

ESPERANZA

三田西陵高校 24 回生 2016.7.20 発行 No.6

Break Out of Your Shell!

6 組担任 芳賀絵里奈

Our lovely first term has been finishing. Title your first term with an adjective. How do you like it?

私が初回の学年通信に何を書いたか、覚えてくれていますか。

さて、1 学期が終わろうとしています。今、どんな気持ちですか？私は、「寂しい(lonely)」です。1 学期は行事が盛りだくさんでした。

- 4 月 8 日 入学式
- 4 月 18～20 日 オリエンテーション合宿
- 6 月 1 日 合唱コンクール＜予選＞
- 15～18 日 西陵祭
- 7 月 12 日 球技大会

クラスや学年全体に貢献できましたか。そして、楽しむことができましたか。0.2 秒で「はい。」または「Yes!」と答えてくれる人は、241 人中何人いるのでしょうか。

「アツい」夏休みが始まります。自分だけの長所を伸ばすことに貪欲に！9 月 1 日の始業式、24 回生全員と再会できますように。

球技大会の結果

7 月 12 日（火）行われた球技大会は、天候のため種目を変更し全クラスが体育館に集合し白熱戦を展開しました。一戦一戦すべての生徒が息を飲んで観戦し、選手も一層すばらしいプレイができたと思います。

優勝

男子・2 組 女子・6 組

準優勝

男子・4 組 女子・3 組



フェアプレイこそ最強

真剣に試合する選手、運営に当たった生徒会役員の皆さんに頼もしさを感じる梅雨の一日でした。

夏休みの過ごし方

1 学年団学年プラス 西村俊紀

三田西陵高校に入学して初めての夏休みを迎える 24 回生の皆さんに私から 3 点、伝えたいことがあります。

・自分の勉強方法を確立しよう。

高校の授業のスピードは速く、内容は難しいと感じた人も多いのではないのでしょうか。慌ただしい日々の中、勉強方法を確立しきれないまま 1 学期を過ぎてしまった人も、この夏休みの間に高校式の勉強方法を確立してもらいたい。具体的に言います。計画性をもち、毎日継続的に学習時間をとること。その時間で予習や復習をしっかりとすること。私は高校 1 年生の夏休みに、1 時間半で 1 つの教科に取り組み、1 日に最低 2 科目は勉強すると決めていました。夏休みで培った勉強習慣は 2 学期以降に大いに役立つでしょう。この夏休みの中で、高校式の勉強方法を身につけてもらいたいと思います。

・苦手克服の機会にしよう。

2 学期の授業は 1 学期の内容を基盤に進んでいきます。つまり、基盤がしっかりしていないと 2 学期以降の授業についていけなくなるということです。苦手克服には時間がかかるからこそ、夏休みをその機会にしてもらいたい。苦手だという意識が苦手科目を生んでいるのかもしれませんが。「あ、こんな簡単なことだったのか！」と驚くこともあるかもしれませんよ。

・夏休みに何かをやりきろう。

勉強や部活でもいいです。ボランティア活動でもいいでしょう。せつかくの長い夏休みです。何かに夢中になれることを見つけ、そこで「やりきった」、「できた」という充実感を得られるような体験をしてもらいたい。そのような体験は自信につながります。自信はさらなる行動を生みます。みんなは何だってできるんです。リミッターを外していきましょう。自分自身を大きく成長させる夏休みにしてもらいたいです。

最後に、皆さんが病気・怪我することなく、充実した夏休みを過ごし、元気に 2 学期を迎えることを楽しみにしております。



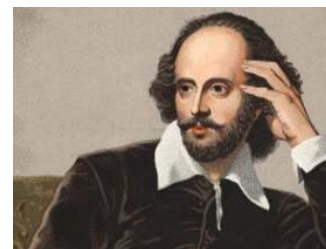
2 学期にまた、この姿で会えますように

夏季休業中に文・理を選択しましょう

夏休み約 40 日間は、自分に応じた学力を身に付けるに相応しい日数です。苦手科目を克服すること、得意科目を伸ばすこと、社会活動に参加して人間として成熟すること等、有意義に過ごしてくれることを期待します。

さて、この期間、どうしても逃れられないことがあります。2 年生進級時に文系に進むか、理数系に進むか「決断」をしなければなりません。このことは誰も避けて通ることはできない重大な事です。一人ひとりが自分の適性や将来像を真剣に考え、答えを出してほしい。

この「答え」は皆さんの将来やこれからの高校生活に、大きな影響を及ぼすことは言うまでもありません。安易な考えや、苦勞からの逃避は、必ず後悔を残すことになります。担任・学年団・教科担当、そして誰よりもご家庭の方と会話を深め、自分にとって最善の「結果」を残せる選択をして欲しい。



「人生は選択の連続である」
シェイクスピア（1564～1616）英 劇作家・詩人

夏季休業中・9 月の予定

月	日	曜	
7	21	木	補習開始～29 日(金) 国語補充開始 オーストラリア研修出発
	22	金	オープン・ハイスクール 1
8	3	水	オーストラリア研修帰国
	16	火	課題解答配布（職員室内各クラス棚）～19 日(金)厳守
	19	金	オープン・ハイスクール 2 課題解答配布最終日
	29	月	数学補充～30 日(火)・英語補充～31 日(水) 開始
9	1	木	始業式 課題考査・3 限 国語 4 限 数学
	2	金	課題考査・1 限 英語 2～6 限 平常授業

保護者の皆様へ

4 月に初々しい表情で入学されたお子様は、この三田西陵高校の学校生活、勉強はもちろん、部活動や学校行事、そして新しい人間関係を築くことなど、個々の課題に向き合うことで、成長してゆく姿を見せてくれました。

約 40 日、私達職員とは別の立場で、育ちゆくお子様の話に耳を傾け、励ましの声を掛けて頂きますよう、お願い申し上げます。