

いぶき

第148号

発行：三木東高等学校PTA

編集：二年次・企画委員会

発行日：2022年7月20日

<https://www.hyogo-c.ed.jp/~mikihigashi-hs/>

スマートフォンで動画が見られます

① 無料アプリ「COCOAR」を検索▶ダウンロード

② アプリを起動して画面の四角の枠内に

AR マークのついた写真(画像)を合わせます。

③ 画像を確認後、動画が再生されます。

※機種、動作環境により対応しない場合があります。



CONTENTS	メッセージ / みおつくし	02
	1年次オリエンテーションについて / 教育実習	03
	第48回 武塚祭(文化の部)	04
	お時間拝借	07

PTA近況報告 / COCOARアプリの使い方	08
部活動報告(運動部)	09
部活動報告(運動部) / 編集後記	10

さらなる飛躍をめざして



校長
児島 義人

夏本番を迎え、PTAの皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より本校の教育活動に深いご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

私は本年4月に着任いたしました児島と申します。今後たいへんお世話になることと存じますが、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

本校は昭和50年に全日制普通科高校として開校以来、PTAや同窓会、地域の皆様のご温かいご支援のもと、発展してまいりました。また、平成18年度には学科改編により、北播磨地域唯一の総合学科高校へと変貌を遂げ、現在に至っています。

私自身長い教員生活の中で、総合学科の高校に勤務す

るのは初めてであり、大きな可能性を感じつつ、新しい教育活動の入り口に立っております。奇しくも今年度は、新学習指導要領が施行され、「主体的・対話的で深い学び」が高校教

育の現場で本格的に始動する年でもあります。そうした学びのあり方に先進的に取り組んできた本校としては、今後「学びたいことが学べる学校」としての存在感を高め、「キャリア教育の推進」と「地域との連携」をキーワードに、さらなる飛躍を目指して全力で取り組んでまいる所存です。

PTAの皆様におかれましては、引き続き本校へのご支援を賜りますようお願い申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

三つのお願い



PTA会長
山田 秀信

今年度、本校PTAの会長職を仰せつかりました山田秀信と申します。

この度、改めてその責任の重大さを感じ、身の引き締まる思いでございます。

世間では、PTA組織のあり方について、否定的な意見や動きがあるのも事実です。しかしながら「子どもたちのために」という思いは私たち保護者にとって共通の願いではないでしょうか。そんな思いを胸にこの一年、一生懸命頑張りますので、皆さまに三つだけお願いをさせていただきます。

一つ目は、心身ともに「健康」で居てください。健康でなければ子どもたちは護れません。

二つ目は、「感謝」を忘れないでください。周りの協力があからこそ、子どもたちを護れるのです。

三つ目は、「ご縁」を大切にしてください。自分を取り巻く環境、PTAもご縁で成り立っているのです。きっと自分の人生をより良いものにしてくれる人々たちです。自分自身にも深く静かに言い聞かせながら、会長就任のあいさつとさせていただきます。



みおつくし

2年次副会長 法島 友佳子

私がPTA役員になってから早いもので1年が過ぎました。高校PTAは当たらると3年間役員をしないといけないと聞いていたのでクジを引いた時は自分に来るのか不安で気が重たかったです。ですが、役員会議やPTA総会の集まりでは皆さんとても優しく暖かい雰囲気の中で安心しました。

入学当初からコロナ禍で色々な学校行事が中止・縮小となり私が参加する機会の少ない1年だったと思いますが、先生方が色々工夫してくださり子供たちは楽しく学校生活を過ごせたかと思えます。

振り返ってみると高校生活の3年間はあっという間です。ことしはたくさん学校行事が開催され、ひとつでも多くの楽しい思い出を作りながら、笑顔で過ごせる学校生活を送ってもらえるように先生方、役員の皆さんと協力し合っていきたいです。娘は高校生活3年間、私は役員生活3年間、楽しく過ごせたらと思います。

1年次オリエンテーションについて

4月15日(金)に本校体育館にて、「第1回チキチキ大縄やら何やらで一番強いクラスはどこだ選手権」を開催しました。○×クイズ、「猛獣狩り」などのゲーム、大縄跳び、綱引きなどの競技を通じて、クラスの団結を強め、年次全体の親睦を深めました。本校の名物競技「おろせません、勝つまでは」では、各クラスの力自慢が重りを頭上に持ち上げ続ける時間を競いました。クラス代表に熱い声援が送られました。

優勝 3組

準優勝 5組

先生のまとめ

1年次では“IとYouでWe”をモットーに、お互いを思いやり、“I”ではなく“We”を意識して行動することを目指しています。クイズやゲームではクラスを超えて交流ができました。また、競技では出場する方も、声援を送る方も熱い気持ちで勝利を目指しました。今後卒業まで“We”としてより深くお互いのことを考えられる年次になってほしいと思います。

生徒の感想

まだまだ知らない人が多かったけど、猛獣狩りでグループを作り色々な人と話す機会があり、他のクラスの人も話をし、とても楽しかったしうれしかったです。もっと知り合いを増やしたいと思いました。私は人見知りなので、いろんな人と話ができて良かった。大縄の時に全員で声を出し合って跳べたのが良かった。



母校での教育実習を終えて



武庫川女子大学
文学部 英語文科学科
松田 唯 (43回生)

3週間の教育実習を振り返って、教員という仕事へのやりがい、大変さを痛感しました。武塚祭く文化の部で、担任の先生が不在の中、何とか成功させようと連絡事項やスケジュールの確認を何度もしたのを覚えています。

私の授業は、盛り上がる！あつという間の授業！をコンセプトに計画をたてました。自分が面白いと感じていた授業が全く盛り上がり、一人で授業を盛り上げるために笑っている場面もありました。このクラスで盛り上がった内容が、違うクラスでは大滑りするといった状況にも直面しました。しかし、生徒と良好な人間関係を築くことで、生徒の主体的な授業参加に繋げることに成功しました。

評価授業では、英語が得意ではない生徒が、私のために率先して授業に取り組んでくれました。

私の授業は常に不慣れで、生徒に助けられっぱなしの授業だったと思います。ですが、一人一人の貴重な時間に携わることができ、良い経験になりました。





Passing on the Torch

～伝統の灯を未来へ～

第48回 武塚祭 文化の部

6月10日(金)・11日(土)

第48回武塚祭文化の部が6月10日(金)11日(土)の2日間の日程で3年ぶりに開催されました。今の3年次が1年次の頃、この6月の時期に学校が再開され文化の部が開催できませんでした。昨年は新型コロナウイルスの影響で6月と10月に規模を縮小して開催。今回は「3年次が経験していない2日間のフル開催」を目指して準備をしてきました。生徒も保護者の皆様も文化祭を経験した思いは同じ。途中予定を変更して3年次の保護者の皆様は事前登録で入場可能となりました。文化の部が近づいてくると放課後校舎内に生徒たちの笑い声や作業の物音が響いてとても活気のあるものになりました。3年次も初めてとは思えないほどの想像力とクオリティでした。ステージも会場が一体となり笑いや感激もあり盛り上がりました。来年もこの形を継続していけたらと思います。



アコースティックギター部



演劇部



声楽



邦楽



吹奏楽部



書道 I・II・III



美術部



書道部



PTA



茶道部



文芸部



華道部





緑日



Mission de くじ



3の3 USN



キッキング スナイパー



Amusement Bar

第48回

武塚祭

文化の部



パラソル・ステンドグラス、ペーパークラフト



手作りリガチャ



プラネタリウム



フォトスポット



等身大パネルor顔パネルバルーンアート



顔出しパネル



ショートムービー



バルーンアート



バルーンアート



手形文字

武塚祭講評

教頭 松原 正和

3年ぶりに二日間開催となった武塚祭文化の部。至るところで歓声や笑顔が弾け、三木東高校らしい本来の元気な姿を取り戻すことができたように感じ、本当にうれしく思いました。開催できたことに感謝です。PTAの皆様にも強力なサポートをいただき、盛り上げていただきました。心より感謝申し上げます。

この2日間で赤々と灯ったこのTorchの炎は決して消えることはありません。この炎を皆の手でさらに大きくして未来へとつないでいきましょう。



新着任の先生方を 紹介します



児島 義人 (こじま よしひと)

- 担当教科:国語
- 担当分掌:校長

【マイブームは?】
三木市内の美味しいお店探し。

水島 由美江 (みずしま ゆみえ)

- 担当教科:
- 担当分掌:事務長

【マイブームは?】
山歩き。月に1回程度ですが、景色を楽しんでいます。

池田 敏晃 (いけだ としあき)

- 担当教科:理科、美術、イロイロ言われますが、社会科です。
- 担当分掌:2年5組担任
- 部活動顧問:なぎなた部です。

【マイブームは?】
夜な夜な京の五条の橋の上で刀を集めること…ではなく、優秀な主夫になるべく、家事を極めることです。現在、台所は、私の聖域になりました。

茨木 建策 (いばらき けんさく)

- 担当教科:保健体育
- 担当分掌:3年次副主任
- 部活動顧問:野球部

【マイブームは?】
スポーツで汗を流すこと。

宇都宮 理久 (うつのみや りく)

- 担当教科:数学
- 担当分掌:1年2組担任
- 部活動顧問:サッカー部

【マイブームは?】
マイブームは、ゲーム配信を見ることです。自分がプロゲーマーになったかのような気分を味わえますが、実際にはできません。

笠原 裕一 (かさらは ゆういち)

- 担当教科:数学(情報)
- 担当分掌:教務部
- 部活動顧問:バスケットボール部(男子)

【マイブームは?】
美味しいご飯のお供や調味料の取り寄せ。ドライブ。

小松原 裕 (こまつばら ひろし)

- 担当教科:世界史、政治経済
- 担当分掌:生徒指導部
- 部活動顧問:ソフトテニス部(男子)

【マイブームは?】
20歳を過ぎて始めた将棋を細々と続けています。息子(3歳)が興味を示すタイミングを狙っているのですが、まだその日は遠そうです。

小山 眞子 (こやま まこ)

- 担当教科:国語
- 担当分掌:3年1組担任
- 部活動顧問:茶道部、バレーボール部(女子)

【マイブームは?】
美術館、博物館、図書館巡りとAudibleを聞く。

高宗 大輝 (たかむね だいき)

- 担当教科:理科
- 担当分掌:総合学科推進部
- 部活動顧問:吹奏楽部、剣道部、理科同好会

【マイブームは?】
餃子の王将のスタンプを貯める。

平野 絵梨香 (ひらの えりか)

- 担当教科:福祉
- 担当分掌:1年1組担任
- 部活動顧問:硬式テニス部(女子)

【マイブームは?】
ゴルフ

古川 穂花 (ふるかわ ほのか)

- 担当教科:保健体育
- 担当分掌:生徒指導部
- 部活動顧問:バスケットボール部(女子)

【マイブームは?】
週末に温泉に行くことです。

松尾 さわ子 (まつお さわこ)

- 担当教科:家庭科
- 担当分掌:1年4組担任
- 部活動顧問:家庭科部、ソフトテニス部(女子)

【マイブームは?】
ジャム作りとホットヨガ。

PTA近況報告

PTA総会報告

去る5月19日(木)学校多目的ホールにおいて、令和4年度PTA・生徒活動後援会総会が開催されました。今年度は、PTA役員・会員の方々で行われました。

総会では、令和3年度事業報告・決算及び会計監査報告・令和4年度PTA新役員名簿・事業計画・予算案のすべての議案が承認されました。続いて生徒活動後援会においてもすべての議案が承認されました。昨年度までは、新型コロナウイルスの影響により行事が延期・縮小となっていました。今年度はできる行事も増えPTA活動も増えるかと思われしますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



朝の挨拶&交通立ち番

6月11日(土)武塚祭~文化の部~二日目7時半から挨拶運動を行いました。土曜日のため通行禁止箇所に侵入しようとする車も普段より多くありました。

また、実際に立ってみると交通標識も見にくいことも分かりました。今後の対策として、標識設置・場所の改善等関係機関に働きかけていこうと思いました。



令和3年度 広報誌コンクールに応募

PTA会報「いぶぎ」146号が県下48校の中から、兵庫県代表の5校の中の1校に選ばれました。去る6月14日の県P連の総会で表彰状をいただきました。今後も研鑽を積んで皆様に喜んでもらえるよう頑張ります。

学校名	選定広報紙
兵庫県立東灘高校	ひがしなだ vol.100
兵庫県立社高校	社高校PTAだより No50
兵庫県三木東高校	いぶぎ 第146号
兵庫県姫路西高校	西高 vol.38
兵庫県姫路商業高校	姫商 No61



COCOAR アプリの使い方

アプリをダウンロードして三木東高校の動画コンテンツを見てみよう!!

1.アプリのインストール

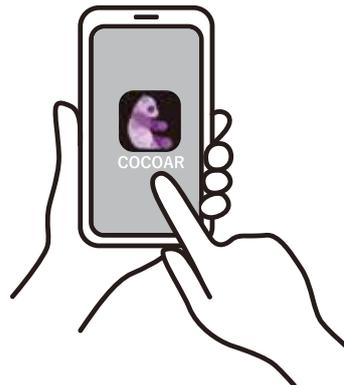
- ①AppStore/GooglePlayで「COCOAR」を検索または下記のQRコードを読み取ります。
- ②「入手」ボタンをタップしインストール開始。



上記のQRコードは
iOS/Android端末両方で利用可能です。

2.アプリの起動

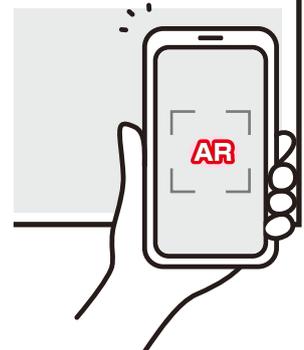
「COCOAR」アプリのインストールが完了したら、アイコンをタップしアプリを起動します。



3.マーカースキャン

スキャン画面を開き、マーカ画像をスキャンするとコンテンツのローディングが始まります。ローディングが完了するとコンテンツが再生されます。

AR このマークのある写真等がマーカです。カメラを合わせてスキャンしてください。



部活動報告

運動部

男子ソフトテニス部

県総体の結果

【男子団体戦】

1回戦 三木東 0 - ③ 長田

(試合を終えて)

男子ソフトテニス部は、5月3日(火)の東播総体で、敗者復活戦から何とか勝ち上がり、ここ数年ぶりに県総体の出場権を獲得することができた。万全の準備を整えて、6月3日(金)の県総体に臨んだわけであるが、やはり、県総体を勝ち抜く壁は厚く、善戦したが、残念ながら1回戦敗退となった。この県総体出場という貴重な経験を生かして、今後、更なるレベルアップを目指していきたい。



女子ソフトテニス部

【東播総体】個人戦

米森・吉田ペア 2回戦敗退
流森・林ペア 3回戦敗退
西・永畑ペア 3回戦敗退
原・前川ペア 4回戦敗退
田中・西本ペア 4回戦敗退
(県大会出場ならず)

【東播総体】団体戦

2回戦 三木東 0 - 3 加古川東
敗復1回戦 三木東 2 - 0 高砂南
敗復2回戦 三木東 2 - 0 県農
9位決定戦 三木東 0 - 2 東播磨
(10位、県大会出場決定)

【県総体】団体戦

1回戦 三木東 1 - 2 生野



男子バスケットボール部

【兵庫県総合体育大会】

2回戦 三木東 81 - 64 神戸第一
3回戦 三木東 96 - 77 飾磨工業
4回戦 三木東 52 - 124 報徳学園

★ベスト32

今大会で優勝した報徳と対戦するのが今回の一つの目標でした。負けはしましたが、よく頑張ったと思います。



女子バスケットボール部

5月8日(日)王子スポーツセンターで、総合体育大会が行われました。相手は豊岡総合高校。1年次も入部し、総勢13名で挑みました。大奮闘しましたが、結果は惜しくも66-43で敗退となりました。みんなの懸命にボールを追いかけ真剣にバスケットに取り組み姿に勇気ももらいました。

7月にあるウインターカップ予選に向け、チーム一丸となり、さらに頑張ります。



男子バレーボール部

【総体結果】

5月28日(土)
尼崎双星高等学校にて開催。
1回戦敗退

第一セット

三木東 19 - 25 篠山鳳鳴

第二セット

三木東 21 - 25 篠山鳳鳴



女子バレーボール部

【総体結果】

明石西高校と対戦し、フルセットの末敗退。



バドミントン部(男子・女子)

第66回 兵庫県高等学校総合体育大会
第73回 兵庫県高等学校バドミントン
選手権大会

5月27日・28日

【男子団体】

1回戦 三木東 0 - 3 県伊丹



【女子団体】

1回戦 三木東 3 - 0 姫路女学院

2回戦 三木東 3 - 2 豊岡総合

3回戦 三木東 0 - 3 長田



水泳部

【総体の結果】

6月23日~6月26日、神戸市立ポートアイランドスポーツプールにて開催された第75回 兵庫県高等学校水泳選手権水泳競技大会に出場いたしました。

出場制限タイムが厳しいなか、男子は100mと50mの自由形、女子は50mの自由形に合計4名が出場しました。

惜しくも近畿大会には進出できませんでした。それぞれが自分の泳ぎと向き合い、課題を発見することができました。

9月にある県ジュニアの大会では近畿大会に出場してみせます。今後とも応援のほどよろしくお願いたします。



野球部

(活動状況)

現在1年次12名、2年次4名、3年次11名(MG含)で活動しています。

チームスローガンでもある「耐雪梅花麗」を体現できるよう努めています。社会に出ても通用する人間形成にも力を入れ、1勝でも多くできるように、精一杯頑張ります!



サッカー部

令和4年度 兵庫県高等学校
総合体育大会サッカー競技

【結果】

1回戦 三木東 2 - 0 姫路南

2回戦 三木東 1 - 3 東灘

2回戦敗退



卓球部

(活動状況)

現在部員9名(3年次4名、2年次2名、1年次3名)で元気に活動している。今年度は総体予選で、男子ダブルスが県大会まで後一歩のところまで進んだ。今後も日々練習に励んでいく。

【東播総体の主な成績】

男子団体

1回戦 三木東 0 - 3 明石城西

男子シングルス

松下 4回戦進出

男子ダブルス

松下・島上 4回戦進出

女子シングルス

木村 3回戦進出



陸上競技部

兵庫県高等学校
陸上競技選手権大会(県総体)

【結果】

男子4×100mR 予選出場

男子4×400mR 予選出場

兵庫県東播高等学校
陸上競技選手権大会(東播総体)

【男子】

100m、400m、走幅跳び、三段跳び、
走高跳び、4×100mR、4×400mR

【女子】

100m、200m、走幅跳び

計7名 10種目出場

部活動報告

運動部

ウエイトリフティング部

6月4日(土)・5日(日)の2日間明石北高校においてインターハイ予選(県総体)が開催されました。

本校からは1年次も含め12名が出場しました。一部の部員は大会前に「重い重い」言っただけで不安そうにしていた。重いものを挙げているから重いものは当たり前、「重い」を自分の「想い」に変えて頑張ろうと伝えました。

ウエイトリフティング部は3月まで卒業生と一緒に練習をしてきたので新体制になって初めての公式戦となりました。

大会前から3年次は最後のこの大会にかけたいと2年次、1年次はそれを見守り一緒に練習を盛り上げるとも良い雰囲気なのがこの大会を迎えることができました。

男子は団体6位、女子は団体3位と個人も団体も優秀な成績を収めることができました。最初の競技で竹谷範仁さんが優勝しチームに勢いをつけてくれました。その後も井上紗花さんが3位と活躍してくれました。1年次はとも緊張すると言っていましたが、練習以上のパフォーマンスを発揮し素晴らしい試合を見せてくれました。

全体的に良い試合内容でしたが、必ず課題は一人一人にあります。高校生活というかけがえのない時間を人生の大きな糧としてもらいたいと考えています。



名前	回生	スナッチ	ジャーク	トータル	順位
井上 紗花	48	37	46	83	3
杉能 舞夏	48	59	70	129	2
稲岡 愛莉	48	43	53	96	6
金田 愛	48	58	65	123	2
竹谷 範仁	49	69	87	156	1
中元 亜偉斗	49	53	65	118	7
磯田 海斗	49	65	79	144	7
石井 鴻佑	49	76	95	171	5
河田 智司	49	65	91	156	3
龍林 帆人	50	38	47	85	17
河津 優花	50	28	34	62	7
マルケス 琉愛那	50	29	34	63	6

単位 (kg)

【近畿大会に出場して】

6月18日(土)19日(日)に京都府立宮津天橋高等学校加悦谷学舎にて第55回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会が開催され本校から2年次の竹谷範仁さん、3年次の井上紗花さん、金田愛さんと杉能舞夏さんが出場しました。初めての県外での試合の部員も多く終始緊張した様子でした。

この経験をぜひとも今後の学校生活にも生かしてもらいたいと思っています。

階級	回生	名前	スナッチ	ジャーク	トータル	順位
45kg級	48	井上 紗花	36	50	86	4
55kg級	48	金田 愛	60	67	127	3
55kg級	48	杉能 舞夏	56	71	127	4
55kg級	49	竹谷 範仁	67	-	-	-

単位 (kg)



剣道部

【東播大会の結果】

女子団体と女子個人(3年次1名)が県大会に出場する事ができました。少人数ですが、お互いに切磋琢磨して頑張っています。

今後も、応援よろしくお願いします。



なぎなた部

今年度は、3年ぶりに通常開催された総体でした。そのため、3年次も1年次も初の総体となりました。演技の部では、3年次ペアが2回戦まで進出しました。団体戦・個人戦では、残念ながら一回戦敗退となりましたが、最初の総体となる3年次は勿論、初心者から入部一か月足らずで防具を付けて団体戦に出場した1年次も、本当によく健闘したと思います。



男子硬式テニス部

昨年度はコロナウイルス感染症の影響もあり中止となっていたが、本年度は2年ぶりの開催が実現し、様々な制限の中ではあるが参加することができた。

本校からは3年次1名、2年次2名と少人数ながらも各自が切磋琢磨し、総体個人戦に挑んだ。結果としては振るわなかった部分もあるが、各自が精一杯の活躍を果たせた。団体戦については人数不足もあり、残念ながら不参加となった。

【総体試合結果】

個人戦 シングルス

二木 敬博 : 3 回戦敗退

市野 慧 : 1 回戦敗退

岡本 弥莉莉 : 1 回戦敗退

個人戦 ダブルス

二木・岡本ペア : 2 回戦敗退

団体戦 : 人数不足により不参加

女子硬式テニス部

令和4年度 総合体育大会テニス競技個人戦女子シングルス予選に出場し、1回戦0対6で敗戦しました。次の大会に向けて練習に励み、勝利できるように頑張りますので、応援よろしくお願いします。

令和4年度 登録部員一覧表(運動部)

運動部名	男子				女子				男女計
	1年	2年	3年	計	1年	2年	3年	計	
男子ソフトテニス	8	3	3	14	0	0	0	0	14
女子ソフトテニス	0	0	0	0	6	7	2	15	15
男子バスケットボール	8	3	7	18	4	2	0	6	24
女子バスケットボール	0	0	0	0	7	1	6	14	14
男子バレーボール	8	4	1	13	2	2	2	6	19
女子バレーボール	0	0	0	0	8	10	7	25	25
男子バドミントン	9	6	9	24	0	0	0	0	24
女子バドミントン	0	0	0	0	18	12	11	41	41
水泳	0	1	0	1	2	3	2	7	8
野球	6	2	10	18	5	2	1	8	26
サッカー	16	7	6	29	5	0	2	7	36
卓球	2	1	4	7	1	1	0	2	9
陸上競技	3	2	1	6	2	2	2	6	12
剣道	2	1	0	3	1	1	4	6	9
ウエイトリフティング	2	5	0	7	7	1	5	13	20
なぎなた	0	0	0	0	3	0	2	5	5
男子硬式テニス	0	2	1	3	0	0	0	0	3
女子硬式テニス	0	0	0	0	1	1	0	2	2

(6月12日現在)

編集後記

今年度最初のいびきをお届けしました。今号は入学式と武塚祭～文化の部～を特集しています。クラスごとに知恵を絞った展示など良い思い出になるかと思います。編集委員みな未経験のため手探りではありますが、前年の委員さんたちに教わりながら作り上げました。発行するにあたり、ご協力いただいたみなさまに感謝申し上げます。普段見ることのない高校生活の様子が少しでも伝わっていただければ嬉しく思います。

編集委員一同
委員長 林 雄一郎

