

だい かい かてい き そ かだい  
第1回 家庭基礎 課題

1. 休校中に、家事(家の中での、そうじ や 食事の準備 や 洗濯 などの仕事)や身のまわりのことをしましたか？  
以下の一覧の中で、1度でもしたものがあれば、文字を○で囲みなさい。

|                           |                            |                    |                        |
|---------------------------|----------------------------|--------------------|------------------------|
| あさ 朝ごはんをつく                | しょっき 食器を洗う                 | ちや お茶をいれる          | こうちや コーヒー/紅茶をいれる       |
| き ふく せんたくき い 着た服を洗濯機に入れる  | せんたくき つか ふく あら 洗濯機を使って服を洗う | せんたく ふく ほ 洗濯した服を干す | ほ ふく と い 干した服を取り入れる    |
| ふく たた かた 服を畳んで片づける        | ひる 昼ごはんをつく                 | そうじ き 掃除機をかける      | しょっき 食器をふく             |
| テーブルをふく                   | さら など よう い お皿などを用意する       | にわ そうじ 庭の掃除をする     | ばこ ゴミ箱のごみを袋に集める        |
| ゴミを捨てに行く                  | しょくざい か 食材を買う              | じぶん ふく か 自分の服を買う   | じぶん ふく えら き 自分で服を選んで着る |
| げんきん つか か もの 現金を使って買い物をする | ふ ろ そうじ 風呂の掃除をする           | ふ ろ 湯にお湯をいれる       | ばん 晩ごはんをつく             |
| ふく しゅうり 服を修理する            | (いたら) ぎょうだい あそ 兄弟と遊ぶ       | (いたら) ペットの世話をする    | ふとん 布団をしく              |

- その他にも、「こんなことをしたよ！」ということがあれば、下の( )内に書いてください。

[ ]

2. 人の一生とライフステージ 教科書の4ページ、5ページを読み、( )内に書き込みなさい。

1 人の一生を考えてみよう

- ① 今までの人生を振り返る

人間は、ほかの( )に比べると、とても弱い存在としてこの世に生まれてくる。  
誕生時には( )ことも、( )こともできなかったあなたは、適切な( )  
や( )、( )と( )を受けて成長や発達をとげてきた。……

- ② これからの人生を思い描く

これからの人生はどうだろうか。かつては「人生( )年」といわれたが、今や日本人の平均寿命は、男女ともに( )歳を超え、世界の名だたる長寿国の一つである。  
一度きりの人生、あなたはどのように生きたいと願っているだろうか。世の中に同じ人間がいないように、同じ人生はないはずである。それぞれが、ユニークでかけがえのない人生の道のり( )を歩いている。自分の人生を創るために、一生を見通して考えてみよう。

★ライフコースとは……

人生行路ともいう。人がさまざまな( )や( )を経験しながら生きていく道のりのこと。( )・( )・( )・( )・( )・( )  
といったさまざまなライフイベントが分かれ道となり、多様なライフコースを描くことができる。

( )内に入る言葉の解答は、裏面にあります。

### 3. 自分自身についてをふりかえろう

あなたはという人だろう。どんなことが好きで、ということが得意？下の表に書き込んでみよう。

|                                          |                     |                                              |
|------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|
| 例) あなたの好きな食べ物は？<br><br>ラーメン              | あなたの好きなスポーツは？       | あなたの好きな食べ物は？                                 |
| あなたが5歳のころ、どんな遊びが好きだった？                   | 休みの日は、何をして過ごすことが好き？ | 好きな科目は何？                                     |
| 好きな言葉をひとつ教えて。                            | 嫌いな食べ物は？            | 好きな有名人・芸能人を教えて。                              |
| 「こんなことができるよ。」「得意だよ。」<br>ということをひとつ教えて下さい。 | 今、熱中しているものは何ですか？    | あなたが10歳のころ、何か好きなもの<br>(遊び・ゲーム・キャラクターなど)はあった？ |
| 好きな色をひとつ答えてください。                         | 将来の夢は何？             | 嫌いな科目は何？                                     |

年 組 番

名前：

実施日； 月 日( 曜日)

### 【裏面で解いた、問題の解答はこちら ↓】

① 今までの人生を振り返る  
人間は、ほかの(哺乳類)に比べると、とても弱い存在としてこの世に生まれてくる。  
誕生時には(歩く)ことも、(しゃべる)こともできなかったあなたは、適切な(保護)や(世話)、(養育)と(教育)を受けて成長や発達をとげてきた。……

② これからの人生を思い描く  
これからの人生はどうだろうか。かつては「人生(50)年」といわれたが、今や日本人の平均寿命は、男女ともに(80)歳を超え、世界の名だたる長寿国の一つである。  
一度きりの人生、あなたはどのように生きたいと願っているだろうか。世の中に同じ人間がいないように、同じ人生はないはずである。それぞれが、ユニークでかけがえのない人生の道のり(ライフコース)を歩いている。自分の人生を創るために、一生を見通して考えてみよう。

#### ★ライフコースとは……

人生行路ともいう。人がさまざまな(役割)や(ライフイベント)を経験しながら生きていく道のりのこと。(卒業)・(就職)・(結婚)・(誕生)・(死)といったさまざまなライフイベントが分かれ道となり、多様なライフコースを描くことができる。