

ほけんだより 4月

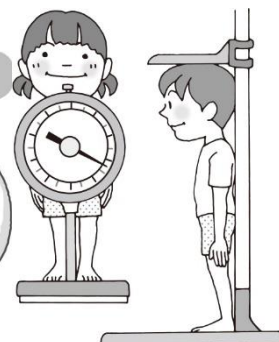
健康診断の日程

日程	時間	項目
4/14 (金)	17:30~	身体測定 (聴力検査)
4/18 (火)	18:05~	歯科
4/20 (木)	18:05~	眼科
4/21 (金)	17:30~18:40	胸部X線・心電図
4/25 (火)	~放課後・18:05~	検尿①・歯科 (予備日)
4/26 (水)	~放課後	検尿②
5/11 (木)	18:15~	内科・運動器 (1・2年)
5/16 (火)	19:05~	耳鼻科
5/18 (木)	18:15~	内科・運動器 (3・4年、欠席者)
5/31 (水)	~放課後	尿再検査①
6/1 (木)	~放課後	尿再検査②

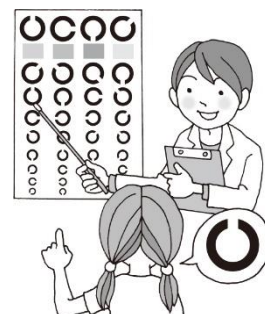
健康診断を正しく受けるために



当日 (または
当日まで) に
気をつけること



- ☒ 歯みがきをていねいにしておく
- ☒ 爪を切っておく
- ☒ メガネやコンタクトレンズを
忘れないように
- ☒ 決められた服装があれば忘れずに
- ☒ 耳そうじをしておく
(傷つけないように注意)



学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



総医療費5,000円 (自己負担3割
の場合、支払いが1,500円) 以上が
対象です。学校管理下でケガをして
受診したときは、早めに保健室にお
知らせください。

▶生徒互助会制度◀

学校以外でけがや病気をして、
病院にかかった時、お見舞金が出る
制度です。
診療報酬点数の20%、年間
9500円まで。
受診の日から1年以内に申
請が必要。ぜひ、活用して
下さい。



手続きなどわからないことがあれば、保健室に聞きに来て下さい。

朝一番の中間尿 を提出してください

健康診断では、みなさんに尿を提出
してもらいます。腎臓の病気や糖尿病
などが隠れていないかをみるためです。
「朝一番の中間尿を取る」と覚えて
おいてください。

どうして朝一番の尿？

体が活動を始めると、尿にたんぱく
質が混ざってしまい、誤って病気が判
断されることがあるためです。

どうして中間尿？

中間尿とは、出始めではない途中の
尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混
ざるのを防ぐためです。



朝、ぼんやりして
忘れてしまわないように
しましょう。