

健康観察記録用紙

(新型コロナウイルス感染症対応用)

兵庫県立湊川高等学校

() 年 () 組 () 番氏名 ()

日	体温	健康状態 (症状があれば番号を記入)	日	体温	健康状態 (症状があれば番号を記入)
1	°C	良好	16	°C	良好
2	°C	良好	17	°C	良好
3	°C	良好	18	°C	良好
4	°C	良好	19	°C	良好
5	°C	良好	20	°C	良好
6	°C	良好	21	°C	良好
7	°C	良好	22	°C	良好
8	°C	良好	23	°C	良好
9	°C	良好	24	°C	良好
10	°C	良好	25	°C	良好
11	°C	良好	26	°C	良好
12	°C	良好	27	°C	良好
13	°C	良好	28	°C	良好
14	°C	良好	29	°C	良好
15	°C	良好	30	°C	良好
			31	°C	良好
症状例①咳 ②息苦しい ③のどが痛い ④体がだるい ⑤鼻水や鼻づまり ⑥頭痛 ⑦下痢 ⑧悪寒 ⑨筋肉痛 ⑩味覚や臭覚の異常 ⑪その他 ()					

* 発熱等の風邪症状が見られ、病院を受診する場合は、この用紙をご活用ください。

相談場所

- ・ かかりつけ医
- ・ 神戸市保健所 ☎078-322-6250 (専用ダイヤル) 土日祝日含む24時間
- ・ 24時間対応コールセンター ☎078-362-9980 (予防・検査・医療に関する)

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに相談窓口へご相談ください。

- ： 息苦しさ (呼吸困難)、強いだるさ (倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ： 基礎疾患 (持病) を持ち重症化しやすい方で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ： 上記以外の方で発熱や咳など、比較的軽い風邪の症状が続く場合

