

4月 給食こんだて表

兵庫県立おこがわ特別支援学校

月	火	水	木	金
		8 始業式	9 入学式 ※ 在校生家庭学習日	10  ※ 11:30下校
13 給食開始 (4・5歳, 小高, 中, 高) ポークカレー ぎゅうにゅう コールスローサラダ	14 ビビンバ ぎゅうにゅう ワカメスープ	15 給食開始 (小低) こくとうパン ぎゅうにゅう ボロニアソーセージ キャベツのペペロンチーノ ミネストローネ	16 ごはん (すくなめ) ぎゅうにゅう ささみカツ ワカメうどん	17 ごはん ぎゅうにゅう さわらのごまやき いとこんにやくのいために とうふのみそしる
20 ごはん ぎゅうにゅう こうやとうふのうまに きゅうりとささみのうめあえ	21 給食開始 (3歳) ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが とさずあえ	22 こがたパン ぎゅうにゅう スパゲティーナポリタン やさいスープ みかんゼリー	23 ごはん ぎゅうにゅう さけフライ ひじきのいために きゃべつのみそしる	24 ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー ちんげんさいのスープ いちご
27 にくみそどん ぎゅうにゅう けんちんじる	28 ごはん ぎゅうにゅう さばのカレーやき ほうれんそうのソテー しんじゃがスープ	29 	30 ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ こまつなのびたし だいこんのみそし	たのしい給食の時間 をすごしてね! 

※ 物資等の都合により、食材を変更する場合があります。

4月の目標

きゅうしよく

給食のきまりをおぼえよう

準備・配膳

- 机の上をきれいに片づける。
- せいけつなエプロン、帽子、マスクを身につける。
- 手をきれいに洗う。
- 盛り付ける量に気を付けて、おいしそうに盛り付ける。

片づけ

- 食器や牛乳パック、ゴミはきまりを守って片づける。
- 机の上をふいて、手をきれいに洗う。

新学期になり給食がスタートします。

給食では、食事をするだけでなく、食事のマナーや、協力して準備・片づけをすることなどを学びます。



Main table containing 14 columns of daily menu items (e.g., ごはん, 牛乳, ポークカレー) and their corresponding material names and quantities (e.g., 精白米 92g, 普通牛乳 206g).

Table for 27th, 28th, and 30th of the month, showing menu items and material quantities for those specific days.

○：赤色の食品（体をつくるものになるもの）
□：黄色の食品（熱や力になるもの）
△：緑色の食品（体の調子を整えるもの）
※学年ごとに量を調整しています。
分量は中学部を基準とし、幼稚部は×0.6、小低は×0.7、小高は×0.9、高等部は中学部と同じ量を配膳します。

旬の食材 (Seasonal Ingredients) section featuring illustrations of various fresh produce like salmon, green beans, mushrooms, and leafy greens.

給食費 (School Lunch Fee)
一食単価は、幼稚部330円、小学部360円、
中学部・高等部は390円です。
口座振替により徴収し、振替は該当月の28日です。
欠食 (Missed Meals)
公欠や入院などにより長期欠食(5日以上)する時は、事前に届出があれば欠食扱いとし、返金できる場合があります。

保護者のみなさまへ (Dear Parents)
ご入学、進級おめでとうございます。
新学期を迎え、給食が始まるにあたり、給食費や持ち物等についてお知らせします。
持ち物 (Items to Bring)
・エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ
・はし、スプーンなどお子様に合った食具

学校給食の目標 (School Lunch Goals)
「学校給食法」より
給食は、心と体を育てる学びの時間です。
① 健康の保持増進を図る
② 望ましい食習慣を養う
③ 社会性と協同の精神を養う
④ 生命及び自然への感謝の心と環境保全
⑤ 勤労への感謝の心を育む
⑥ 伝統的な食文化への理解を深める
⑦ 食料の生産・流通及び消費についての理解