



3月 給食こんだて表

兵庫県立おこがわ特別支援学校

月	火	水	木	金
<p><u>桃の節句献立</u></p> <p>3月3日はひな祭りです。桃の節句ともいわれ、女の子の健やかな成長と幸せを願う日です。白・緑・ピンクの3色ゼリーは、白（雪の大地）、緑（木々の芽がき）、桃（生命）を表しています。</p>	<p><u>お祝い献立</u></p> <p>卒業式の前日はお祝い献立です。食べられるものが増えたり、スプーンやお箸が上手に使えるようになったり、後片付けが上手になったり…一人一人のペースで成長しているみなさんをお祝いしましょう。</p>	<p>1 ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー たまごいりちゅうか スープ</p>		
<p>4 ★桃の節句献立</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう えびのかきあげ なのはなのおひたし すましじる さんしょくゼリー</p>	<p>5</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがいため ごぼうサラダ もずくじる</p>	<p>6</p> <p>こがたパン ぎゅうにゅう さばのトマトスパゲティ ブロッコリーサラダ ヨーグルト</p>	<p>7</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう メヒカリのからあげ ひじきとだいずのもの とうふのみそしる</p>	<p>8</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あつあげのカレーあんかけ そうめんじる</p>
<p>11 ★お祝い献立</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう ハンバーグ キャベツのペペロンチーノ やさいスープ ももゼリー</p>	<p>12</p> <p>11:30下校</p> <p>卒業式</p> 	<p>13</p> <p>コッペパン ぎゅうにゅう チリコンカン マカロニサラダ</p>	<p>14</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう あわじたまねぎコロッケ いそべあえ ぶたじる</p>	<p>15</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう とりのすきに こまつなのおかかあえ</p>
<p>18</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう とりだんごとはくさいのみそに いとこんにゃくのいために</p>	<p>19</p> <p>ごはん ぎゅうにゅう さばのたつたあげ くきワカメのちゅうかあえ はくさいのみそしる</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p> 	<p>21</p> <p>ポークカレー ぎゅうにゅう こまつなサラダ</p>	<p>22</p> <p>11:30下校</p> <p>修了式</p> 

※ 物資等の都合により、食材を変更する場合があります。

3月の目標

いちねんかん きゅうしょく ふ かえ
一年間の給食を振り返ろう

- 準備や片付けは、きまりを守ってできた。
- 給食の前に手をきれいに洗うことができた。
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつができた。
- 苦手なものにもチャレンジすることができた。
- マナーを守って楽しく給食を食べることができた。

3月は一年間のしめくくりの月です。今年度を振り返り、できたこと、できなかったことをチェックしましょう。できなかったことは来年度取り組みましょう。



Main menu table with columns for days of the week (1日(金) to 18日(月)) and rows for various food items and their quantities. Includes a '材料名および使用量' section on the left.

Bottom section containing: 1. 旬の食材 (Seasonal Ingredients) with images of seaweed, mushrooms, and vegetables. 2. ご卒業・進級おめでとうございます! (Happy Graduation/Advancement!) with a congratulatory message and a bouquet of flowers. 3. チリコンカン (Chili Con Carne) recipe with ingredients and instructions. 4. 来年度の給食 (Next Year's School Lunch) information regarding the start date and preparation.