



第二回

体育課題

1 次の () に適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

(1) 運動やスポーツをおこなう際には、さまざまな () がともなうことを理解し、健康や () に配慮して実施するとともに、() が予見できる場合はそれを () する必要があります。

(2) スポーツによるけがは、()、()、() などが多くなっています。また、種目別のけがの原因は、バレーボールでは「()」、サッカーやバスケットボール、剣道では「()」、ソフトボールでは「()」、バドミントンでは「()」、ラグビーでは「()」の発生が多くなっています。

2 次の語句について説明しなさい。

疲労骨折………

バーンアウト…

3 教科書143ページの図2を参考に、運動をおこなう前にチェックすることをまとめなさい。

① ② ③

4 高温下で、汗で失われた水分を補給しないまま長時間運動を続けた場合、どんな危険性が考えられるか答えなさい。



やってみよう

●自分が関心をもっている運動やスポーツをおこなうときにけがが起きないように注意すべきことは何かを整理してみよう。→ 何ですか？

ない人は、知っているスポーツは？

注意すべきこと

表1 スポーツ種目とけがの部位

(「地域スポーツ指導者共通科目教本」)

バレー ソフト 野球 サッカー バスケ バドミントン 柔道 剣道

部位	バレー	ソフト	野球	サッカー	バスケット	バドミントン	柔道	剣道
頭部	674 (3.0%)	702 (7.3%)	1,024 (11.5%)	911 (10.2%)	256 (6.9%)	199 (5.9%)	70 (2.9%)	99 (7.3%)
腕・肘	1,199 (5.4%)	583 (6.0%)	293 (3.3%)	270 (3.0%)	91 (2.5%)	179 (5.3%)	148 (6.2%)	44 (3.2%)
上肢	6,744 (30.2%)	4,289 (44.5%)	4,327 (48.7%)	3,176 (35.7%)	1,669 (45.2%)	514 (15.2%)	1,274 (53.5%)	408 (30.1%)
下肢	13,164 (58.9%)	3,725 (38.6%)	2,998 (33.7%)	4,277 (48.1%)	1,580 (42.8%)	2,419 (71.4%)	843 (35.4%)	758 (55.9%)
その他	439 (2.0%)	310 (3.2%)	197 (2.2%)	214 (2.4%)	78 (2.1%)	61 (1.8%)	41 (1.7%)	41 (3.0%)
無記入	112 (0.5%)	40 (0.4%)	52 (0.6%)	40 (0.5%)	19 (0.5%)	18 (0.5%)	6 (0.2%)	6 (0.5%)

図1 安全を確保するための7つの要点



参考に
して下さい。



1 次の () に適切な語句を入れて、文を完成させなさい。

- (1) 競技スポーツでは、(1) からのおおきな賞金^{しょうきん}が得られるため、薬物^{やくぶつ}などを摂取^{せっしゅ}するドーピングが頻繁^{ひんぱん}に起こるようになりました。近年^{こんねん}では、(2) の強化^{きやうか}にともなう、違反^{いはん}の手口^{てくち}も巧妙^{こうみゆう}になり、人間の (3) を操作^{そうさ}しておこなうドーピング^{ドーピング}があらわれる日も近い^{ちかい}といわれています。ドーピングは、選手^{せんしゅ}の (4) をそこねるだけでなく、本来^{ほんらい}フェアであるべき (5) に反^{はん}する卑劣^{ひりやう}な行為^{こうゐ}です。
- (2) 私^{わたし}たちは、人間の (6) と (7) で、スポーツという (8) をつくっていかねばなりません。スポーツのなかで何が許^{ゆる}され、何が許^{ゆる}されないのかを考える、(9) がいま求め^{もと}められています。

2 アンチ・ドーピング運動^{うんどう}を促進^{そくしん}させるために、世界^{せかい}やわが国^{とく}でどのような取り組み^{とりくみ}がおこなわれているか、まとめなさい。

3 スポーツ倫理^{りんり}が求められる理由^{りゆう}について、個人^{こじん}の側^{がわ}と社会^{しゃかい}の側^{がわ}に分けて説明^{せつめい}しなさい。

個人^{こじん}…

社会^{しゃかい}…

2 選手^{せんしゅ}は、なぜドーピングをするのだろう

★あいている吹きだし^{ふきだし}に入^いることがらを考えてみよう。

する選手^{せんしゅ}の気持ち

しない選手^{せんしゅ}の気持ち

