



令和7年度4月予定献立表



県立湊川高等学校

ひ 日づけ	献立名	おもなざいりょう		
		ち にく 血や肉になる	からだの調子を整える	ちから ねつ 力や熱のもとになる
8 (火)	ごはん さんまのみぞれ煮 甘酢サラダ 味噌汁 牛乳	さんま ちくわ 牛乳	キャベツ きゅうり にんじん パプリカ だいこん ごぼう あおねぎ	こめ 米
10 (木)	ごはん オイスターソース炒め 厚焼き卵 わかめスープ	豚肉 たまご 豆腐 わかめ	キャベツ にんじん エリンギ だけのこ ニら あおねぎ	こめ 米
11 (金)	ごはん 唐揚げ サラダ コンソメスープ	鶏肉 ベーコン	きゅうり パプリカ エリンギ カリフラワー ブロッコリー にんじん しょうが にんにく	こめ 米 じゃがいも 油
14 (月)	ごはん あじの南蛮漬け 蒸し鶏サラダ 味噌汁	あじ 鶏肉 薄揚げ	ピーマン にんじん レタス きゅうり キャベツ えのき	こめ 米 じゃがいも 油
15 (火)	カレーうどん 筑前煮 オレンジ	豚肉 鶏肉 薄揚げ 厚揚げ	にんじん あおねぎ れんこん いんげん こんにゃく オレンジ	うどん じゃがいも
16 (水)	ごはん プルコギ風炒め ナムル トックスープ	豚肉 牛肉 卵	にんじん ピーマン キャベツ ブロッコリー だいこん あおねぎ しょうが にんにく	こめ 米 トック
17 (木)	パン ボロニアステーキ マカロニサラダ クリームスープ ショア	豚肉 鶏肉 牛乳 ショア	サラダナ きゅうり にんじん だいこん にんじん しめじ	パン マカロニ
18 (金)	ごはん タンドリーチキン コールスロー 味噌汁	鶏肉 ヨーグルト 薄揚げ	キャベツ レタス だいこん こまつな ごぼう にんじん にんにく しょうが	こめ 米 とうもろこし
21 (月)	ごはん 麻婆豆腐 彩りサラダ 餃子スープ	豚肉 豆腐	チンゲンサイ にんじん しいたけ だいこん グリーンアスパラ パプリカ キャベツ もやし ニら にんにく しょうが	こめ 米 小麦粉 とうもろこし
22 (火)	ごはん 白身魚フライ きんぴられんこん 味噌汁	ホキ 鶏肉	キャベツ れんこん にんじん こんにゃく だいこん ごぼう あおねぎ	こめ 米 小麦粉 油
23 (水)	ごはん 回鍋肉 酢の物 しょうがスープ	豚肉 ハム	キャベツ にんじん ピーマン きゅうり だいこん こまつな しめじ しょうが	こめ 米 春雨
24 (木)	ごはん いわしのかぼすレモン煮 ひじきのサラダ キムチ味噌汁	いわし ひじき 豚肉	ごぼう にんじん くらだいず はくさい にんにく だいこん あおねぎ レモン	こめ 米 とうもろこし マヨネーズ
28 (月)	キムタクごはん 中華スープ ヨーグルト	豚肉 卵 わかめ ヨーグルト	はくさい だいこん こまつな もやし にんじん エリンギ にんにく	こめ 米
30 (水)	ごはん さばの竜田揚げ風 大根サラダ 豚汁	さば 豚肉 薄揚げ	だいこん レタス ごぼう むらさきキャベツ にんじん しめじ にんにく しょうが	こめ 米 油

※物資等の都合により、献立が変更となる場合があります。

<給食だより>

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

給食は松澤、永西、馬場の3人で運営しています。どうぞよろしくお願いします。

何か分からないことがあれば聞いてください。

新学年の皆さん、今年度もよろしくお願いします。

さて、楽しく、おいしく食べてもらうために守ってほしいことがあります。

次の3つをお願いします。在校生の皆さんも今一度確認しましょう！

- 給食の時間は16時50分～17時10分までです。時間を守りましょう。
- せっけんを使って丁寧に手洗いをしましょう
- 給食は食堂内で食べましょう（食べ物の持ち出しは禁止です）