


**キャンパスカウンセリングのお知らせ**


いよいよ新年度が始まりました。環境の変化に緊張したり、戸惑ったりしている人も多いのではないのでしょうか。焦らなくても大丈夫。自分のペースでゆっくり進んでいくことが大切です。

ただ、落ち着いて過ごすことが難しい時もあるかもしれません。そんな時は一人で抱え込まず、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の樋渡（ひわたり）先生が、みなさんの心配や悩みをゆっくり聴いてくださる機会です。

## 1 日 時

月	日	曜日	時間
4	15	月	午後
	22	月	午後
5	10	金	午後
	13	月	午後
	27	月	午後
6	10	月	午後
	17	月	午後
	24	月	午後
7	1	月	午後
	8	月	期末考査後



2 場 所 心の教育相談室（北校舎1階東側）

## 3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。（状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。）

申込みをしてくれた人へは、日程を調整して連絡しますね。

き り と り

## カウンセリング申込書

年 組 番 名 前

---

第1希望 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日（授業中・放課後）

第2希望 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日（授業中・放課後）

