



令和8年度 4月予定献立表



県立湊川高等学校

日づけ	献立名	おもなざいりょう		
		骨や肉になる	からだの調子を整える	力や熱のもとになる
8 (水)	ごはん あじの南蛮漬け コールスロー 豚汁	あじ 豚肉 うす揚げ	たまねぎ キャベツ だいこん しめじ にんじん ビーマン	こめ とうもろこし あぶら 油 ドレッシング
10 (金)	ごはん 唐揚げ ナムル 中華スープ 牛乳	とりにくたまごぎゅうにゅう 鶏肉 卵 牛乳	もやし たまねぎ エリンギ しょうが にんにく にんじん ブロッコリー こまつな	こめ あぶら 米 油
13 (月)	ごはん 豚カツ だいこん 大根サラダ コンソメスープ	ぶたにく 豚肉	だいこん レタス キャベツ はくさい しめじ にんじん こまつな	こめ あぶら 米 油 ドレッシング
14 (火)	パン クリームシチュー あまず 甘酢サラダ オレンジ	とりにくぎゅうにゅう 鶏肉 牛乳	たまねぎ キャベツ きゅうり マッシュルーム ブロッコリー にんじん パプリカ オレンジ	パン じゃがいも
15 (水)	ごはん さばの照り焼き きんぴられんこん みそ汁	さば 豚肉 うす揚げ	れんこん だいこん たまねぎ しょうが にんじん こまつな ビーマン	こめ 米
16 (木)	ごはん 回鍋肉 ひじきのサラダ わかめスープ	ぶたにく 豚肉 ひじき えだまめ とうふ 豆腐 わかめ	キャベツ ごぼう にんじん ビーマン あおねぎ	こめ 米 マヨネーズ
17 (金)	ごはん タンドリーチキン いろど 彩りサラダ しょうがスープ	とりにく 鶏肉	キャベツ レタス だいこん エリンギ にんにく しょうが アスパラ パプリカ チンゲンサイ	こめ 米 ドレッシング
20 (月)	ごはん 白身魚フライ&コロッケ いそか あ 磯香和え キムチみそ汁	たら ぶたにく 豚肉 のり	たまねぎ はくさい だいこん にんじん ほうれんそう あおねぎ	こめ じゃがいも あぶら 米 油
21 (火)	ごはん 筑前煮 はるさめ 春雨サラダ 中華スープ	とりにく 鶏肉 がんもどき たまご 卵	きゅうり もやし こんにゃく エリンギ にんじん こまつな いんげん	こめ はるさめ 米 春雨 マヨネーズ
22 (水)	ごはん 赤魚の煮つけ しゅうまい 焼売 すまし汁 ジョア	あかうおぶたにくたまご 赤魚 豚肉 卵 ジョア	たまねぎ だいこん キャベツ こまつな にんじん	こめ 米
23 (木)	ごはん 春巻き ポテトサラダ みそ汁	ぶたにくたまご あ 豚肉 卵 うす揚げ	たけのこ たまねぎ キャベツ きゅうり だいこん しいたけ しょうが にんじん こまつな	こめ じゃがいも あぶら 米 油 マヨネーズ
27 (月)	ごはん 豚肉のしょうが焼き すのもの 酢の物 中華スープ	ぶたにくたまご 豚肉 卵 わかめ	たまねぎ もやし きゅうり キャベツ しょうが にんじん ビーマン こまつな	こめ とうもろこし 米
28 (火)	キムタクごはん コンソメスープ ヨーグルト	ぶたにく 豚肉 ヨーグルト	はくさい だいこん キャベツ たまねぎ しめじ にんじん	こめ 米
30 (木)	かき揚げうどん 煮物 あつや 厚焼きたまご	とりにくあつあ たまご 鶏肉 厚揚げ 卵	たまねぎ だいこん こんにゃく にんじん こまつな あおねぎ	うどん

※物資等の都合により、献立が変更となる場合があります。

＜給食だより＞

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

給食は梯、永西、馬場の3人で運営しています。どうぞよろしくお願ひします。

何か分からないことがあればいつでも聞いてください。

新学年の皆さん、今年度もよろしくお願ひします。

さて、楽しく、おいしく食べてもらうために守ってほしいことがあります。

次の3つことをお願ひします。在校生の皆さんも今一度確認しましょう！

- 給食の時間は16時50分～17時10分まで。時間を守りましょう
- せっけんを使って丁寧に手洗いをしましょう
- 給食は食堂内で食べましょう（食べ物の持ち出しは禁止です）

