



キャンパスカウンセリングのお知らせ



梅雨に入りジメジメした季節になりましたね。心と身体はお疲れぎみではないですか？忙しい毎日かもしれませんが、自分の疲れ具合をしっかりとキャッチして、休養やリフレッシュする時間を上手に確保できると良いですね。

でも、「しんどいな・・・」「頭の中がスッキリしない・・・」「ついついネガティブになるなあ・・・」そんな時は、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の樋渡（ひわたり）先生が、みなさんの話をゆっくり聴いてくださる機会です。

1 日 時

月	日	曜日	時間
7	7	月	期末考査後
	14	月	授業（午前）後
9	8	月	午後
	16	火	午後
	22	月	午後
10	6	月	午後
	10	金	午後
	27	月	午後

月	日	曜日	時間
11	10	月	午後
	17	月	午後
	28	金	午後
12	1	月	午後
	15	月	授業（午前）後

2 場 所 心の教育相談室（北校舎1階東側）

3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。

（状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。）



申込みをしてくれた人へは、日程を調整して連絡しますね。

き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名前

第1希望 月 日（授業中・放課後）

第2希望 月 日（授業中・放課後）