には56%、9時間後には64%、1日後には67%、2日後には72%は忘れてしまう」ことがわかりました。もちろん個人差がありますが、「時間が経つほど記憶が減る」ことは事実です。

しかし図の通り、こまめに復習を繰り返すことで効率よく記憶が定着することも事実としてわかっています。



エビングハウスの忘却曲線

「どうせ忘れるから直前で覚える」という人がいますが、授業で学んだことをほとんど忘れてから理解し覚えなおすことは非常に効率が悪いです。人は繰り返し学ぶことで、記憶を強めることができます。この習性を利用して残された時間を有意義に利用してください。

なお世界史や日本史でいま学んでいる近現代史は、出題される可能性は非常に高い所ですが、苦手にする人が多いです。授業の復習は受験勉強に直結します。絶対におろそかにしないでください。

～2学期中間考査時間割～

		理型	文 I ・ 文 II ・ 子みらい
18 (木)	1	英語表現 I	英語表現 II
	2	地理 B	日本史 A ・ 世界史 A
	3	数 III ・ 英探	X 選 … 英語の探究
19 (金)	1	古典	
	2	数学総合 II	X 選 … 日探 ・ 世探 ・ 数探 II ・ 総生
	3	化学	X 選 … 速読と表現 ・ 数学探究 I
22 (月)	1	数学 III ・ 数総 I	日本史 B ・ 世界史 B
	2	現代文	
	3		X 選 … 現探 ・ 古探 ・ 政経
23 (火)	1	英語 III	
	2	生物 ・ 物理	科学と人間生活

※「栄養の化学」は授業内で実施します。

～今後の予定～

10月

- 19日(金) 卒業アルバム全体撮影
- 25日(木) 進路・生活実態調査
- 26日(金) 遠足

11月

- 1日(木) 進路説明会
- 2日(金) 模試
- 3日(土) 模試
- 9日(金) 芸術鑑賞会(45分授業)
- 12日(月) 全校集会
- 17日(土) オープン・ハイスクール

