



キャンパスカウンセリングのお知らせ



ようやく秋の気配を感じられるようになりましたね。季節の変わり目は体調を崩しやすく、気持ちがしんどくなる日もあるかもしれません。そんな時、みなさんはどうやって乗り越えていますか？自分なりのリラックス方法などがあればよいのですが、「うまくいかないな…」「自分一人では不安だな…」と感じる時は、キャンパスカウンセリングを利用してはどうでしょうか。うまく言葉にならなくても大丈夫です。臨床心理士の樋渡（ひわたり）先生がゆっくり話を聴いてくださり、みなさんの頭の中や気持ちの整理にきっとつながると思います。

1 日 時

月	日	曜日	時間
11	10	月	午後
	17	月	午後
	28	金	午後
12	1	月	午後
	15	月	授業（午前）後

月	日	曜日	時間
1	19	月	午後
	26	月	午後
2	2	月	午後
	9	月	午後
3	2	月	学年末考查後
	9	月	授業（午前）後
	16	月	授業（午前）後

2 場 所 心の教育相談室（北校舎1階東側）

3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。

（状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。）



申込みをしてくれた人へは、日程を調整して連絡しますね。

き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名前

第1希望 月 日（授業中・放課後）

第2希望 月 日（授業中・放課後）