



# 友と共に明日を拓く

## Make Your Dreams Come



### 球技大会

#### 7月12日(月)2年次球技大会①②

男子はキックベース、女子はバレーボールとキックベースに分かれて盛り上がりました。途中、雷が鳴ったため、キックベースは切り上げ、室内で卓球を行いました。



#### 7月13日(水)3年次球技大会③④⑤⑥⑦

バレーボールとキックベースの種目に分かれて、熱い戦いが繰り広げられました。身体を動かすことが大好きな年次、クラスの絆も強くなったように感じます。



#### 7月14日(水)1年次球技大会⑧⑨

男子はキックベース、女子はキックベースとバレーボールで熱い火花を散らしました。この3ヶ月を共に過ごしてきたクラスの団結力を見せてくれたと思います。



### キャリア講演会

#### 7月16日(金)私たちのミライ講演会⑩⑪⑫⑬⑭

講師:本校30回生WKBA世界スーパーライト級王者 勝次氏  
演題:「三木東高校出身のボクサー」

勝次さんは、高校生活やこれまでの競技人生の苦勞と挫折の経験について語られ、その経験があったからこそ、日本ライト級チャンピオン、そして、世界王者になれたとのこと。また、生徒とミットを使った実演指導もあり、会場は大いに盛り上がりました。生徒は、それぞれの目標とする進路実現に向けて、一生懸命に夢に向かって今も挑戦し続けている勝次さんの講演にしっかりと耳を傾けていました。



### 進路関係行事

#### 7月12日(月)看護説明会⑮

播磨看護専門学校の方が来校され、看護師を目指している生徒や興味のある生徒を対象に説明会を行いました。



#### 7月21日(水)2年次アドバンスクラス対象大学体験講座⑯

11分野の学部について大学や看護・医療系専門学校から講師をお招きし、大学で実施している講義の体験授業を行っていただきました。



#### 7月28日(水)~30日(金)

#### 大学別入試説明会⑰

3日間にわたり3年次生とその保護者の希望者を対象に、大学別入試説明会を行いました。



### 部活動結果報告 (7月20日までの結果)

#### 放送部

第68回NHK杯全国高校放送コンテスト  
兵庫県大会予選  
アナウンス部門

佳作 松尾 友葵  
佳作 笹井 麻衣  
佳作 佐藤 なな  
佳作 岸本 惟利



#### ウエイトリフティング部

第65回兵庫県高等学校総合体育大会  
第63回兵庫県高等学校ウエイトリフティング選手権大会

男子73kg級 第1位 224kg 服部 慎史  
女子49kg級 第2位 126kg 溝端 しの  
女子55kg級 第3位 101kg 金田 愛  
男子61kg級 第3位 173kg 湯之上 智哉



第54回近畿高等学校ウエイトリフティング競技選手権大会

男子73kg級 第2位 229kg 服部 慎史  
男子61kg級 第3位 177kg 湯之上 智哉

