

# いぶき

## 第149号

発行:三木東高等学校PTA  
編集:二年次・企画委員会  
発行日:2022年12月20日  
https://www.hyogo-c.ed.jp/~mikihigashi-hs/

スマートフォンで動画が見られます  
●無料アプリ[COCOAR]を検索▶ダウンロード  
●アプリを起動して画面の四角の枠内にARマークのついた写真(画像)を合わせます。  
●画像を確認後、動画が再生されます。  
※機種、動作環境により対応しない場合があります。



表彰式は8月25日、石川県金沢市で開催されたPTA全国大会で行われました。本校からは会長、副会長始め5名とともに出席し、厳粛な雰囲気の中、立派な表彰状をいただけてきました。今後縁に入れて校内に飾っておきますので、学校へお越しの際にはぜひご覧ください。  
この賞を誇りに、引き続きPTA活動へのご協力をお願いします。

本校PTAの長年にわたる熱心な活動が評価され、このたび「優良PTA文部科学大臣表彰」の栄誉に輝きました。また、個人としても田中利樹前PTA会長が、「全国大会会長表彰」を受賞されました。この2つの賞は、全国高等学校PTA連合会において最も栄えある賞として、今年度文部科学大臣表彰は全国で29団体、全国大会会長表彰は72名の方に授与されました。

「あいさつ運動や交通指導、武塚祭や講演会への参加と支援、地域行事や催しへの協力など、歴代の本校PTAが積み上げてきた活動がこのような形で高く評価されたことは、三木東高等学校にとって非常に名誉なことです。これまでの皆様のご尽力に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

校長 児島 義人

本校PTAが、令和4年度優良PTA文部科学大臣表彰(団体)及び全国大会会長表彰(個人)の栄誉に輝きました。



PTA会長 山田 秀信

歴代のPTA会長を始め、関係各位の皆様方の熱い思い、地道な活動によって積み上げてこられた実績が厳正なる審査の末、見事に実を結び、この度の栄えある受賞へとつながりました。

そのような喜ばしい瞬間に立ち会えましたこと、本当に光栄であり身の引き締まる思いでございます。

これからのPTA活動において大きな励みになり、諸先輩方々から受け継がれてきた活動を未来に託すことに全力を尽くす所存でございます。

これからも皆様方にお力添えをいただきますようよろしくお願い申し上げます。

## みおつくし

副会長 橋本 佳世

PTAの役員になって3年目になりました。

役員のくじを引いた時は、正直「また当たってしまった」と思いました。兄妹合わせて、保育所・小中高と役員をやってきた後だったからです。

ですが、当たったからには自分ができる事は頑張つてやろうと思いついてきました。

コロナ禍の為まだまだ制限がありますが、先生方や他の役員の方々と話せたり、役員になっていなかったら見る事はなかったかもしれない娘の学校での活動も見る事ができました。

大変なこともありませんが、周りの方々に助けをもらいながらやってこられましたし、役員でなければできなかった素晴らしい経験もさせて頂いています。

あと残り少ないですが、娘と一緒に楽しい3年間だったと笑って卒業できるよう頑張ります。

## PTA活動報告

### 研修旅行 大塚国際美術館・架橋記念館工ディ・鳴門渦潮観潮

7月10日(日)、総勢23名、校長先生はじめ4名の先生方、PTAも各年次から参加がありました。コロナ禍のため細心の注意を払い、安全・安心を心掛けて行いました。好天の中、名画に親しみ、観潮船に揺られ、時を一緒に過ごすことで、新たな繋がり・団結が生まれた1日でした。来年はどこへ行こうかな～。



### 三木大宮八幡宮秋祭り巡回補導

10月8日(土)、大宮八幡宮秋祭りの巡回補導を行いました。3年理事の先導で市役所駐車場をスタートし、屋台が並ぶ中を進み、石段下へ担ぎ手たちの強い熱気を感じながら、裏参道から本殿前に到着。約1時間巡回しました。10名の参加でした。日暮れが早くなり暗い中をゆっくり巡回して帰路につきました。



### 朝のあいさつ運動

2学期の始業式の日から7日間、正門前と通学路の一部で交通指導とあいさつ運動を行いました。毎日数名の役員が7時半から約1時間明るく「おはよう」、「いってらっしゃい!」の声掛けをすると、笑顔で返してくれます。雨の日もありましたが、元気に登校する姿を見ることができました。通学路が変更になり、少し遠くなりましたが、遅刻することなく登校できています。ダイキ入口の交差点は交通指導員の方が毎日立って下さっています。



### 三木地区高等学校PTA(育友会)連絡協議会

8月6日(土)、三木高校会議室にて行われました。本校からは山田会長はじめ3名が参加。各校から協議事項を出し合い、情報交換を行いました。約2時間活発な意見交換をし、それらが今後の各校の活動に大いに活かされると感じた貴重な時間でした。平成7年から始まったこの協議会ですが、年々新しい気付きがあります。



### 小野まつり巡回補導

8月20日(土)、17時より、小野まつりの巡回補導を行いました。3年ぶりの為、11名全員が初体験。本来は1年次が主導の活動ですが、駐車場の心配もあり出来るだけ会場に近い役員を中心にメンバーを募り行いました。小雨の中でしたが、2年次委員長を中心に、約1時間会場内を巡回しました。お揃いの赤ポロシャツに反応する生徒(?)もあり、少しは抑止の役割を果たせたのではと思います。



### 武塚会館大掃除

8月28日(日)、今年度初の試みとして、いつも会議で使わせて頂いている武塚会館の大掃除を行いました。日曜日の午前中でしたが、25名の役員が大集合。普段は、中々参加できないので夜勤明けで協力して下さる方もおられました。平成7年同窓会館として建設された武塚会館。建設以来四半世紀が経とうとしていますが、まだまだきれいです。今後も大切に使用させていただきます。



今年度2回目の会報「いぶき」をご覧いただきありがとうございます。今年行事も平常通り行われるようになってきたので生徒さん達の楽しんでいる姿をたくさん掲載することができました。ぜひともこの冬休みに家族でご覧いただき、行事の思い出を話さずかけにできればと思います。ARで誌面に載せきれない動画が見られるようになっていきますのでそちらもあわせてご覧いただくと幸いです。

編集委員一同  
委員長 林 雄一郎



CONTENTS PTA受賞報告 /みおつくし ..... 01  
第48回 武塚祭(体育の部) ..... 02~04  
修学旅行報告 ..... 05~07  
お時間拝借/生徒会報告 ..... 08  
第3学区統一オープンハイスクール ..... 09

就職内定先企業 ..... 09  
文化部紹介 ..... 10  
大会報告 ..... 11  
PTA活動報告/編集後記 ..... 12

# 武塚祭

9月27日(木) 体育の部

Passing on the Torch ~伝統の灯を未来へ~



綱引き  
1位:3年4組



大縄跳び  
1位:2年4組



竹取物語  
優勝:1年次(年次対抗)



部活動  
対抗リレー





AR



飛行機内。離陸時は歓声もはじめて飛行機に乗る人も多かったです。



### 10月22日(土) 1日目 いよいよ出発です。



朝早くからお見送りありがとうございました。

### 1日目(午後)～3日目(午前) 民泊体験です。

色々な所へ連れて行っていただいたり体験させていただきました。



入村式を終え、民泊の方と各家庭へ出発です。みんな緊張気味。

### 民泊体験の感想

沖縄の方の生活がよくわかりました

民泊が不安やったけど、民泊の方がすごくやさしくて班員とも仲良くでき、楽しい思い出ができました。戻りたいです

おばあがとても優しかった

### 民泊の活動

- ・海を見に行った
- ・さとうきびを取りに行った
- ・マングローブを見に行った
- ・サーターアンダギーを作った
- ・魚をさばいて刺身にした



**武塚ロード**  
優勝:3年次(年次対抗)



**障害物リレー**

**有志演技**



COOL!!



**おろせません 勝つまでは**

武塚祭(体育の部)総合順位

優勝 2年5組	準優勝 1年2組	3位 3年1組
------------	-------------	------------

### 武塚祭体育の部を終えて 「Passing on the Torch ～伝統の灯を未来へ～」 生徒会

9月29日(木)に第48回武塚祭体育の部が行われました。感染症拡大の影響により、昨年は規模が縮小されて実施された体育祭でしたが、今年は3年ぶりに完全な形での実施となりました。3年次の保護者の皆様には感染症に負けず観戦していただくことができ、3年次にとって初めてとなる本物の体育の部は大盛況となりました!

生徒会執行部の生徒たちは、みんなが楽しめる最高の体育の部にしたいと、企画準備に懸命に取り組んでくれました。規模の縮小もなく、保護者の方にも観戦していただくことができるということで、実施種目も一から時間をかけて熟考し、コロナ禍での制限期間を経て、パワーアップした三木東高の伝統を再構築するべく奮闘してくれました。

当日は不安に思っていた天気にも恵まれ、無事予定通り開催することができました。3年次体育委員の2人による選手宣誓の「アツいアツい体育祭に!」という言葉の通り、どの種目も熱戦が繰り広げられました。復活した種目として年次対抗で行われた、「武塚ロード」「竹取物語」では、年次の団結力が一気に高まったように思います。勝利という一つの目標に向けて、クラスを超え真剣に取り組むまなざし、全力で喜びや悔しさを分かち合う姿には胸が熱くなりました。

生徒会・放送部や運動部の運営にかかわった生徒たちも含め、すべての生徒一人一人が、役割をしっかりと果たし、生徒たちの秘められたパワーが大いに発揮された本当に素晴らしい体育の部でした。

沖縄本島のホテルに到着です。



ホテルで夕食です。



修学旅行委員主催のレクリエーション「先生クイズ」で盛り上がりました。



シュノーケリング



シーカヤック

2日目(午後)  
マリン体験、伝統文化体験。

2日目は雨の予報でしたが、マリン体験がはじまると晴れてきました。マリン体験の満足度は100%



バナナボート

4日目 タクシー研修  
アメリカンビレッジ



ホテルからの朝日  
天候にも恵まれました。



宮古島の景色(伊良部大橋)



シュノーケリング  
海ガメとも出会いました。



貝細工  
オリジナルのブレスレットを作りました。



シーサーを作りました。

国際通り



美ら海水族館



沖縄バヤリス



飛行機で  
沖縄本島へ



宮古冷麺  
海ぶどうがたくさん。

宮古島は信号がほとんどなく「まもる」くんがあちこちで見守っています。

全員けがや病気もなく、無事帰宅しました。  
修学旅行の満足度97.6%です。

思い出に残っているプログラムBest3

- ①民泊(52.4%) ②マリン体験(24.4%) ③タクシー研修(17.9%)



3日目(午後)  
退村式



涙、涙のお別れになりました。



## 第3学区統一オープンハイスクール

11/8(火)、11/9(水)の両日、第3学区統一のオープンハイスクールが行われました。2日間で 297名の中学生と、保護者の方、中学校の先生方にお越しいただき、学校説明会、授業見学、部活動見学などに参加していただきました。学校説明会では、本校のキャリアスタッフが司会と学校説明を担当しました。



学校説明会(1日目)



学校説明会(1日目)



学校説明会(2日目)



部活動見学



授業見学



授業見学

## 令和4年度 48回生 就職内定先企業



今年度の就職応募状況としていたが、当初35名の生徒が登録していて、進路変更などにより35名(公務員6名)となった。1次試験では18名が内定をいただいた。その後の2次試験で2名が内定となり、現在合計20名となっている。

事業所名	男	女	人数
株式会社 伊藤園関西茶業		1	1
株式会社 カネカフード		1	1
株式会社 サガシキ		1	1
株式会社 シーエックスカーゴ		1	1
株式会社 G-7・オートサービス(フロア担当)		1	1
株式会社 G-7・オートサービス(ピット担当)	1		1
株式会社 トップコミュニケーションプロダクツ 滝野工場	1		1
株式会社 ナリス化粧品	1		1
株式会社 ヤクルト本社兵庫 三木工場	1		1
川崎重工業 株式会社 明石工場	1		1
観光日本 株式会社 美奈木ゴルフ倶楽部		1	1
三陽金属 株式会社		1	1
社会福祉法人枚方療育園 北摂三田福祉の里		1	1
住電半導体材料 株式会社	1		1
生活協同組合 コープこうべ	1		1
東洋物産工業 株式会社	1		1
トラストメディカル株式会社		1	1
日新信用金庫		1	1
日本レストランシステム株式会社		1	1
みのり農業協同組合		1	1
計	8	12	20

(11月8日現在)

## 49期 生徒会紹介



生徒会長	書記長	会計長	体育委員長
戸谷 妃花(2-1)	井上 蒼(1-4)	草壁 愛(2-1)	山本 ゆな(1-2)
生徒会長の主な役割は、評議員長として評議員会で5分前行動などをクラスに呼びかけるように、評議員にお知らせすること。各行事でのあいさつをするなどの2つです。普段の生徒会活動では、生徒会室の清掃や他の委員長サポートなどを行っています。執行部は、部員の仲もよく、一人の負担が大きくなるように協力し合って楽しく活動しています。	書記長の仕事は、主に全委員会の活動の把握とサポート、集会や予算折衝の司会進行の2つです。ほかに役員内での予定調整なども行っています。非常に仕事の範囲が広く忙しい役職ですが、その分やり甲斐のある楽しい仕事だと感じています。	会計長の仕事は、予算折衝、生徒総会での報告等を行っています。部室を点検する際、破損や紛失がないか確認し、その時の状況や資料に対する疑問を、明らかにし来年度の予算を決めています。用意する資料が多く、お金を扱う仕事なので先生と相談しながら、日々活動しています。大変なことが多く、立場上プレッシャーが大きいけれど頑張っていきたいです。	体育委員長は主に球技大会・武塚祭体育の部の資料作成等を行っています。資料の数が多く、行事の1・2か月前は夜遅くまでPCとにらめっこしながらすることが多く、大変な仕事ですが、先生方やメンバーと協力し合い行事を成功させることができた時は、達成感を味わうことができます。地道な作業が多く大変ですが、自分はコツコツと慎重に行うのが好きなので、とてもやりがいのある仕事です。
文化委員長	整備委員長	保健委員長	行事運営委員長
塩田 愛嘉(2-2)	亀山 さゆり(1-2)	田中 琉稀(2-2)	山崎 夕和(2-1)
文化委員の仕事は、主に武塚祭文化の部に向けての企画やテーマを決めます。さらに、当日の準備や運営をします。今年もコロナ禍の中でも、企画や対策を考えて、全員が楽しく過ごせた文化の部が出来て、良かったと思っています。私は、まだまだ未熟ですが、来年の文化の部もしっかり成功できるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。	整備委員長は教室の身の周りにゴミがないようにすることや、通学路の清掃でペットボトルや空き缶を拾い通学路をさらにきれいにすることに努めています。また、整備委員会全体では、ポスターなどを作り校内をきれいに保つことに取り組んでいます。通学が、来年の文化の部もしっかり成功できるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします。	保健委員会は後期仕事が少ないのですが、前期には3年次が体育の部で救護のお手伝いをします。私は生徒会に入って2年目ですが、入会当初と違い責任感やコミュニケーション能力が少しは上がったと思います。まだこれ以上上げていけると思うので、自分の目標をしっかりと達成しつつ、生徒会長をはじめとする仲間たちと共に頑張りたいです。	主に武塚祭文化の部で、活動していますが、文化の部では、行事運営委員が主体となり何度も話し合いを重ねて、みんなが楽しめるような企画やゲームを造り、運営します。また、普段の生徒会活動では、他の委員会のお手伝いをしています。みんなが楽しんでくれていると、私もうれしくなり、とてもやり甲斐のある委員会だと感じています。

## ウェイトリフティング部

### 第61回兵庫県高等学校新人ウェイトリフティング競技選手権大会

10月29日(土)、30日(日)の2日間で第61回兵庫県高等学校新人ウェイトリフティング競技選手権大会に出場してきました。多くの選手が自己新記録に挑戦、成功し、実りある大会となりました。

男子	2年	55kg級	中元 垂偉斗	S53	J74	T127	7位
		61kg級	竹谷 範仁	S74	J86	T160	4位
		61kg級	磯田 海斗	S71	J80	T151	6位
		89kg級	石井 鴻佑	S75	J105	T180	2位
女子	2年	96kg級	河田 智司	S74	J99	T173	2位
		64kg級	中村 心乃	S39	J46	T85	2位
		55kg級	マルクス 琉愛那	S41	J54	T95	3位
		55kg級	河津 優花	S41	J48	T89	5位
女子	1年	64kg級	松井 春乃	S35	J41	T76	3位

男子団体4位、女子団体4位



全国選抜に出場できるようにまだまだ記録を伸ばしていきます。応援ありがとうございました!これからも頑張っていきます!

## 水泳部

### 近畿大会に出場して

10月9日、奈良県 まほろば健康パーク スイムピア奈良にて開催された第6回近畿高等学校新人水泳競技大会に2年次 松尾 颯馬 選手が50m自由形にて出場いたしました。昨年に引き続き、今年も近畿大会に出場することができ、日ごろの練習成果を発揮することができました。

学校のプールでは練習ができず三木山総合公園のプールにて地道に練習を続けておりますが、やはり練習時間は限られてしまいます。限られた時間の中でどれだけ密度の濃い、意義のある練習内容にできるかを常に考えながら日々練習に取り組んでおります。

来年の総体では男子、女子ともに自己ベストを更新し、選手たちが行ってきた努力に対して納得のできる結果を残すことができるよう選手・マネージャー一同努めてまいりますので、今後とも温かい応援のほどよろしくお願いいたします。



好調なスタートを切る松尾選手(最奥)記録 26.50秒

## 美術部

### 第46回 兵庫県高等学校総合文化祭 美術工芸部門展

岸井 咲樹(2-1)  
「過ぎる季節を想う」

平面の部(絵画)特選  
(次年度全国高等学校総合文化祭推薦)



川上 真琴(2-1)  
「Peace for Ukraine」

平面の部(デザイン)特選  
(次年度全国高等学校総合文化祭推薦)



岡田 野々花(2-1)  
「漆塗象嵌嵌文机一式 一花咲く」

立体の部(工芸)特選  
(次年度近畿高等学校総合文化祭推薦)



## 文化部紹介

生徒活動後援会に加入をお願いします。  
燃える三木東! みんなで、部活動を応援しよう!!

### 吹奏楽部

感染対策をしながら日々練習に取り組んでいます。定期演奏会も無事に開催でき、楽しく演奏できました!



### 家庭科部

今年の文化の部では、カップケーキを販売しました。3年次にとっては初めての販売で、試行錯誤しながらでしたが、達成感を味わうことができました。



### 放送部

武塚祭・オープンハイ等の学校行事や、春高ゴルフ・じんけんの集いなど三木市のイベントの司会をしました。



### 美術部

年間の最大の目標である兵庫県高等学校総合文化祭で2点の作品が次年度全国高等学校総合文化祭への出品を決めました。また近畿高等学校文化祭にも1点出品が決まりました。

他にも三木市堀光美術館で開催されたアート・ティーン公募美術展で最優秀賞・優秀賞を受賞など充実した活動を行っています。

### 書道部

現在、部員3名で活動中。他の部活動と掛け持ちですが、生徒一人一人が自分の「書」を追求しています。

### 華道部

花との対話を楽しみながら、嵯峨御流のお稽古に励んでいます。今年度は多くの学校行事にて展示をしました。



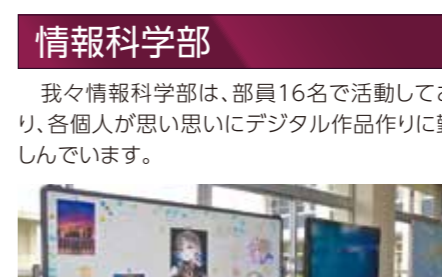
### 茶道部

外部からお茶の先生にお越しいただき、和気あいあいとした雰囲気の中、日々お稽古に励んでいます。



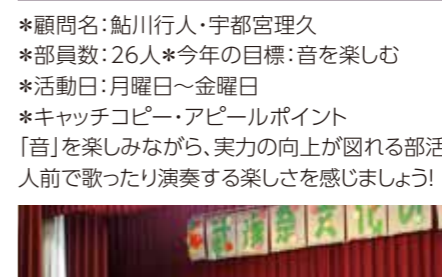
### 文芸部

文芸部は現在1年次4名で精力的に活動中です。11月の県コンクールに部誌及び個人の作品も出品しています。



### 情報科学部

我々情報科学部は、部員16名で活動しており、各個人が思い思いにデジタル作品作りを楽しんでいます。



### アコースティックギター部

\*顧問名: 鮎川行人・宇都宮久  
\*部員数: 26人 \*今年の目標: 音を楽しむ  
\*活動日: 月曜日~金曜日  
\*キャッチコピー・アピールポイント  
「音」を楽しみながら、実力の向上が図れる部活。人前で歌ったり演奏する楽しさを感じましょう!



### 演劇部

「個性を大切に」を目標に活動している演劇部です。今年度は公演数を増やして仲良く劇を創り上げています。



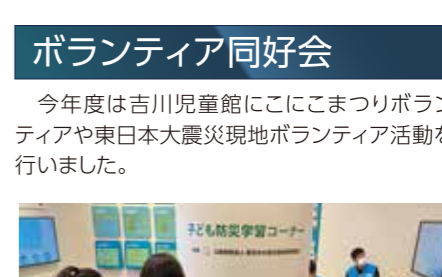
### 理科同好会

理科同好会は、3年次1名、2年次1名、1年次3名で毎週水曜日に化学第1教室で実験や園芸を中心に活動している。



### ソフトボール同好会

現在、部員が一名、明石清水高校・淡路三原高校・本校の3校で合同チームを組んで戦っています。県新人戦の地区予選では、2回戦まで進出。合同チームでも試合・練習ができます。単独でチームができるよう頑張りたい。



### ボランティア同好会

今年度は吉川児童館にこまごまボランティアや東日本大震災現地ボランティア活動を行いました。

