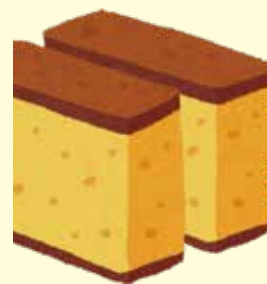
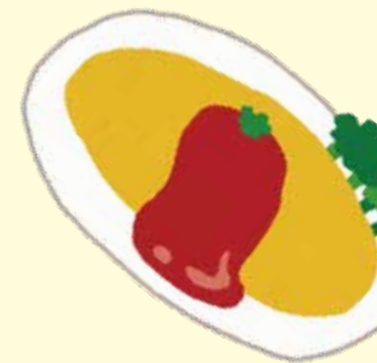


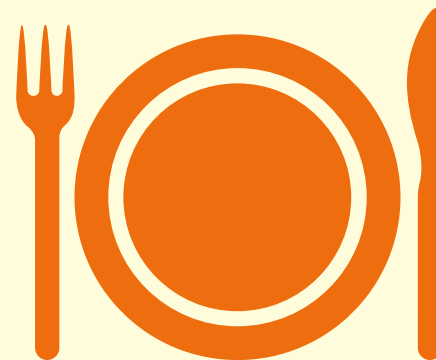
MIKIKITA × MIKI CITY



発行：三木市観光協会



三木市
緑が丘・青山の



食品Food発見!



三木北高等学校

期間：2025.8.1 - 8.31





こんにちは。兵庫県立三木北高等学校です。北高は、県の発展的統合により、令和9年3月末をもって閉校となり、長い歴史に幕を下ろします。閉校になる前に、愛され、支えられ、育てていただいた地域の皆様への感謝の意を込めて、41回生91人が三木市と協力し、周辺地域を盛り上げたいという思いから、店舗紹介パンフレットを企画・作成しました。地域の方々の協力のもと、「最後まで三木北らしく」をスローガンに掲げ、私たち北高生が取材・交渉から記事の作成まで自分たちで行いました。高校生目線の店舗紹介となっていますので、ぜひ一度見てみてください。皆さんも北高周辺にあるおすすめ店舗の数々、ぐるっと巡ってみませんか。最後になりましたが、ご協力いただいた三木市ならびに店舗の方々、本当にありがとうございました！

41回生 代表

要チェック



店舗クーポンについて

店舗紹介ページに
左記マークがある店舗については、
お得なサービスを受けられます！

※紹介店舗のクーポンのご利用は、期間中各店舗1回に限りです。

緑が丘・広野地区 midorigaoka / hirono area



MAP

青山地区 aoyama area



兵庫県立三木北高等学校は1983年開校。校訓は「立志・自学・自律・共生」。2012年にユネスコスクールに認定された。SDGsや環境教育に力を入れ、地域と連携した探究学習を実践している。



ジェラテリア プレッソ

Gelateria Presso

本格的なイタリアンジェラートの専門店



絶品Food発見!



すいかソルベ (夏季限定)、ミルク

1口目から美味しいと感じるなめらかな食感で、水を飲まずに食べられるスッキリとした味です。期間限定のすいかソルベは稲美町「田口フルーツ園」さんのピノダディを使用しています。ミルクは牛乳の優しい甘さと風味が魅力!

📍 緑が丘町本町 1-12

🕒 時 11:00-16:00 休 水・日曜・祝日

※不定休があるため、ご来店前にInstagramでご確認ください

☎ 0794-60-6078

クーポン

お会計前に
このページを提示で

10%off

店舗印

お好み焼 けいちゃん

リビングのようなくつろぎのある
明るくアットホームで楽しいお店



絶品Food発見!



83歳のおばあちゃんが作る絶品お好み焼き

人気メニューのぶた玉、かす焼き、モダン焼き、ねぎ焼きなどの、おいしいお好み焼きや焼きそばなどの粉もん料理を提供されているお店です。お好み焼き以外にも、さまざまなメニューがあり、サイドメニューも充実しています。

📍 緑が丘町本町 1-234-2 🕒 時 17:00-22:00 休 木曜 ☎ 0794-85-4960

※お支払い：現金のみ

ケ・セラ・セラ

地元密着型でアットホームなお店



絶品Food発見!



ケセラプレート B コース

地元農家さんが丁寧に育てた旬野菜をはじめ、四季折々の食材を使ったFood。シェフ30年の経験を生かして作る、和風・洋風さまざまな一品料理。シェフの気まぐれデザートとして、手作りスイーツを提供している。(セットを頼むとスイーツがついてくる。)

📍 緑が丘町本町 1-234-2

🕒 時 11:30-21:30 休 日曜

☎ 070-7575-0141

※予約して来店すると、ホットコーヒーのサービス

クーポン

このページを提示で

コーヒー
サービス

店舗印

中華そば やまたか

神戸電鉄緑が丘駅から徒歩1分
地元のお客さんで賑わっているお店です



絶品Food発見!



中華そば、チャーハンが人気

中華そばは店長さんの心がけている味がぶれずおいしい。なので何度行っても飽きず地元では子どもから年寄りの方まで幅広い客層で愛されているお店です。

📍 緑が丘町本町 1-234-2

🕒 時 11:00-15:00、17:00-22:00

☎ 0794-70-8219 ※お支払い：現金のみ

クーポン

チャーシュー盛
無料

(1日10人まで)

店舗印

転生したら たこ焼き屋だった件

優しいお兄さんが営業している
おいしいメニューがあるたこ焼き屋さん



絶品Food発見!



味付けの種類が 豊富なおいしいたこ焼き

岩塩マヨやごま油塩などの個性的なものから、素焼きやソースマヨなどの一般的なものに加えて、期間限定のメニューも定期的に登場するので、また何度でも食べに来なくなるおいしいたこ焼き屋さんです。

📍 緑が丘町本町 1-236-2 時 11:00-20:00 休 日曜
※価格 6個：400円、8個：500円、10個：550円

公式 Instagram
tentako89



すず屋

カフェ併設の和陶器、日本茶のお店
使用している陶器にもこだわっています



絶品Food発見!



グリーンティー、抹茶ぜんざい

茶葉にこだわった味わい深いお抹茶を楽しめます。抹茶の他にもコーヒー、白折茶、抹茶を使用したラテや和スイーツなどがあり、お茶が苦手という方には、ひんやりとスッパリ甘く、飲みやすい夏ぴったりのグリーンティーがオススメです。

📍 緑が丘町中 1-13-10 ダイクビル 1F 時 10:00-17:00 休 木曜 ☎ 0794-87-2060
※価格 100~1,500円

アンデパンダ

惣菜パンから菓子パン、サンド系まで充実しており
季節限定商品などもあります



絶品Food発見!



食パンと惣菜パン

パンは原材料にこだわっており、惣菜パンは種類が豊富です。どちらも素材厳選ながらにやさしい価格です。このほかにも季節ごとの期間限定商品があります。幅広い世代に人気のパン屋さんです!!

📍 緑が丘町中 1-22-8
時 7:30-19:00 休 日・月曜、祝日、不定休あり
☎ 0794-84-1580



1,000円以上のお買い上げで
シュガーラスク
または食パンのラスク
どちらか1つプレゼント

店舗印

ふう 富う

とても明るい店内で一人でも気軽に来やすい



絶品Food発見!



タン、ホルモン

タンや上タンは厚切りで、ホルモンはとてもぷりぷりでおいしいです。お肉とホルモンのお持ち帰り専門店で、緑が丘駅から歩いて行ける便利なお店。明るい店内は気軽に来店しやすく、オススメです。

📍 緑が丘町中 1-14-22 時 11:30-19:00 休 月曜 ☎ 090-8578-2029

やきとり大吉 三木緑ヶ丘店

秘伝のタレで最高の焼き鳥を！



絶品Food発見！



かわたれ、かわしお、やみつき旨キャベツ

絶妙な火加減で一串串丁寧に焼き上げ、焼き鳥を引き立たせる大吉の「伝承のタレ」で最高の味わいを楽しむことができます。焼き鳥だけでなく、「やみつき旨キャベツ」などのさまざまな絶品Foodも楽しめます。

📍 緑が丘町中 1-15-39

🕒 17:00-23:00 (L.O 22:00) 休 日曜

☎ 0794-87-3795

クーポン

対象の

ドリンク無料

店舗印

おいしいごはんとスイーツのお店 café AOSORA

お食事からスイーツまで幅広く
取りそろっているオシャレなカフェです



絶品Food発見！



おばんざいランチ

自慢のおばんざいランチは、旬の食材をふんだんに使ったメイン料理と、丁寧に手作りされた15種類以上の副菜を一度に楽しめる贅沢なセット。栄養バランスも考えられており、ひとつひとつのお料理に心を込めて仕上げています。

📍 緑が丘町東 1-1-24

🕒 平日 11:30-15:30、休日 11:30-16:00

休 火・水曜、その他（不定休）

☎ 070-8371-5673

クーポン

お食事された方限定

コーヒー、紅茶の
ワンドリンクサービス

店舗印

洋食の太陽

三木市にある人気の洋食屋さん！
ボリューム満点のメニューが特徴！



絶品Food発見！



とろとろ卵とデミグラスソースが 食欲をそそる絶品オムライス

「カロリー」を食いたい！という人におすすめの一品。とろとろの卵とデミグラスソース、主張しすぎないケチャップライスとの調和が完璧なオムライスです。ボリューム満点で食べたら満足すること間違いなし！

📍 緑が丘町東 1-1-20

🕒 11:00-14:00、17:30-21:00 (L.O 20:30) ※売り切れ次第終了 休 月曜 ☎ 0794-84-2235

ラ・クチネッタ

La Cucinetta

6月28日に2周年になった小さなお店です



絶品Food発見！



旬の食材を使ったパスタ

緑が丘駅付近にある小さなイタリア料理店です。このお店では、お客さんが気取らず、気楽に食べられるように心がけているそうです。例えば、お客さんの要望で出来る範囲なら、メニューにないものを作ったりしています。

📍 緑が丘町東 1-1-23

🕒 11:30-14:00、18:00-20:30 休 火・月 1 回水曜

☎ 0794-85-3811

クーポン

このページを提示で

ジェラート
1つ無料

店舗印

※ランチメニュー ①パスタランチ ¥1,700 ②セコンドランチ ¥2,000 ③ランチコース ¥2,900
ディナー、コース料理、その他単品料理もごさいます

クージーカフェ

Coogee café

ウッドテイストの暖かい雰囲気の中で、
多くの種類のコーヒー豆を取り扱っているお店

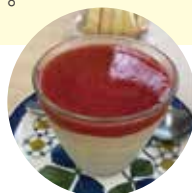


絶品Food発見!



提供しているすべてのコーヒー

店員さんが全て自分で豆を焙煎していて、毎年味の変化を楽しめることが特徴です。味で勝負！をモットーに自分が美味しいと思えるように焙煎することがこだわりだそうです。美味しいお菓子と一緒にコーヒーを楽しむことができます。



📍 緑が丘町東 1-1-22 時 10:00-19:00 休 月曜 ☎ 0794-87-1949

すし処 さくら

今年で創業33年
一品料理からにぎりまで



絶品Food発見!



地域の人たちから愛される ランランランチ!

神戸市中央卸売市場より直接旬な食材を仕入れているため、毎日新鮮なランチが特徴です! 旬に合わせてメニューを変えており、季節を感じられる風情のあるお料理です! 地元で愛され続けて30年絶品ランチをこの機会に食べてみませんか?

📍 緑が丘町中 1-8-32

時 平日・休日 11:30-14:00、17:00-22:00 休 月曜 ☎ 0794-85-7278

※価格 ランランランチ 1,300円〜



井丸けんちゃん 緑が丘店

東京の下町で40年以上愛されてきた
お持ち帰りの海鮮丼専門店



絶品Food発見!



まんぷく丼、ちらし丼、 海鮮丼、サーモン丼

主要原材料・・・ほぼ全ての魚介類は冷凍・調理済です。日本の厳しい衛生基準に沿って加工されています。生魚や季節の魚介類等・・・東京の豊洲市場や千住市場をはじめ、各店舗の店長判断にて、全国の市場からほぼ全ての仕入れをしています。

📍 緑が丘町東 1-1-32

時 11:00-14:30、16:00-20:00 休 木曜

☎ 0794-88-6220 ※お支払い：現金のみ



1つのどんぶりにつき
お吸い物無料

店舗印

寿司ふくちゃん

昔ながらの雰囲気で風情がある



絶品Food発見!



寿司を一貫ずつ丁寧に握る

とろさけやマグロの赤身が人気でよく注文されるメニューです。本マグロを使用していてサーモンは脂の乗った場所を使用しています。

📍 緑が丘町中 1-8-37

時 11:30-14:00、17:00-22:00 (L.O 21:00)

休 水曜

☎ 0794-85-0029



4,000円以上ご利用で500円割引
2,000円以上ご利用で200円割引

店舗印

お菓子の工房 ナオエ

お店を代表するスフレチーズケーキ、ズコット以外にもクッキーや焼きショコラなどのお菓子も売られています



絶品Food発見!



ズコット、クッション

神父の帽子という意味を持つズコット。ふわふわのスフレチーズケーキはナオエの絶品人気商品になっています。クッションは焼きたてのサクサクパイにとろーりとしたカスタードが入っています。

📍 緑が丘町東 1-1-43

🕒 9:00-20:00 休 水曜

☎ 0794-85-8813 ※価格 180円～



2,000円以上お買い上げで
レモンケーキ1つ

店舗印

和菓子カステラ 栄太楼

季節ごとのフルーツを取り入れている
大福などだけでなく、長崎カステラがおいである



絶品Food発見!



「イチゴ大福」が大人気!

ふんわりもちもちの餅、甘いものが食べたいときに最適! お店には、たくさんの和菓子や、練り切りなどの和菓子は季節感が感じられ、見ているだけでも楽しめるのがポイント! たっぴりのきなこがかかったおはぎの中にはたっぴりのあんこが入っている。

📍 緑が丘町東 1-1-48

🕒 10:00-19:00 ☎ 0794-85-0188



5%off

店舗印

PIZZA アルト 緑が丘店

ピザのお持ち帰り専門店
美味しいピザを低価格で提供している



絶品Food発見!



人気 NO.1 !! テリヤキチキンピザ、中津唐揚げ

マルゲリータに使用されるのは、三木市志染町広野「FARM Laaa」千代大悟さんが育てた品種トマト「レディーファースト」。糖度が高く、みずみずしい果肉はピザにしても主役級!!

唐揚げは大分発祥の中津唐揚げ。国産若鶏を100%使用。中津醤油をベースに10数種類のスパイスを使用した秘伝のたれで48時間じっくり漬け込み冷えても甘い本格派醤油唐揚げです。

📍 緑が丘町東 1-1-51

🕒 11:00-20:00 休 火曜

☎ 0794-87-7455

アンデルセンスエヒロ シェルブール 本店

緑が丘サンロード商店街にあり
三木山マロンやアップルパイなどを販売しています



絶品Food発見!



三木山マロンが有名です

三木山マロンはパイに大粒の栗と栗餡が入っており、栗が好きな人は絶対に食べたほうがいいと思います。他にも抹茶などのいろいろな味があり有名です。また栗の大福なども販売しており、それも人気があります。

📍 緑が丘町中 1-8-12

🕒 平日 10:00-19:00 土日祝 9:00-19:00

☎ 0794-85-1333



3,000円以上お買い上げで

5%引き
(本店のみ)

店舗印

パン工房 ダンケシェーン

いつまでも「美味しい」「また食べたい」と
言っていたけりような理想のパンを追求しているお店です



絶品Food発見!



食パンセット多数

あっさり、しっとり、もちり、パリ、やわらかで
様々な種類と、独自性を持たせた個性豊かな食パン
です。ふるさと納税返礼品としても提供していて、
兵庫県産の小麦を使っています。

📍 緑が丘町中 1-8-7

🕒 9:00-19:00 休 火曜 ☎ 0794-87-2333

※価格 食パンセットは3,000円～



1,000円以上お買い上げで

10%引き

店舗印

薄皮たい焼き たい夢 三木緑が丘店

たい夢が焼けたら、たい夢の時間
ほっこり、ふんわり、小さな幸せ



絶品Food発見!



ふっくら焼き上げた たい焼き

北海道産小豆を使用した上品な小倉あんの美味し
さを引き立てるパリパリの薄皮が特徴です。特殊加
工の鉄板で油を使わず焼き上げています。

📍 緑が丘町中 1-7-1

🕒 11:00-19:00 休 水曜 ☎ 0794-84-1088



全種たい焼き

20円引き

店舗印

はな え み 花咲みベーカリー

お店の雰囲気はとても明るくて
店員さんの対応が丁寧です



絶品Food発見!



クロワッサン、食パン

新しい「花咲みレザン」が一押しです。店内は人気
商品がよくわかる配置でとても見やすかったです。
ほかの店に比べて500円以上お買い上げで5%オフ
でお求めやすいです。ぜひお越しください。

📍 緑が丘町東 2-1-3

🕒 水・木・金 10:00-18:00

休 土・日・月・火曜

☎ 0794-60-9053



500円以上お買い上げで

5%引き

店舗印

サニーデイ カフェ アンド デリ

SUNNY DAY Cafe & Deli

蕎麦屋さんをリノベーションした
落ち着いた雰囲気のある店内



絶品Food発見!



選べるお惣菜ランチとカフェ

メニューは日替わりなので旬の食材を味わえます。
メインは自分で選ぶことができます！食材にもこ
だわっていて、出来る限り地元の食材が使われてい
ます。季節限定のケーキもとても美味しいのでママ
友会のデザートにもぴったりです！！

📍 緑が丘町中 1-6-21

🕒 11:00-18:00 (L.O 17:00)

休 日・月曜、臨時休業あり、お盆休みあり

☎ 0794-88-8010



SUNNYDAY_CAFE.DELI



店内飲食
一会計につき

50円引き

店舗印

インドカレー&カフェ SWAAD

スワード

スパイスで身体から元気に！！
がコンセプトのインドっぽい雰囲気のお店



絶品Food発見!



チキンカレーとバターチキンカレー

本場のインド料理が食べられます。価格はリーズナブルで、セット物でチキンカレー、バターチキンカレー、チーズナンがとても人気です。また、カレーは甘口から辛口まで選ぶことができ、さまざまな人に食べてもらうことができます。

📍 緑が丘町中 2-5-22
🕒 11:00-15:00、17:00-22:00
☎ 0794-87-6226



マンゴーラッシー
一杯サービス

店舗印

※ランチセット1,050円～、ディナーセット1,480円～

あきら

メニュー表を毎日自分で書いている
情熱のある店主がいる



絶品Food発見!



全部の料理

どれだけ嫌いな食べ物でも食べれるようにおいしく作ったり、コレ作ってと言われればなんでも作ってくれる。そんな気遣いとユーモアにあふれる店主がいらっしゃるお店です。

📍 緑が丘町西 2-2-17
🕒 17:00-24:00 休 日曜 ☎ 090-9704-6659
※お支払い：現金・一部電子マネー



ソフトドリンク
1杯無料

店舗印

手打ち蕎麦 七坊

夫婦で17年も続けていて、機械を一切使用せず
一人前を愛情込めて丁寧に手打ちして作られています



絶品Food発見!



おいしい手打ち蕎麦

一品一品丁寧に手打ちし、皆に食べてもらえるようにあらかじめ安い価格で提供しています。
蕎麦の香りが豊かでのど越しも最高な、とてもおいしい蕎麦です。

📍 緑が丘町西 1-6-24 🕒 11:30-15:00 休 月・火・金曜
☎ 0794-88-8611 ※お支払い：現金のみ



テアトロ・フリー・デ・アレー

昼一組、夜一組の完全貸し切り(予約)制



絶品Food発見!



ビーフシチューやローストビーフ ミネストローネ

「無限ビーフシチュー」は、厳選された国産牛肉がホロホロと柔らかく「無限に食べたい逸品」。特製のデミグラスソースをベースに、香り高いハーブやスパイスが絶妙に調和し、心地よい余韻に浸ることができるでしょう。口の中で広がる豊かな風味が特徴です。

📍 緑が丘町西 4-1-14
🕒 11:30-22:00
☎ 090-8799-7358



店内飲食の方に限り
【ビーフシチュー】缶詰(2人前) 3,800円→1,900円
レトルト 1,200円→1,000円
【ミネストローネ】缶詰(2人前) 1,800円→1,400円
レトルト(1人前) 700円→600円

店舗印

※コース料理 4,500円(税別)～

カレー&ナン家 サンティ

ネパール料理専門店でランチやディナー
テイクアウトまで幅広く対応している



絶品Food発見!



本格的なネパールカレーや タンドールで焼いたナンが人気

ネパールカレーはスパイスの使い方が控えめで、あっさりした味わいが特徴です。タンドールは炭火で窯の中を高温にし、生地を中に貼り付けて焼くことで外はパリパリ、中はもちもちとした食感になります。

△ 志染町広野 5-293-102

時 11:00-15:00 (L.O 14:30)

17:00-22:00 (L.O 21:30)

休 第1・3 火曜 ☎ 0794-84-3775

クーポン

ドリンク無料

ソフトドリンクのみ

店舗印

お食事処 にしな

京都の老舗の味と屋号を引き継いで
お店を始めた



絶品Food発見!



開店当初からあるうどん

自慢の味である「うどん」は全ての定食で楽しめます。そのため壁一面に貼られた手書きのメニューに惹かれるお客さんはボリューム目当ての人が多いです。昔ながらの雰囲気と心地よく、心もお腹も満たされます。

△ 志染町青山 3-2-20 時 11:00-20:00 休 月・水・金曜 ☎ 0794-85-3209

※お支払い：現金のみ

コメダ珈琲店 三木青山店

“くつろぎ”に寄り添った雰囲気、サービス
全体的に暖色で温かい雰囲気



絶品Food発見!



人気メニューである カツサンドとシロノワール

カツサンドは厚切りのカツを挟んだボリュームのあるサンドイッチ、シロノワールは温かいデニッシュに冷たいアイスクリームを乗せた人気メニュー。

△ 志染町青山 3-14-1 時 7:00-23:00 休 年中無休 ☎ 0794-70-7880

和食ダイニングごちそう村 三木青山店

ごちそう村は、みんなが食べたいものが詰まっており
ジャズが流れていて落ち着いていて、スタッフもあたたかい接客をしてくれます

絶品Food発見!



だし巻き卵と鮮魚

おすすめのだし巻き卵はふっくらジューシーで、一本一本丁寧に巻き上げたあふれだし汁が魅力。「ネギだし巻き」や「チーズ明太だし巻き」など様々な種類があります。鮮魚も新鮮で美味しく、見た目も美しく、種類も豊富なのが魅力です。

△ 志染町青山 3-14-2 時 ランチ 終日 11:30-15:00 (L.O 14:00)

ディナー 月～木 18:00-22:00 (L.O 21:30) 金・祝前日 18:00-23:00

土 17:00-23:00 日・祝日 17:00-22:00 ☎ 0794-84-2784

