

生徒のみなさんへ

兵庫県立明石北高等学校 保健部

## キャンパスカウンセリングのお知らせ

新しい一年が始まりました。この冬休みは、会いたい人に会えなかったり、行きたい場所に行けなかったり、いつもと違う状況に淋しさを感じた人もいるかもしれません。また、「新鮮な気持ちでスタートできていない」「気持ちの切り替えが上手くできていない」と困っている人はいませんか。そんな時は、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の先生が、みなさんの話をゆっくり聴いてくださる機会です。

カウンセリングを希望する人は、下記の申込書に記入のうえ、希望する日の3日前までに担任の先生または保健室まで提出してください。(申込み状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室に相談しに来てください。)

## 記

1 日 時	令和3年1月18日(月) 午後
	1月25日(月) 午後
	2月1日(月) 午後
	2月22日(月) 午後
	3月8日(月) 午前

2 場 所 生徒相談室(北校舎1階) ※変更になる場合もあります。

3 カウンセラー 樋渡 千恵先生(臨床心理士)

※ 希望者へは日程調整をした後、連絡します。

---

き り と り

---

## カウンセリング申込書

年 組 番 名前

---

第1希望      月      日 ( 授業中・放課後 )

第2希望      月      日 ( 授業中・放課後 )

---