

生徒のみなさんへ

兵庫県立明石北高等学校 保健部

キャンパスカウンセリングのお知らせ

いつもとは少し様子がちがう夏休みのスタートですね。夏休みの計画がばっちりの人も、ちょっと不安を感じている人も、笑顔で2学期を迎えることができればいいですね。

でも、もしも自分の不安やモヤモヤに気づいた時は、一人で抱え込まず、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の先生が、みなさんの心配事や悩み事などをゆっくり聴いてくださる機会です。

カウンセリングを希望する人は、下記の申込書に記入のうえ、希望する日の3日前までに担任の先生または保健室まで提出してください。(申込み状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室に相談しに来てください。)

記

1 日 時	令和2年8月24日(月) 未定
	9月7日(月) 午後
	9月14日(月) 午後
	9月28日(月) 午後
	10月12日(月) 午後
	10月26日(月) 午後

2 場 所 生徒相談室(北校舎1階) ※変更になる場合もあります。

3 カウンセラー 樋渡 千恵先生(臨床心理士)

※ 希望者へは日程調整をした後、連絡します。

き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名前

第1希望 月 日 (授業中・放課後)

第2希望 月 日 (授業中・放課後)