



## キャンパスカウンセリングのお知らせ

寒い日が続いていますね。冬は空気も乾燥し体調を崩しやすくなり、気持ちがしんどくなってしまう日もあるかもしれません。

もし、「なんだか憂うつ、しんどい…」と感じたり、不安や心配を感じたりするときは、ひとりで抱え込まず、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。

今年も臨床心理士の樋渡(ひわたり)先生がゆっくり話を聴いてくださいます。きっと、みなさんの頭の中や気持ちの整理にとつながると思います。

1 日 時

2月9日(月)午後  
3月2日(月)期末考査後  
3月9日(月)授業(午前)後



2 場 所 心の教育相談室(北校舎1階東側)

3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。  
(状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。)

申込みをしてくれた人へは、日程を調整して連絡しますね。

き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名前

第1希望 月 日 ( 授業中・放課後 )

第2希望 月 日 ( 授業中・放課後 )