

10月 給食こんだて表

兵庫県立むこがわ特別支援学校

月	火	水	木	金
	 <p>「いただきます」「ごちそうさま」に込める感謝の気持ち</p>			
		<p>1 コッペパン ぎゅうにゅう クリームシチュー ビーンズサラダ</p>	<p>2 ごはん ぎゅうにゅう とりのねぎしおやき うのはな だいこんのみそしる</p>	<p>3 ごはん（すくなめ） ぎゅうにゅう だいずとじゃこのあげに きのこうどん</p>
<p>6 ★お月見献立 ごはん ぎゅうにゅう とりつくね さといものそぼろに すましじる ぶどうゼリー</p>	<p>7 ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのスタミナ いため とさずあえ もやしのみそしる</p>	<p>8 コッペパン ぎゅうにゅう さけフライ かいそうサラダ とうにゅうチャウダー</p>	<p>9 ごはん ぎゅうにゅう すきやきふうに カリカリきゅうり</p>	<p>10 タコライス ぎゅうにゅう もやしスープ</p>
<p>13  スポーツの日</p>	<p>14 ごはん ぎゅうにゅう とりのからあげ ブロッコリーのナムル きゃべつのみそしる</p>	<p>15 コッペパン ぎゅうにゅう チリコンカン かぶのサラダ ヨーグルト</p>	<p>16 ★防災避難訓練 チキンカレー ぎゅうにゅう コールスロー</p>	<p>17 ごはん ぎゅうにゅう さばのみそに ワカメのすのもの かきたまじる</p>
<p>20 ごはん ぎゅうにゅう とりだんごとはくさい のみそに ブロッコリーのツナ マヨやき</p>	<p>21 ごはん ぎゅうにゅう ポークチャップ こふきいも なすのみそしる</p>	<p>22 コッペパン ぎゅうにゅう ガーリックチキン れんこんソテー さつまいものカレー スープ</p>	<p>23 ごはん ぎゅうにゅう さわらのさいきょう やき ひじきのようふうい ために けんちんじる</p>	<p>24 あぶたまどん ぎゅうにゅう ごもくじる かき</p>
<p>27 ごはん ぎゅうにゅう あつあげのみそいため さつまいものあまに</p>	<p>28 ごはん ぎゅうにゅう とりチャーシュー こまつなとさつまあ げのにびたし きのこのみそしる</p>	<p>29 こくとうパン（こがた） ぎゅうにゅう カレースパゲティー やさいスープ</p>	<p>30 ごはん ぎゅうにゅう あかうおのやさいあ んかけ いもにじる</p>	<p>31 ちゅうかどん ぎゅうにゅう とうふしゅうまい ワカメスープ</p>

※ 物資等の都合により、食材を変更する場合があります。



10月の目標

しょくじ

食事のあいさつをしよう

いただきます

自然のめぐみ、
生き物の命をもら
うことへの感謝を
あらわします。



ごちそうさまでした

食事ができあが
るまでに関わっ
た人びとへの感
謝の気持ちが込
められています。



Main table containing 14 columns of daily menu items (Day, Date, Dish Name, Quantity, Unit, etc.) for the month of October. Includes a '旬の食材' (Seasonal Ingredients) section with images of fish, vegetables, and mushrooms.



○: 赤色の食品 (体をつくるもとになるもの)
□: 黄色の食品 (熱や力になるもの)
△: 緑色の食品 (体の調子を整えるもの)
※学年ごとに量を調整しています。
分量は、中学部を基準とし、小低は×0.6、小高は×0.85、高等部は中学部と同じ量を配膳します。