

キャンパスカウンセリングのお知らせ

ようやく秋の深まりを感じられるようになりましたね。「過ごしやすくて嬉しいな〜♪」と清々しい気分になっている人もいれば、「なんだか寂しいな…」とちょっと物悲しい気分になっている人もいるのではないのでしょうか。どんな気分であっても、自分のペースで自分らしく過ごしていけたらいいですね。

ただ、自分自身のことがよくわからなくなったり、迷ったりする時は、その気持ちをキャンパスカウンセリングで言葉にしてみませんか。上手く話せなくても大丈夫です。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の樋渡（ひわたり）先生が、みなさんの気持ちをゆっくり聴いてくださる機会です。

| | | | |
|-------|-------------|---------|---------|
| 1 日 時 | <u>10 月</u> | 25 日(月) | 午後 |
| | <u>11 月</u> | 1 日(月) | 午後 |
| | | 15 日(月) | 午後 |
| | | 22 日(月) | 午後 |
| | | 29 日(月) | 午後 |
| | <u>12 月</u> | 20 日(月) | 授業(午前)後 |



2 場 所 生徒相談室(北校舎1階 東側)

3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。

(状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。)



き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名前

第1希望 月 日 (授業中・放課後)

第2希望 月 日 (授業中・放課後)