



暑いが続いていますね。心と身体はお疲れぎみではないですか？

1学期がもう少しで終わりますね。忙しい毎日だったかもしれませんが、自分の疲れ具合をしっかりとキャッチして、夏休みは休養やリフレッシュする時間を上手に確保できると良いですね。

でも、「しんどいな・・・」「頭の中がスッキリしない・・・」「つついネガティブになるなあ・・・」そんな時は、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の樋渡（ひわたり）先生が、みなさんの話をゆっくり聴いてくださる機会です。

1 日 時

月	日	曜日	時間
9	7	月	午後
	14	月	午後
	28	月	午後
10	5	月	午後
	14	水	午後
	26	月	午後

月	日	曜日	時間
11	2	月	午後
	9	月	午後
	16	月	午後
	30	月	午後
12	14	月	授業（午前）後

2 場 所 心の教育相談室（北校舎1階東側）

3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。

（状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。）



申込みをしてくれた人へは、
日程を調整して連絡しますね。

き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名前

第1希望 月 日（授業中・放課後）

第2希望 月 日（授業中・放課後）