

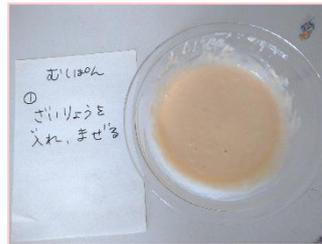
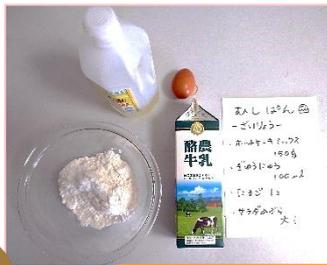
このゆび〜まれ



兵庫県立西はりま特別支援学校
にしはりプロジェクト

休校が延長され、お家で過ごす時間が伸びました。この機会に子どもたちと一緒にクッキングや工作・制作はいかがでしょうか。今回は親子でできる料理と制作の実践を掲載します。

混ぜて蒸すだけ!おいしい〜い蒸しパン作り



↑牛乳パックで作った輪っか



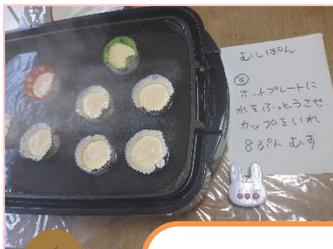
材料：ホットケーキミックス 150g
牛乳 100ml、たまご 1個、サラダ油 大さじ1を用意し



全部入れて混ぜよう。



スプーンですくってカップに入れるよ。牛乳パックで作った輪っか(上図)にカップをのせると倒れにく



ホットプレートに水を入れて沸騰させ、カップに入れて8分蒸します。



ふたを忘れずにね。



できあがり〜おいしそう♪ぜひ作ってくださいね

ステイホームのお供 読書するときに便利! しおりを作ろう



はさみ、台紙、マスキングテープ、色鉛筆、ラミネートフィルム用意します。



台紙にテープやマスキングテープで自由に飾り付けします。



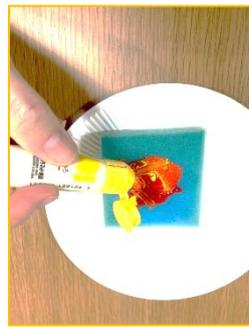
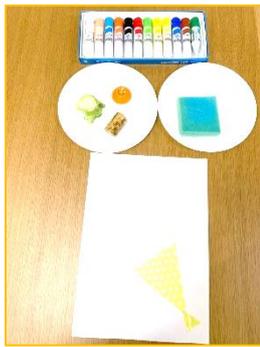
ラミネートをします。アイロンを使用する場合は、あて布をしてください。必ず大人の人



できあがり
～

なかなか会えないお友達やおじいちゃんおばあちゃんへ

野菜スタンプでお手紙を書こう



絵の具、スポンジ
(今回は食器洗い
用、軽く濡らして
おきます)、野菜く
ず、ハガキや便せ
んを用意します。



好きな色の絵の具を
スポンジにおきま
す。今回はグラデー
ションにするので2
色をざっくり混ぜて



野菜の切り口に
絵の具をつけま
す。(絵の具が準
備が大変なら、
100均のスタンプ
台を使用して



自由に野菜ス
タンプを押し
ていきましょ
う



自由に飾り付
けて完成!

ありがとう!

野菜スタンプをするときに 一緒に読むとより楽しくなる本



「やさいのおなか」

きうち かつ 作絵

福音館書店

野菜の切り口がたくさん出
てきます。ページを開くと正
解の野菜が登場。親子でク
イズをしながら楽しめる一冊
です。



