令和４年６月

キャンパスカウンセリングのお知らせ

雨が多い季節です。この天気のように気分がどんよりしている人も多いのでは？雨音に耳を傾けたり、美しい紫陽花を楽しんだり、自分なりにリラックスして過ごすことができれば良いですね。

でも、「なんだか落ち着かないな・・・」「ずっとモヤモヤしていてしんどいな・・・」そう感じる時は、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の樋渡（ひわたり）先生が、みなさんの話をゆっくり聴いてくださる機会です。

１ 日　時

月	日	曜日	時間
7	11	月	授業（午前）後
9	5	月	午後
	12	月	午後
	26	月	午後
10	3	月	午後
	17	月	午後
	31	月	午後

月	日	曜日	時間
11	7	月	午後
	14	月	午後
	21	月	午後
	28	月	午後
12	5	月	午後
	19	月	授業（午前）後

２ 場　所　　生徒相談室（北校舎１階東側）

３ 申込み方法

希望日の３日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。

（状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。）

申込みをしてくれた人へは、日程を調整して連絡しますね。

き　り　と　り

カウンセリング申込書

年　　組　　番　名前

第１希望　　月　　日（ 授業中 ・ 放課後 ）

第２希望　　月　　日（ 授業中 ・ 放課後 ）