

全国大会出場者 3年4組 石川 優希

私は1月17日から20日までスピードスケートのインターハイに行ってきました。

また、1月26日から31日まで同じくスピードスケートの国民スポーツ大会に参加してきました。

インターハイでは、3000mと1500mに出場しました。私は今回の出場が初めてだったので、最後まで諦めないレースをすることを目標に頑張りました。3000mでは序盤のコーナーでこけてしまい、全力を出しきることができなかったレースとなりました。1500mでは、最初の直線とコーナーでの加速がうまく出来なかった部分もありましたが、最後まで足を動かすことができたので目標である最後まで諦めないレースはできたのではないかと思います。最終結果は1500m22位という結果となりました。



今回のインターハイでは、先生方に受験期の忙しい時期にもかかわらず、書類作成や引率などの対応をしていただきました。その協力があるからこそこの大会に参加できるのだと強く感じました。改めて感謝を伝えたいです。

国民スポーツ大会では500m、3000m、リレーに出場しました。まず500mでは予選、準決、決勝とありました。予選では、3位以上が準決勝進出となっており、かなり終盤まで4

着にいたのですが、最後に抜かすことができ、準決勝に進出することができました。準決勝では2着以上がA決勝(1位~4位)、4着以上がB決勝(5位~8位)進出で結果は5着で決勝進出とはなりませんでしたが、4着に僅差で負けてしまったのでとても悔しかったです。3000mは予選で思うような位置取りができず焦って無理に体力を消耗してしまい決勝進出とはなりませんでしたが、リレーでは予選で2着に入ることができ、A決勝に進出することができ、A決勝では4着に入ることができました。兵庫県のリレー出場が初めてだったため、不安な部分もありましたが賞状をもらうことができとても嬉しかったです。

