

生徒のみなさんへ

兵庫県立明石北高等学校 保健部

## キャンパスカウンセリングのお知らせ

2学期が始まり、1ヶ月が過ぎようとしています。新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」にはもう慣れましたか。みなさんのなかには、先が見えない状況に、不安や疲労を強く感じている人もいるかもしれません。もし、「これからどうなるのかな…しんどいな。」と感じたり、前向きになれなかったりする時は、一人で抱え込まず、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の先生が、みなさんの話をゆっくり聴いてくださる機会です。

カウンセリングを希望する人は、下記の申込書に記入のうえ、希望する日の3日前までに担任の先生または保健室まで提出してください。(申込み状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室に相談しに来てください。)

## 記

1 日 時	令和2年9月28日(月)	午後
	10月12日(月)	午後
	10月26日(月)	午後
	11月2日(月)	午後
	11月9日(月)	午後
	11月16日(月)	午後
	11月30日(月)	午後
	12月14日(月)	未定
	12月21日(月)	未定

2 場 所 生徒相談室(北校舎1階) ※変更になる場合もあります。

3 カウンセラー 樋渡 千恵先生(臨床心理士)

※ 希望者へは日程調整をした後、連絡します。

き り と り

## カウンセリング申込書

年 組 番 名 前

第1希望 月 日 (授業中・放課後)

第2希望 月 日 (授業中・放課後)