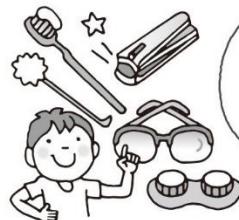




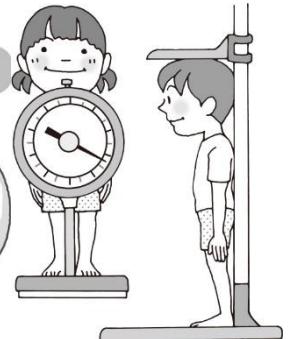
## 健康診断の日程

| 日程       | 時間          | 項目                   |
|----------|-------------|----------------------|
| 4/14 (金) | 17:30~      | 身体測定 (聴力検査)          |
| 4/18 (火) | 18:05~      | 歯科                   |
| 4/20 (木) | 18:05~      | 眼科                   |
| 4/21 (金) | 17:30~18:40 | 胸部X線・心電図             |
| 4/25 (火) | ~放課後・18:05~ | 検尿①・歯科 (予備日)         |
| 4/26 (水) | ~放課後        | 検尿②                  |
| 5/11 (木) | 18:15~      | 内科・運動器 (1・2年)        |
| 5/16 (火) | 19:05~      | 耳鼻科                  |
| 5/18 (木) | 18:15~      | 内科・運動器<br>(3・4年、欠席者) |
| 5/31 (水) | ~放課後        | 尿再検査①                |
| 6/1 (木)  | ~放課後        | 尿再検査②                |

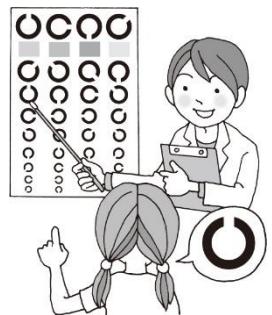
健康診断を正しく受けるために



当日 (または  
当日まで) に  
気をつけること



- 歯みがきをていねいにしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに
- 耳そうじをしておく  
(傷つけないように注意)



学校でケガをしたときは  
**災害共済給付制度**  
を利用できます



総医療費5,000円 (自己負担3割の場合、支払いが1,500円) 以上が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室にお知らせください。

## ▶生徒互助会制度◀

学校以外でけがや病気をして、病院にかかった時、お見舞金が出る制度です。診療報酬点数の20%、年間9500円まで。受診の日から1年内に申請が必要。ぜひ、活用して下さい。



手続きなどわからないことがあれば、保健室に聞きに来て下さい。

## 朝一番の中間尿

を提出してください

健康診断では、みなさんには尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかを見るためです。  
「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

### どうして朝一番の尿?

体が活動を始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあります。

### どうして中間尿?

中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。



朝、ぼんやりして  
忘れてしまわないように  
しましょう。