



キャンパスカウンセリングのお知らせ



寒いが続いていますね。冬は空気も乾燥し体調を崩しやすくなり、気持ちがしんどくなってしまう日もあるかもしれません。

もし、「なんだか憂うつ、しんどい…」と感じたり、不安や心配を感じたりするときは、ひとりで抱え込まず、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。

今年も臨床心理士の樋渡（ひわたり）先生がゆっくり話を聞いてくださいます。きっと、みなさんの頭の中や気持ちの整理にとつながると思います。

1 日 時

2月9日（月）午後

3月2日（月）期末考査後

3月9日（月）授業（午前）後

2 場 所 心の教育相談室（北校舎1階東側）

3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。

（状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。）



申込みをしてくれた人へは、日程を調整して連絡しますね。

き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名前

第1希望 月 日（授業中・放課後）

第2希望 月 日（授業中・放課後）