

🌸-----🌸----- キャンパスカウンセリングのお知らせ -----🌸-----🌸

いよいよ新年度が始まりました。環境の変化に緊張したり、戸惑ったりしている人も多いのではないのでしょうか。焦らなくても大丈夫。自分のペースでゆっくり進んでいくことが大切です。

ただ、落ち着いて過ごすことが難しい時もあるかもしれません。そんな時は一人で抱え込まず、キャンパスカウンセリングを利用してみてはどうでしょうか。キャンパスカウンセリングは、臨床心理士の樋渡（ひわた）先生が、みなさんの心配や悩みをゆっくり聴いてくださる機会です。

1 日 時

月	日	曜日	時間
4	17	月	午後
	24	月	午後
5	1	月	午後
	15	月	午後
	29	月	午後
6	5	月	午後
	12	月	午後
	19	月	午後
	26	月	午後
7	10	月	授業(午前)後



申込みをしてくれた人へは、日程を調整して連絡しますね。

2 場 所 心の教育相談室(北校舎1階東側)

3 申込み方法

希望日の3日前までに担任または保健室に申込書を提出してください。(状況によっては、前日や当日の申込みも可能な場合がありますので、保健室へ相談に来てください。)

き り と り

カウンセリング申込書

年 組 番 名 前

第1希望 月 日 (授業中・放課後)

第2希望 月 日 (授業中・放課後)