



いちがつきかうんせりんぐおしらせ 1学期カウンセリングのお知らせ

兵庫県立湊川高等学校

がっこう かてい ともだち こまって なやんで かうんせらー
学校や家庭、友だちのことで困っていること、悩んでいることをカウンセラー
はなして
に話してみませんか。

だれ きいて きもち らく かいけつほうほう
誰かにちょっと聞いてもらうことで、気持ちが楽になったり、よい解決方法が
み じぶんひとり かかえ だれ はなす
見つかったりすることもあります。自分一人で抱えこまず、誰かに話すことは
たいせつ
とても大切です。

かうんせりんぐ はなしたくないよう ほか ひと も
なお、カウンセリングで話した内容は、他の人に漏れることはありませんので
あんしん ください
安心して下さい。

- **予約方法:** 担任または保健室に申し込んで下さい。
- **予約締め切り:** カウンセリング当日までOKです。
- **時間:** 授業1時間分です(公欠)。何時間目に受けるか相談して決めます。
- **カウンセリング日程:**

5月	6日(金)、9日(月)、19日(木)
6月	7日(火)、13日(月)、22日(水)、27日(月)

- **場所:** 選択0教室

