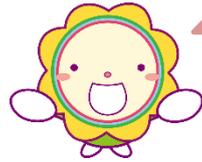


このゆびと～まれ



兵庫県立西はりま特別支援学校
にしはりプロジェクト



おうちであそぼう



外出が難しい毎日ですが、子どもたちは元気いっぱい。「今日は何して遊ぼう?」「家で飽きさせずにどうやって過ごそう?」と頭を悩ませているお父さんお母さんも多いのではないのでしょうか。今回は、親子で楽しめるお家遊びをいくつかご紹介します。いつもと違う「おうちあそび」に子どもたちの新鮮な笑顔が見られるかもしれませんよ。ぜひ試してみてください。

☆ぷるぷる ぷるる～ん 寒天遊び☆

①まずは色水寒天を作ろう!(お父さんお母さんがしてください)



粉寒天、食紅類、水を用意します。



鍋に水を入れ、食紅を入れます。



粉寒天を入れます。よく溶かしてくださいね。



型に入れます。冷めるまで待ちます(30～40分)。冷蔵庫に入れなくても固まりますよ。

②色水寒天で遊ぼう!(親子でやってみましょう)



クッキー型などを使って型抜きをしてみよう。

ゼラチンでも色水ゼリーができますが、柔らかいので型抜きには向きません。



泡だて器やコテ、手を使ってクラッシュしてみよう。



※食品類を使用しているため身体に害はありませんが、必ず大人が付いて遊ぶようにしましょう。

☆ガリガリ 楽しい ひっかき絵☆



上のような、シートを用意します。
100円ショップでも
購入できます。

串や付属のペンを自由に
動かしてみましょう。



下から、いろいろな色が出て
きて楽しいよ。手軽にできる
からやってみてね。

SNSでも話題! ☆お出かけ気分♪ お家 DE いちご狩り・おかし狩り☆



洗濯物ばさみハンガー
にいちごやお菓子を挟
みます。



「引っ張って取る」、「選ぶ」など
ちょっとしたことですが、おやつ
の時間がぐっと楽しくなりますよ。

お家で過ごしているみなさんへ

先生やお友だちにあえなくて、さびしい気持ちやかなしい気持ちに

なっている人もいます。今は、わるい病気にならないよう、

お家で過ごすことがとっても大切です。家族の人の話をよく聞いて

過ごしましょうね。イライラしたりつまらないなあとおも

たら、この「ゆびと〜まれ」で紹介したことをためして見てね。