

5月 給食こんだて表

兵庫県立おこがわ特別支援学校

月	火	水	木	金
<p>端午の節句</p> <p>5月5日の「端午の節句」は、男の子の健やかな成長を願う行事です。</p> <p>成長の早い筈のようにすくすく育つという願いを込めて、給食では「若竹汁」の献立です。</p>	 <p>1 こがたパン ぎゅうにゅう スパゲティーナポリタン うみとはたけのサラダ ヨーグルト</p>	<p>2 ★端午の節句 ごはん ぎゅうにゅう とりのてりやき じゃがいものカレー きんぴら わかたけじる</p>	<p>3 憲法記念日</p> 	
<p>6 振替休日</p>	<p>7 ごはん ぎゅうにゅう ポークチャップ こふきいも しろいんげんまめのスープ</p>	<p>8 コッペパン ぎゅうにゅう クリームシチュー アスパラサラダ</p>	<p>9 ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき ひじきとだいずのもの きゃべつのみそしる</p>	<p>10 ★韓国料理 ビビンバ ぎゅうにゅう トック</p>
<p>13 ごはん ぎゅうにゅう じゃんじゃんどうふ くきわかめのちゅうかあえ</p>	<p>14 ★避難訓練 ごはん ぎゅうにゅう ささみカツ きりぼしだいこんとツナのあえものぶたじる</p>	<p>15 コッペパン ぎゅうにゅう とりのバジルやき マカロニサラダ ミネストローネ</p>	<p>16 ごはん ぎゅうにゅう あかうおのにつけ ブロッコリーナムル いもにじる</p>	<p>17 ★沖縄料理 タコライス ぎゅうにゅう もずくじる</p>
<p>20 ★旬の献立 ごはん ぎゅうにゅう しんじゃがのそぼろに ささみのうめあえ</p>	<p>21 ごはん ぎゅうにゅう とりにくのさいきょうやき うのはな なすのみそしる</p>	<p>22 こくとうパン（こがた） ぎゅうにゅう わふうペンネ ゆばサラダ みかんゼリー</p>	<p>23 ごはん ぎゅうにゅう アジフライ ほうれんそうのおひたし かきたまじる</p>	<p>24 ごはん ぎゅうにゅう あつあげのみそいため カリカリきゅうり</p>
<p>27 まめいりドライカレー ぎゅうにゅう かいそうサラダ</p>	<p>28 ごはん ぎゅうにゅう けいちゃんやき ごもくじる</p>	<p>29 コッペパン ぎゅうにゅう にくだんごのトマトに ビーンズサラダ</p>	<p>30 ごはん ぎゅうにゅう さわらのたつたあげ ワカメのすのもの じゃがいものみそしる</p>	<p>31 あぶたまどん ぎゅうにゅう こまつなのおかかあえ</p>

※ 物資等の都合により、食材を変更する場合があります。

せっけんを使って手洗いをしよう

5月の目標

手をきれいに洗おう

細菌は目に見えないため、汚れていないようにみえても食事の前後にはしっかり手洗いをしましょう。

下の手順で約1分、時間をかけて行うときれいに洗えます。



Main table containing 14 columns of daily menus (from Monday to Monday) and 26 rows of ingredients with their respective quantities and nutritional values. Includes a '材料名および使用量' column on the left and a '栄養成分' column on the right.

○：赤色の食品（体をつくるものになるもの）
□：黄色の食品（熱や力になるもの）
△：緑色の食品（体の調子を整えるもの）
※学年ごとに量を調整しています。
分量については、中学部を基準とし、小低は×0.7、小高は×0.9、高等部は中学部と同じ量を配膳します。

