

令和6年9月2日

生徒・保護者の皆様

兵庫県立明石西高等学校
校長 松野 哲也

カウンセリングのご案内

夏休みが終わり、2学期が始まりました。まだまだ暑く、疲れが溜まりやすい時期ですので、夜はゆっくりリラックス、そして早寝早起きで、生活リズムを整えていきたいですね。

今学期も下記の日程でキャンパスカウンセラーが来校されます。心配なこと、気になることなどがあれば、一度カウンセラーさんとお話してみませんか。

カウンセリングを希望する人は、担任の先生や保健室まで申し込みをしてください。

記

1 キャンパスカウンセラー

大野 英一 先生 (臨床心理士・カウンセリングオフィスにじの橋代表)

上田 友恵 先生 (臨床心理士・明石市内中学校・高等学校スクールカウンセラー)

福田 綾子 先生 (公認心理師・精神保健福祉士・

運動と学習の個別支援教室 CIELO 代表)

2 実施日時

月 日	時間	カウンセラー
9月 6日(金)	午前	上田先生
11日(水)	午前	福田先生
13日(金)	午前	上田先生
10月 4日(金)	午前	上田先生
11日(金)	午前	上田先生
22日(火)	午前	福田先生
28日(月)	午後	大野先生
11月 1日(金)	午前	上田先生
8日(金)	午前	上田先生
19日(火)	午前	福田先生
12月 6日(金)	午前	上田先生
18日(水)	午前	福田先生

〈開始時間〉午前：2限(9:50～)、3限(10:50～)、4限(11:50～)

午後：5限(13:25～)、6限(14:25～)、7限(15:25～)

*短縮授業等で時間が変更になることがあります。

3 場 所 教育相談室(北校舎3階東端)