

友と共に明日を拓く  
Make Your Dreams Come True



学校案内

MIKI HIGASHI SENIOR HIGH SCHOOL



兵庫県立三木東高等学校 総合学科





変化の激しい時代を力強く生き抜くためには  
どのような力が求められるのでしょうか。

私たちは

失敗しても、粘り強く前に踏み出す力、  
疑問を持ち、考え抜き、問題を解決する力、  
多様な人々と共にチームで協力する力

であると考えます。

本校での3年間でこれからの時代を力強く  
生き抜く力が培われます。

本校には、  
『夢の扉を開け、夢を育てる学校』としての  
たくさんのしかけがあります。

## 三木東高校でのアプローチ

- 未来を見据え、考え抜く力を鍛えます  
キャリア教育 確かな学力 進路
- 自分の学びをデザインします  
一人ひとりの時間割 5つの科目選択群
- 総合的な人間力を伸ばします  
部活動 学校行事 特別活動  
(友、師とのふれあい)
- グローバル化に対応した生徒を育成する  
台湾への修学旅行 (情勢により変更あり)



入学式



私たちのミライ座談会



武塚祭 文化の部



私たちのミライ講演会

4・5月

6・7・8月

## 学校行事 4 SEASONS

入学式 オリエンテーション(1年次)  
中間考査  
私たちのミライ座談会  
学校説明会  
科目選択ガイダンス(1・2年次)

武塚祭文化の部  
期末考査  
私たちのミライ講演会  
球技大会 進路指導講話  
オープンハイスクール  
インターンシップ 夏季補習

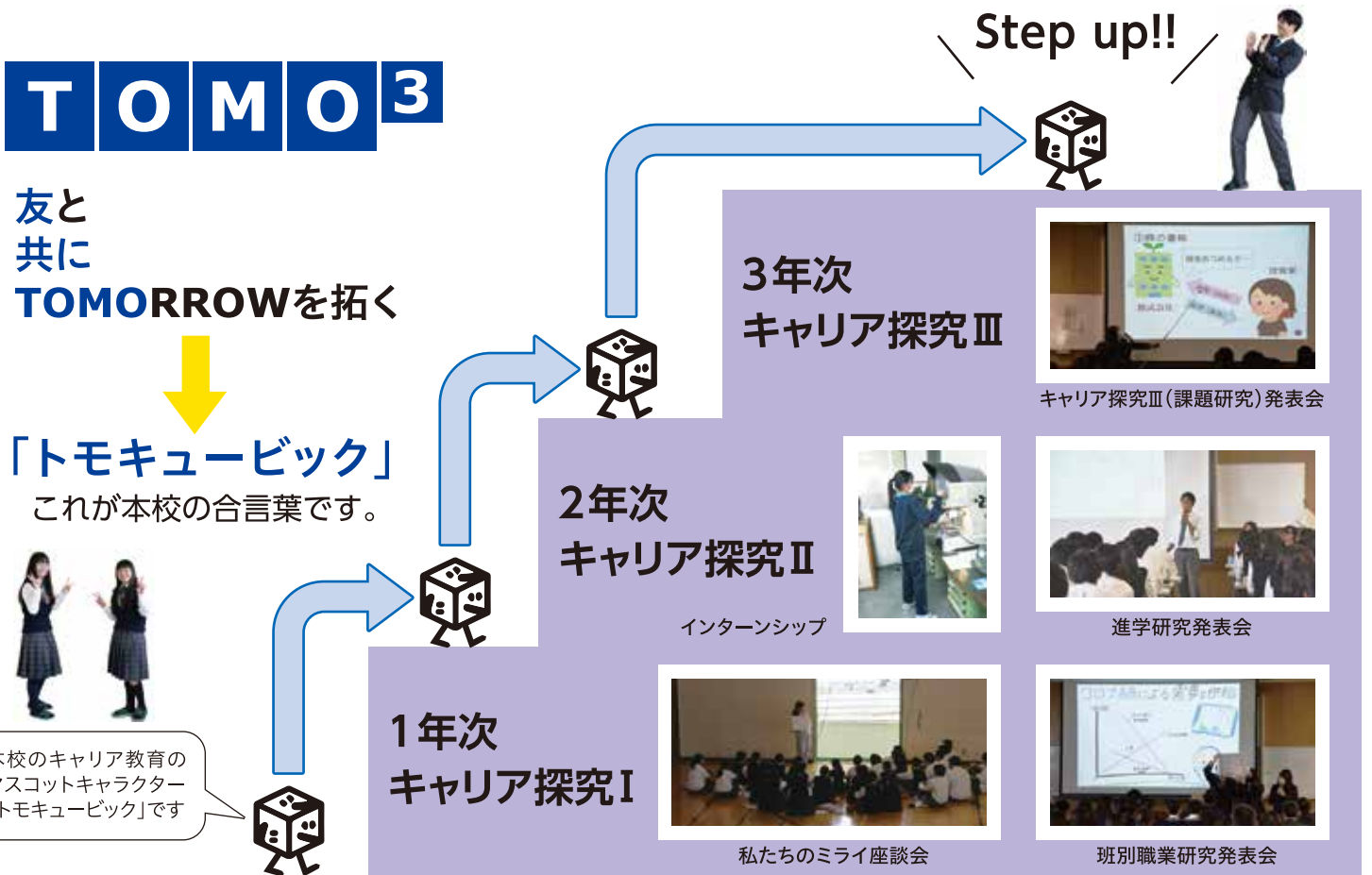
# キャリア教育 将来を見据え、「生き方」を探る

1年次の「キャリア探究Ⅰ」では、キャリア座談会や直接事業所を訪問してインタビューするジョブスタディを通じて、自分のキャリアプラン（将来設計）を作成します。

2年次の「キャリア探究Ⅱ」では、インターンシップ・進学研究などを通じて、1年次で作成したキャリアプランが本当に自分に適しているかを検証します。また、自分の興味・関心に応じて設定したテーマで研究活動を行います。

3年次の「キャリア探究Ⅲ」では、2年次で設定したテーマを発表することで、伝える力、交流する力を養います。

このように、自分を知り、自分を試し、自分を創り、「なりたい私」へ向かって学びを深め、未来をデザインします。



武塚祭 体育の部

修学旅行(台湾)

球技大会

総合学科発表会

9・10月

11・12月

1・2・3月

教科別科目ガイダンス  
武塚祭体育の部  
キャリア探究Ⅱ(総合学習)成果報告会  
職業人インタビュー全体発表会  
中間考査  
修学旅行

オープンハイスクール  
キャリア探究Ⅲ(課題研究)ゼミ別発表会  
班別職業研究全体発表会  
期末考査  
キャリア探究Ⅲ(課題研究)発表会

総合学科発表会  
推薦入試  
卒業式  
期末考査  
球技大会  
複数志願選抜



# 5つの選択科目群



地域創生

地域創生

地域の活動に参画した商品開発、地域の課題に取り組むとともに、地域に根付く文化や歴史を学ぶ。



地域ふれあい文化祭

自然科学

数学・理科・理数・情報の科目を中心に自然科学について深く学ぶ。

グローバル  
コミュニケーション

外国語・地理歴史の科目を中心に国際社会とコミュニケーションについて多角的に学ぶ。

健康福祉

家庭・保健体育・福祉の科目を中心に地域の福祉施設と連携しながら、児童福祉や社会福祉について深く学ぶ。

経営マネジメント

商業科目を中心に地域の伝統産業から起業家精神を学ぶ。



自然科学



グローバルコミュニケーション



5つの科目群には多種多様な授業があります。  
授業は約110を超える科目を開講しています。



健康福祉



経営マネジメント



あなたの夢を実現する  
特色ある授業を  
展開しています



# 一人ひとりの時間割 自ら考え、夢の実現のために歩いていく

**教育課程** 誰もが自分の興味・関心や進路に合わせた独自の時間割を持つことができます

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年次	現代の国語	言語文化	歴史総合		数学I		数学A	生物基礎	体育	保健	英語コミュニケーションI	論理・表現I	家庭基礎	情報I	キャリア探究I	音楽I 美術I 書道I	HR														
2年次	論理国語	公共	地理総合	保健	体育	英語コミュニケーションII	キャリア探究II	選 択 科 目 ①										HR													
3年次	論理国語	体育	キャリア探究III	選 択 科 目 ②													HR														

**選択科目①** 文学国語, 古典探究, 世界史探究, 日本史探究, 数学II, 数学C, 理数数学I, 物理基礎, 化学基礎, 科学と人間生活, 理数物理, 理数化学, 理数生物, スポーツII A, スポーツ概論, 音楽II, 美術II, 書道II, 音楽理論, 絵画, 論理・表現II, 総合英語I, 異文化コミュニケーション, 中国語I, ハングルI, 保育基礎, 情報II, 情報の表現と管理, ビジネス基礎, グローバル経済, 簿記, 社会福祉基礎

**選択科目②** 国語表現, 表現の探究, 現代文学の探究, 古典文学の探究, 世界近現代史探究, 日本近現代史探究, 地理探究, 政治経済, 数学III, 数学B, 数学概論α, 数学概論β, 数学総合, 理数探究, 物理, 化学, 生物, 生命科学, 科学と人間生活, スポーツIIB, スポーツIIC, スポーツ総合演習, 音楽III, 美術III, 書道III, ソルフェージュ, 声楽, 素描, クラフトデザイン, 実用書道, 英語コミュニケーションIII, 論理・表現III, 総合英語II, エッセイ・ライティングI, デイバート・ディスカッションI, 中国語I, ハングルI, 中国語II, ハングルII, 保育実践, 消費生活, フードデザイン, コンテンツの制作と発信, ソフトウェア活用, 総合実践, 財務会計I, 原価計算, 商品開発と流通, 生活支援技術, 介護実習, アントレプレナー, 地域活性, 地域文化

## 丁寧なガイダンスや個別指導を受けながら時間割を決定します

サポート  
1

### 科目選択ガイダンス (6月~9月)

三木東高校では生徒一人ひとりが将来を見据えて科目選択を行います。「科目選択ガイダンス」では時間割作成に必要な知識を学びます。自らの時間割を考える過程で、自分の道を切り拓く力を身につけていきます。



科目選択ガイダンス

サポート  
2

### 個別指導 (4月~11月)

担任による個別面談をはじめ、科目選択と進路を一体にして指導するキャリアカウンセラー面談などきめ細かな個別指導で、自分にぴったりの時間割決定と将来の夢の実現を後押しします。



キャリアカウンセラー面談

## 時間割例



私は経済・経営系への進学、将来は起業や会社経営を考えています

2年次	論理国語	公共	地理総合	保健	体育	英語コミュニケーションII	キャリア探究II	グローバル経済	ビジネス基礎	簿記	日本史探究	論理・表現II	科学と人間生活	HR
3年次	論理国語	体育	キャリア探究III	財務会計I	原価計算	現代文学の探究	ソフトウェア活用	商品開発と流通	地域活性	英語コミュニケーションIII	エッセイ・ライティングI	論理・表現III	アントレプレナー	HR



私は将来、福祉系の仕事に就きたいと考えています

2年次	論理国語	公共	地理総合	保健	体育	英語コミュニケーションII	キャリア探究II	日本史探究	社会福祉基礎	文学国語	古典探究	論理・表現II	科学と人間生活	HR
3年次	論理国語	体育	キャリア探究III	総合英語II	国語表現	現代文学の探究	英語コミュニケーションIII	日本近現代史探究	古典文学の探究	生活支援技術	介護実習			HR



私は将来、医療・看護系の仕事に就きたいと考えています

2年次	論理国語	公共	地理総合	保健	体育	英語コミュニケーションII	キャリア探究II	理数生物	理数数学I	総合英語I	論理・表現II	数学II	科学と人間生活	文学国語	HR
3年次	論理国語	体育	キャリア探究III	総合英語II	数学概論α	生命科学	数学総合	英語コミュニケーションIII	現代文学の探究	国語表現	エッセイ・ライティングI	表現の探究	理数探究	HR	





## 部活動 『今日一日の努力』

### 夢を叶えるために今を全力で生きる

部活動を通して、人格形成に加えて忍耐力や協調性を培い、知・徳・体のバランスのとれた人間を育成します。近年はウエイトリフティング部、美術部が全国大会出場の実績があり、優秀な成績を収めています。

#### 運動部

ソフトテニス／バスケットボール／バレーボール／バドミントン／水泳／野球／サッカー／卓球／陸上競技／剣道／ソフトボール／ウエイトリフティング／なぎなた／テニス

#### 文化部

吹奏楽／家庭科／放送／美術／書道／華道／茶道／文芸／情報科学／アコースティックギター／演劇

#### 同好会

理科／ボランティア



## 特別活動

三木市とのタウンミーティングを経て、福祉分野・保育分野・地元金物産業の振興などの企画・運営などに携わっています。地域の創生活動を支援しながら、参加者それぞれの進路に活かしています。





# 進路 過去5年間の実績

国公立大学	兵庫県立大学 福知山公立大学
私立大学	立命館大学 日本体育大学 創価大学 近畿大学 甲南大学 佛教大学 京都産業大学 関西外国語大学 京都外国語大学 神戸学院大学 武庫川女子大学 流通科学大学 兵庫大学 関西国際大学 姫路大学 神戸常盤大学 神戸女子大学 神戸親和女子大学 甲南女子大学 摂南大学 阪南大学 大阪経済大学 大阪電気通信大学 大阪産業大学 大阪女学院大学 京都芸術大学 京都美術工芸大学 成安造形大学 金沢学院大学 岡山理科大学 川崎医療福祉大学 その他
短期大学	関西外国語大学短期大学部 湊川短期大学 兵庫大学短期大学部 頌栄短期大学 神戸常盤大学短期大学部 武庫川女子大学短期大学部 神戸女子短期大学 龍谷大学短期大学部 その他
就職	自衛隊 兵庫県警 大阪府警 広島県職員 三木市消防 愛媛県上島消防本部 川崎重工業株式会社 株式会社神戸製鋼所 イオンリテール株式会社 アイリスオーヤマ株式会社 株式会社ヤクルト本社兵庫 敷島製パン株式会社 株式会社ナリス化粧品 株式会社力ネカフード 神鋼物流株式会社 日本郵便株式会社 株式会社ヤクルト本社兵庫三木工場 センコー株式会社 株式会社ミヤナガ 株式会社ワールドストアパートナーズ 株式会社大島 株式会社有馬ビューホテル 株式会社芙蓉有馬御苑 株式会社岡田金属工業所 藤原産業株式会社 株式会社アクシスマテリア 日本ジャバラ株式会社 三陽金属株式会社 その他
専門学校	兵庫県立総合衛生学院 相生市看護専門学校 神戸市医師会看護専門学校 神戸中央病院附属看護専門学校 西神看護専門学校 播磨看護専門学校 その他



## 三木東高校にはアドバンスクラスがあります

アドバンスクラスは、明確に大学進学希望を持つ生徒のために、2年次から編成しています。もちろん他のクラスからの大学進学も可能ですが、このクラスでは2・3年次でそれぞれ外部講師による進学講話やガイダンス、特別集中講義などのプログラムを用意しています。希望者対象の大学見学会もあります。



アドバンスクラス生徒対象  
合格体験講話

## もっと教えて！ 三木東 Q&A



大学見学会



卒業生による進路講話

### ◆総合学科は普通科や専門学科とどう違うの？

従来の高等学校には国語や数学などの普通教科・科目を中心に学ぶ普通科と、工業や商業などに関する専門教科・科目を学ぶ専門学科がありました。20年ほど前に将来の進路を考え、共通教科・科目と専門教科・科目にわたる幅広い選択科目の中から自分で科目を選択し学ぶ総合学科が誕生しました。

### ◆三木東高校の総合学科の特徴は？

本校では5つの科目群（地域創生・自然科学・グローバルコミュニケーション・健康福祉・経営マネジメント）を設置しています。その中で自分の個性を発見したり、将来の生き方のヒントを得たりしながら学びを深め、自分が進むべき進路を時間をかけてじっくりと考えられる学校です。

### ◆時間割を考えるのは難しいですか？

生徒一人ひとりが自分で判断できるように、普段から身近なところで指導している先生方のアドバイスを受けながらじっくりと作成していきますので、決して難しくはありません。

### ◆苦手教科は選ばなくてもかまいませんか？

好きな授業を中心に選択することも可能ですが、希望する進路を実現するためには、たとえ苦手教科であっても履修し、より高い進路目標に向けて努力することが自己実現につながります。

# 三木東 特色ある 授業

中国語



生活支援福祉



日本近現代史探究



数学概論α



アントレプレナー



クラフトデザイン

スポーツⅡ



フードデザイン



BasicExpression



介護実習



数学活用

## 制服 (抜粋)

男子  
(夏服)



女子  
(ネクタイ+スラックス)



男子  
(冬服)



女子  
(リボン+スカート)



友と共に明日を拓く



兵庫県立三木東高等学校

〒673-0434

兵庫県三木市別所町小林625-2

TEL(0794) 85-8000

FAX(0794) 85-8001

U R L <https://www.hyogo-c.ed.jp/~mikihigashi-hs/>

E-mail [mikihigashi-hs@hyogo-c.ed.jp](mailto:mikihigashi-hs@hyogo-c.ed.jp)

WEB

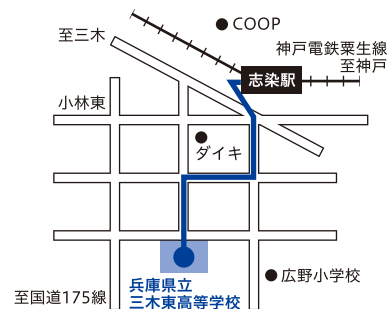


E-mail



## アクセス

駅チカ!  
三木東



神戸電鉄 志染駅から徒歩約5分  
新開地から志染まで45分、粟生から志染まで24分  
神姫バス 小林バス停から徒歩20分  
明石駅から小林まで35分