

いぶき

第157号

発行:三木東高等学校PTA
編集:2年次・企画委員会
発行日:2025年2月27日
<https://www.hyogo-c.ed.jp/~mikihigashi-hs/>

スマートフォンで動画が見られます

- ① 無料アプリ「COCOAR」を検索▶ダウンロード
- ② アプリを起動して画面の四角の枠内に
- ARマークのついた写真(画像)を合わせます。
- ③ 画像を確認後、動画が再生されます。

※機種、動作環境により対応しない場合があります。



50回生

IとYouでWe!



CONTENTS

ご挨拶 / みおつくし	02	第19回 総合学科発表会	10, 11
50回卒業生 表彰者・進路状況	03	部活動大会報告/PTA活動報告	12
3年間の思い出	04, 05	編集後記	
寄せ書き	06~08		
お時間拝借・3年間の役員を振り返って	09		

陸上競技部

【第108回日本陸上競技選手権大会・室内競技】

2月1日(土)~2月2日(日)大阪城ホールにて開催された全国大会に藤本虹輝(3年次)・藤本健吾(3年次)の2名が出場しましたので、結果をご報告します。

藤本 虹輝(3年次)	60mH(ハードル)	予選	8*03(組4着)	B決勝進出
		B決勝	7*98	全体11位
藤本 健吾(3年次)	60m	予選	6*96(組5着)	全体23位

初めての全国の舞台でしたが、両名とも堂々たる姿勢で試合に臨みました。次は大学のステージでより飛躍してくれることを期待しています。
最後になりましたが、各方面よりサポートやご声援いただきありがとうございます。今後とも両名を含む、陸上競技部を宜しくお願い致します。



なぎなた部(近畿大会) 出場

2月2日にジェイテクトアリーナ奈良で第37回近畿高等学校なぎなた選手権大会が開催されました。

11月に開催された新人戦で入賞した奥野姫乃・大西千尋ペア、常深遥心・栢野幸恵ペアが演技の部に出場しました。

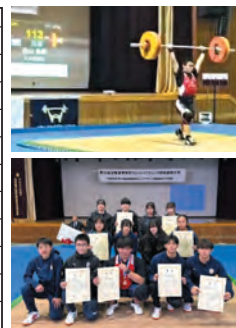
日ごろの稽古の成果を發揮し、美しい演技を披露しましたが、惜しくも近畿大会のレベルの高さに阻まれいずれも初戦敗退となりました。5月の総体に向けて、精進を続けていきます。



ウエイトリフティング部(近畿大会) 報告

令和6年度第29回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会に出場してきました。寒い中での試合になりましたが、生徒たちは一生懸命に大会に臨みそれぞれの出せる力を発揮してくれました。今年は試合に出ることができた人数も11人と多く、生徒同士で励まし合いながら頑張ることができました。皆様の応援も力になりました、ありがとうございました。

学年	氏名	階級	スナッチ	ジャーク	トータル	順位
2	赤穂 優芽	45kg級	失格	棄権	なし	なし
2	柴田 穂愛	49kg級	43	55	98	4位
2	土肥 彩音	55kg級	50	56	106	5位
2	藤尾 咲希	55kg級	45	57	102	6位
1	藤田 陽菜	55kg級	失格	失格	なし	なし
2	川内 日南子	59kg級	45	65	110	6位
1	近藤 灯竜	55kg級	62	86	148	8位
1	溝端 練	61kg級	74	91	165	5位
2	西山 良路	67kg級	91	113	204	2位
1	細川 円	73kg級	100	115	215	4位
1	高山 煌盛	+102kg級	82	109	191	3位



美術部:近畿・全国総文出場決定

昨年11月、県高等学校総合文化祭に2年次3名・1年次3名が絵画・デザイン・立体・工芸に6点出品、うち立体・工芸の2点が全国に、絵画1点が近畿に選ばれました。他の作品も優秀賞・入選し、高く評価されました。次年度に向けて、「創り続ける」ことを大切に、切磋琢磨できる部活動でありたいと考えています。応援よろしくお願いたします。



PTA 活動報告

役員研修

令和6年11月24日(日)のPTA役員研修旅行には21名が参加、伊勢神宮内宮を参拝いたしました。

参道の入口には木の香りがする大きな橋。進んで行くと多くの杉が並んでいました。脇には五十鈴川が流れ、心が洗われるような気分でした。

伊勢神宮は、全国の神社の本宗。どこか心が引き締まる思いも。

内宮参拝後はおかげ横丁での買い物や散策、また、猿田彦神社の参拝など、各々有意義な時間を過ごしました。



令和6年度兵庫県公立高等学校PTA連合会研究大会—PTCA全県研究大会—

令和6年11月30日(土)に丹波市立春日文化ホールで開催されました。開会行事では、優良PTA教育長表彰校3校に兵庫県教育長より表彰状が贈呈されました。

記念講演では「自分と向き合う」というテーマで、パラ陸上競技選手の芦田 創さんより大変興味深いお話を聞くことができました。

身体に障害を持ちつつも、自分状況を前向きに受け止め、目標を達成する姿にはとても感銘を受けました。

参加者全員、貴重な一日となりました。



役員研修

令和6年12月12日(木)、PTA教育講演会を行いました。

講師は本校7回生で、阪急電鉄運輸部教習所長の藤本雅信氏です。ご自身の自己紹介に絡め、3つの信条、1.過去の事故・不祥事を風化させない2.「なぜ」にこだわる3.迷ったときは正攻法などを話されました。

そして、最後に「私が阪急電鉄でエラーを起こして社内罰を受けながらも、現在のような立場で幸せに過ごすことが出来たのは、この三木東高校で、厳しいながらも「一人の社会人として通用するよう」愛情をもってご指導いただいた部活顧問の岩井先生や、担任公森先生をはじめとした多くの先生方、職員皆さまのおかげです。この場をおかりして深く感謝申し上げますとともに、いただいたご恩を忘れず、後進の育成に尽力してまいります。」と結ばれました。



編集後記

50回生並びに保護者の皆さま、ご卒業おめでとうございます!

「石の上にも三年」のことわざにもあるように、高校生活三年間の皆さんの頑張りはこの先必ず報われますので自信を持って新しい道を突き進んでくれることをPTA一同、願っています。

さて、本号「いぶき」も本年度最終号となりました。編集、発行にあたり編集委員一同も子どもたちと共に成長させていただくことができました。

最後に「いぶき」に携わっていただいたすべての方々には、心より感謝申し上げます。

編集委員一同
委員長 持田 武司



心を大切に



校長
児島 義人

卒業生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。保護者の皆様、お子様のご卒業を心よりお祝い申し上げます。

皆さんは、世界中にコロナが広がって2年が経過した令和4年、本校に入学されました。当時の写真を見ると、全員マスク着用で、どこか不安げな様子で体育館へ入場する初々しい姿が写っています。

あの日から3年、今皆さんはどんな気持ちで、この校舎での日々を振り返っていますか。昭和50年に開校した三木東高校の大きな節目となる50回生であること、そして、私も皆さんと一緒に着任したこともあり、私にとっても皆さんは強く印象に残る年次です。

昨年11月には、最高年次として後輩たちに範を示し、創立50周年記念式典を成功に導いてくれました。まだ幼さを残して本校の校門をくぐった日から、お互いに励まし、支え合いながらチーム50回生としての絆を深め、この3年間で大きく成長した姿を前に、校長として本当にうれしい思いでいます。

現代は、科学技術の急速な進化により生活の利便性が増す一方、副作用的に様々な問題が生じてきています。ヒトにあつてAIにはないもの、それは心です。どうか一人一人が自分の心を大切にしつつ、未来を切り拓いていってください。皆さんの前途に、幸多かれと祈ります。

ご挨拶

祝卒業



PTA会長
神田 真司

この度はご卒業おめでとうございます。

高校生活3年間を振り返っていかがだったでしょうか。きつと「まだまだ堪能したい」と感じているのではないかと思います。

3年間のPTA活動を通じて生徒の皆さんを拝見していると、どのようなことに対しても生き生きと活動されており、とても嬉しく思ったものです。

現在は18歳で成人となり、高校卒業がみなさんにとって人生の大きな転換点となります。

つまり進学や就職を問わず、成人には自身の行動すべてに「責任」というものが付いてきます。

もしかしたら、今後の人生において失敗を経験することがあるかもしれません。

そのようなときには、責任に押し潰されないよう、ご両親や友人に相談できるような関係を今から築いて欲しいと思います。

三木東高校で学んだ事や体験したことは、皆さんにとつて必ず大きな力になっています。

これまでご縁があった先生方や友人、ご家族、そしてこれから出会うさまざまな方に対して「感謝の心」を持って、未来へ大きく羽ばたいてください。

皆さんの今後の活躍を祈っております。

みおつくし

筆頭副会長 岩木 美希

皆さんはどのような自分を美しいと思いますか。以前は「女の子は髪の毛から基礎化粧品からお金がかかるわぁ」なんて話をしたことがありましたが、なんのなんの。今は意識の高さから性別を問わずお金がかかる時代になりました。美容院、スキンケア、ファッション、脱毛、言い出したらきりがありませんが、好きな人なら親子で楽しめるご家庭も多いのではないでしょう。もちろん美の基準は人それぞれ価値観が違いますから何をもって美しいかは概には言えませんが、これから社会へ羽ばたいていく皆さんが自分の身なりに関心を持つ事は大変素晴らしい事だと思います。

ただ一つ覚えておいてほしいのは、人というのは外見の美しさだけではそのうちボロが出るものです。言葉の選び方や立ち居振る舞い、そういう所を含めたものが、その人の美しさに繋がるのかもしれない。皆さんには性別や年齢を問わず、いつまでも高い意識を持ってこれからの人生を謳歌していただきたいです。いつまでも美しくありましょう！

50回卒業生 表彰者

全国総合学科賞



(1組)馬越 かなな

全国商業高等学校協会成績優秀者



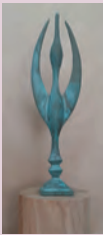
(1組)神前 瑠奈

兵庫県商業教育協会成績優秀者



(1組)森本 紀歩

武塚賞



【美術部】
(4組)寺口 咲良

【陸上競技部】
(3組)藤本 虹輝
(5組)藤本 健吾

【ウエイトリフティング部】
(3組)松井 春乃

兵庫県総合学科賞



(1組)亀山 さゆり
(1組)山本 ゆな
(2組)小林 沙耶奈

皆勤賞



(1組)大嶋 友莉哉
(2組)宮崎 由唯
(5組)西山 幸慶

課題研究 最優秀論文賞

(1組)北條 裕季・(3組)マルケス 琉愛那

課題研究 最優秀賞

(1組)馬越 かなな・(5組)西山 幸慶
(1組)田中 芙優

令和6年度 進路状況

(令和7年2月4日現在)

国公立大学 合格先	人数
兵庫県立大学	1
計	1

私立大学 合格先	人数
芦屋大学	1
大手前大学	5
関西国際大学	9
関西福祉大学	2
甲南大学	1
甲南女子大学	2
神戸学院大学	18
神戸芸術工科大学	2
神戸女子大学	2
神戸親和大学	3
神戸常盤大学	3
園田学園大学	1
姫路獨協大学	3
兵庫大学	2
武庫川女子大学	1
流通科学大学	7
大阪経済大学	1
大阪産業大学	1
大阪商業大学	2
京都芸術大学	1
京都産業大学	1
天理大学	1
帝京大学	1
計	70

短期大学 合格先	人数
大手前短期大学	1
神戸女子短期大学	4
頌栄短期大学	1
兵庫大学短期大学部	1
計	7

専門学校 合格先	人数
神戸市医師会看護専門学校	1
西神看護専門学校	1
丹波市立看護専門学校	1
播磨看護専門学校	1
姫路医療センター附属看護学校	1
兵庫県立総合衛生学院	2
アートカレッジ神戸	1
上田女子服飾専門学校	1
大阪ウェディング&ブライダル専門学校	2
大阪デザインアカデミー	1
大阪鉄道・観光専門学校	1
大阪ハイテクノロジー専門学校	1
大阪ビューティーアート専門学校	5
大原簿記専門学校神戸校	2
大原ビジネス公務員保育専門学校姫路校	1
京都医健専門学校	1
神戸医療福祉専門学校三田校	5
神戸・甲陽音楽&ダンス専門学校	1
神戸・甲陽デザイン&テクノロジー専門学校	2
神戸国際調理製菓専門学校	6
神戸総合医療専門学校	2
神戸電子専門学校	4
神戸動植物環境専門学校	2
神戸ベルエール美容専門学校	1
神戸元町こども専門学校	3
神戸リハビリテーション衛生専門学校	1
神戸理容美容専門学校	4
JTBツーリズムビジネスカレッジ	1
新宿医療専門学校	1
トヨタ神戸自動車大学校	1
日本栄養専門学校	1
日本工科大学校	1
HAL大阪	1
姫路情報クリエイター専門学校	1
姫路理容美容専門学校	1
ミス・パリエステティック専門学校	1
計	63

就職内定先	人数
株式会社 共進牧場	1
株式会社神戸製鋼所 加古川製鉄所神戸線条工場	1
株式会社 スターエム	1
株式会社 但馬銀行	1
株式会社 ネスタリゾート神戸	1
株式会社 芙蓉有馬御苑	1
株式会社 マルヤナギ小倉屋	2
株式会社 ミヤナガ	2
株式会社 ヤクルト本社兵庫三木工場	1
川崎重工業 株式会社 明石工場	1
近畿工業 株式会社	2
JPROジスティクス 株式会社	1
社会福祉法人 きたはりま福祉会 みずき	1
社会福祉法人 福住山ゆりの里 介護老人福祉施設 やまゆりの里	1
TBCグループ株式会社	1
東洋水産 株式会社 関西事業部	1
日新信用金庫	2
日本梱包運輸倉庫 株式会社	1
日本郵便 株式会社 近畿支社	1
兵庫日産自動車株式会社	1
プレミアムキッチン 株式会社	1
ぼんち株式会社 神戸工場	1
みらい歯科・矯正歯科クリニック	1
Musee REVE	1
山崎製パン株式会社	1
加東市役所	1
三木市役所	1
計	31



50回生 3年間の思い出

武塚祭(文化の部)

球技大会

2年次(球技大会)

入学式

武塚祭(体育の部)

スクールライフ





3-2 岡クラス



「素直に 謙虚に 笑顔で」
これから社会に羽ばたいていく君たちに、大切にほしい3つのことです。
どんな時でも思ったことや感じたことを相手にまっすぐ伝えたり、やりたいことにとことん取り組む素直さが大事です。ただそこには、自分に慢心せず相手を蔑(ないがし)ろにしない謙虚さも忘れてはいけません。そしてこの先も笑顔を絶やさないように。目標に向かって頑張ってください。

卒業おめでとう。

2組担任 岡 礼人



卒業生へのエール

50回生の皆さん、卒業おめでとうございます。人生を楽しむものにする秘訣は「やりたいこと」と「やらなければならないこと」をできるだけ近づけていくことだと思います。毎日の生活はやらなければならないことであふれています。仕事、通勤、料理、掃除、洗濯。これらのやらなければならないことを「やりたいこと」に近づけていくためには方法は2つあります。1つは、自分に能力を付けてやりたいことを選ぶ方法。もう1つはやらなければならないことに楽しみを見出していく方法。若いうちにできるだけ「やりたいこと」と「やらなければならないこと」を近づけておくことが皆さんの人生を楽しくすると思います。

3年次主任 西村 愛志

50回生の皆様、ご卒業おめでとうございます。4月には全員が成人として、新たな道で活躍されることと思います。何のために学び、何のために働くのかと考えることが増えていくかもしれません。それによって悩み、辛く感じることもあるでしょう。また、新しい環境や人間関係にうまく適応できないこともあるでしょう。そのような時には、きっとあなたの家族や友人はあなたに寄り添ってくれるはずです。会社の上司でも、大学や専門学校等でできる友人もきっとそうです。

上手く人を頼りながら、これからの人生を歩んでいってください。

追伸 私を頼るのはご遠慮ください。

3年次副主任 岸本 剛

卒業おめでとうございます。1年間という短い期間ではありましたが、皆さんと一緒に過ごしてきた日々はとても楽しかったです。三木東でがんばってきたことは将来必ず役に立ちます。それは自分で気づくところもあるだろうし、気づかないところで役に立っているかもしれません。今まで学んできたこと、がんばってきたことを忘れずに、これからの人生を生き抜いてください。

3年次副担任 牟田原 一晃



3-3 松尾クラス



50回生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。3年前、みなさんが入学したときに、クラスで「一期一会(いちごいちえ)」の話をしました。その時その時の出会いは貴重なものとして大切にしましょう、という意味です。

この3年間、どのような出会いがありましたか？その出会いを大切にできましたか？これからもいろいろな人との出会いがあると思いますが、人を大切に思う気持ちをもち、そして人から愛される人になってください。

3組担任 松尾 さわ子



3-1 宇都宮クラス



50回生の皆さん、卒業おめでとうございます。この高校生活はどんな3年間でしたか？私は初めての担任で分からないことだらけの3年間でしたが、50回生の皆に支えてもらい、とても楽しく過ごすことができました。ありがとう。

これからは、これまで以上に多くの困難があるかもしれませんが、50回生の皆さんのパワーなら必ず乗り越えられるはずです。またどこかで笑顔で会えることを楽しみにしています。

1組担任 宇都宮 理久

お時間拝借

役員を無事終えてありがとうございました

3年次 役員一同



皆さんにお勧めしたい事があります。学校行事や研修旅行に参加して下さい。私は参加した時、一度も参加せず卒業したら何もない3年間で損した事にも気づかないんだろうなあと思ったからです。くじ引きで当たった役員、引いた時はハズレと思いましたが私には大当たりでした。学校で関わった方々と子と共に沢山の思い出が出来たこと感謝しております。燃える三木東 最高!!

3年次 委員長 曾根 智子



3年間を通じて、役員、副会長、そして会長を経験しました。

当初は高校のPTA活動は多くないだろうと考えていましたが、実際には活発な活動内容に面喰らったのを感じています。

2年次では『いびき』発行という大役を任せられ、活動の幅を広げることができました。

3年次では、会長として活動全般を管理することの大変さを学びました。

今ではメンバーに支えられながら、3年間を無事にやってこられたことを心より感謝しております。

3年次 会長 神田 真司

1年次のクジ引きで役員に当たった時、3年間は長いなと思っていましたが、気付けば残すところ数か月となってしまいました。ここまでやってこれたことに安堵感を覚える一方で、少し寂しい気持ちもあります。一番印象に残ったことは、武塚祭体育の部で挨拶させていただいたことで、前日は緊張のあまり、なかなか眠れなかったです。

多くの方々にお世話になり、3年間ありがとうございました。

3年次 理事長 宮崎 幸司



不安でいっぱいだった3年間でしたが、いよいよゴールが見えてきました。ひっそりお手伝いをするだけのつもりが最後は大きな役に選んでいただき…正直大変でしたが! ですがその何倍も楽しみました! 素晴らしいメンバーと出会う事が出来て感謝しています!

3年次 筆頭副会長 岩木 美希

『あっという間の3年間でした。役員のみなさん協力的で楽しく、とてもいい雰囲気の中で無理なく参加させていただくことができました。

PTA役員として様々な行事に参加することで、子ども達の学校生活を身近に感じられたことは有意義であったと思います。

3年間、楽しく参加することができたのは役員のみなさんのおかげです。本当にありがとうございました。』

3年次 副会長 大嶋 沙織

小・中とPTA役員経験はあったけど、高校の役員は3年。

くじであたった時は、どうしようかと思ったけど、学校や子供たちの様子もわかり、あたってよかったかなと思います。役員の皆さんも良い方が多く、特に3年通して皆を引っ張って下さった方もおられ、本当に楽しく活動ができました。

来年度からは生徒さんも増えますが、皆で協力していけば楽しい役員活動になると思うので、頑張ってください。

3年間、ありがとうございました。

3年次 書記 大嶋 小百合

娘が引き当てたPTA役員でした。

最初は知らない事ばかりで不安でしたが役員の方々のお力を借りながら楽しく活動が出来ました。

2年次で会計という大役をする事になり更に強い責任感を持って行事に取り組んでこれました。

楽しく活動が出来た有意義な3年間、ありがとうございました。

3年次 会計 杉本 智恵子

主人がクジを引いて当たったPTA役員でした。

1年次の間はほとんど活動に参加出来てませんでしたが、2年次にいびきの編集会に参加した事をきっかけに交流を広げることができ、様々な役員さんと仲を深める事ができました。

それ以降、多くの行事に参加する中で楽しくPTA活動ができたと感じています。3年間本当にお世話になりました。ありがとうございました。

3年次 副委員長 松尾 共代

最初は子育てでも、もう終盤とゆっくりと構えていた説明会で、まさかPTAの役員に選ばれるなんてと思っていました。

不安でしかなかったのですが、役員の皆さんに助けていただきながら、文化祭、体育祭、試食会等、ワクワクした懐かしい気持ちで楽しく活動出来ました。学校行事に参加して、子供達のイキイキした様子を近くで見る事が出来て良かったです。ありがとうございました。

3年次 副委員長 宮田 佐千代

役員のくじを引いてしまった時は、3年間出来るのかなと不安でした。あまりお手伝いできず申し訳なく思っていますが、貴重な経験をさせていただきました。役員の皆様にはとても感謝しています。本当にありがとうございました。

3年次 役員 田中 真由美



3-4 橘クラス



50回生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。三木東での3年間はどうか? 楽しかった人も、つまらなかった人も、しんどかった人もいると思います。卒業した後は高校生活のことなどすっかり忘れてしまうほど次の進路先で充実した生活を送ってほしいと願っています。きっと高校3年間で身につけた経験が糧となり君達を助けてくれることでしょう。これからも応援しています。3年間ありがとうございました!

4組担任 橘 史菜

3-5 平野クラス



皆さん、卒業おめでとうございます!! みんなと過ごした3年間は本当に「あっ!」という間でした。みんなと同じタイミングで三木東高校に通うことになり、はじめは慣れないことも多く大変でしたが、みんなの笑顔を見ると頑張れました。授業を真剣に聞いたり、積極的に行事に参加してクラスを盛り上げたり、毎日の部活動を頑張って大会等で活躍したり、掃除やクラスの手伝いを一生懸命にしてくれたり、時には不真面目になったり、怒ったり怒られたり、泣いたり...と本当にいろいろなことがありましたが、そのどれもが思い出で、いい経験でした。みんなに会えなくなるのはさみしいですが、それぞれの場所で活躍してくれることを願っています。3年間、ありがとうございました。

5組担任 平野 絵梨香

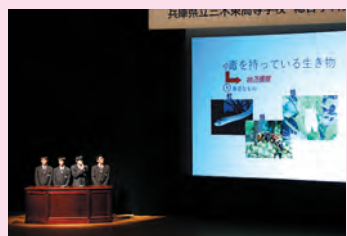
ステージ発表 場所：三木市文化会館 大ホール



ポスターデザイン 3年次 小渕 さくら



■1年次【キャリア探究Ⅰ】
一職業人インタビューの報告ー
【看護師について】
1年4組 常峰 果歩



■1年次【キャリア探究Ⅰ】
一班別職業研究優秀班の発表ー
理系コース【毒を初めて持った動物】
1年2組 辻 慧雅 1年2組 藤原 樹
1年3組 甲斐 柊弥 1年4組 服部 偉大



■若者ミーティング
若者ミーティングの成果について
2年1組 松本 彩花 2年5組 田辺アユミ



■3年次【地域活性】
三木東高校地域おこしプロジェ
クトチームの取り組みについて
3年3組 榎本 未愛 3年4組 吉田 倉侖
3年3組 小渕さくら 3年1組 長友 彩校
3年3組 山中 一騎 3年3組 田野崎 翔



■2年次【キャリア探究Ⅱ】
一進学研究ー
【自分に合った大学はどれか】
2年5組 田中 翔大



■2年次【キャリア探究Ⅱ】
一インターンシップー
【陸上自衛隊】
2年2組 太江 明



■3年次【音楽Ⅲ】
リコーダーアンサンブル
3年1組 田中 雅隼 3年2組 宇崎 莉佳
3年3組 大嶋 愛叶 3年3組 坂下 夕稀
3年3組 戸田陽真理 3年3組 福井 優実
3年3組 三好 彩香 3年3組 山中 一騎
3年4組 笠井 柚姫 3年4組 田中 美緒
3年4組 畑 朋希 3年4組 藤本 結菜
3年5組 河木あゆみ 3年5組 豊住 美桜
3年5組 藤田 愛美 3年5組 湊川 京香



■3年次【中国語Ⅱ】
台湾との交流での発表
3年1組 神田 萌



■ビブリオバトル
2年5組 中谷 彩花 1年1組 梶原 梨愛



■三木北高校40回生(第3学年)
総合的な探究の時間の取り組み
三木北高校3年
入谷 総真、小松 一護



■吉川高等学校 学校紹介
吉川高校2年
奥村 龍生、江川 大樹、大畑 翔生
酒井 凜仁



■3年次【ソルフェージュ】
曲名：ハンド・アンド・フット50
～静寂の夢～
演奏者：アンサンブルデケム
3年1組 樹井美ノ莉 3年2組 宇崎 莉佳
3年2組 中垣 心遥 3年3組 神吉 柚羽
3年3組 坂下 夕稀 3年3組 福井 優実
3年3組 山中 一騎 3年4組 藤本 結菜
3年4組 森本 拓人 3年5組 湊川 京香



■3年次【声楽】
心をこめて歌います
曲名：『群青』『点描の唄』
3年1組 高橋 陽花 3年1組 田中 雅隼
3年1組 長友 彩校 3年1組 樹井美ノ莉
3年2組 宇崎 莉佳 3年2組 須藤菜干帆
3年3組 坂下 夕稀 3年3組 戸田陽真理
3年3組 福井 優実 3年3組 山中 一騎
3年4組 畑 朋希 3年4組 藤本 結菜
3年5組 豊住 美桜 3年5組 湊川 京香



■3年次【アントレプレナー】
1年間の取り組み
3年3組 小渕さくら 3年5組 長谷川聖奈
3年2組 長井麗央奈 3年2組 中垣 心遥
3年4組 寺口 咲良 3年5組 豊住 美桜
3年3組 竹中聖玲奈 3年4組 上野 琴音
3年4組 中谷 涼妃



展示発表 場所：三木市文化会館 ホワイエ

TOMO³より▶



■1年次【キャリア探究Ⅰ】
「職業人インタビュー」
「班別職業研究」



■2年次【キャリア探究Ⅱ】
「進学研究」
「インターンシップ」



■3年次【課題研究Ⅲ】
「課題研究論文」

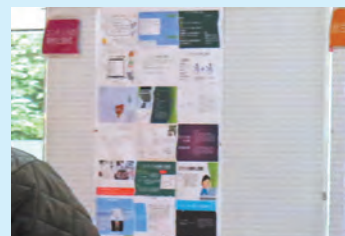
各教科の取り組み▶



■理数探究
自分たちで数学に関する研究テーマを設け、「探究活動」と称して班ごとに活動した内容をポスターにしました。



■総合実線
ライフプランを考えるため人生ゲームを作りました。



■コンテンツの制作と発信
授業内容について。



■美術科
テーブル・ベンチのリメイク作品など。



■三木東高校地域おこし
プロジェクトチーム



■家庭科
3年次：[保育実践、フードデザイン、消費生活
2年次：保育基礎授業内容の展示、授業内で作った作品の展示。



■ふくしの学び
2・3年次の授業で学んだ内容をまとめたもの。



■スポーツ総合演習
(リミットブレイク!誰よりも高く跳ぶ!)
研究内容ポスター(各班で考えたトレーニングを2 か月間実施。計測の前後の結果を比較して、トレーニングの意味と内容を考察する。まだ、各トレーニングと計画に対する今後の課題を発見し、更なる能力の向上に繋げていく。)



■書道Ⅲ、実用書道
半切(条幅)に古典作用の臨書(真似をして書く)に挑戦しました。(掛け軸作品)



■政治経済
10年後の三木市が、現在よりも発展するにはどうすれば良いかを考え、提案します。



第19回 総合学科発表会(講評)

2月1日(土)に三木市文化会館において、本校総合学科における学びの集大成である「第19回総合学科発表会」を開催しました。直前にインフルエンザ等に罹患したり、大学入試と重なったため残念ながら参加できない生徒もありましたが、全校生・教職員に加え、来賓・保護者や中学生の参加もある中、ステージ発表や作品展示をとおして各分野での1年間の取組を披露することができました。昨年度に続き、三木北高校と吉川高校の生徒によるステージ発表もあり、テーマ「Looking into the Future」を象徴する発表会となりました。

「〇〇さえやっておけばよい」といった限界を設けず、他者とともに喜びを得られる新たな発見を大切に、今後も自己研鑽を重ねましょう。