

令和8年度「ノー部活デー」の取組について

兵庫県立明石北高等学校



活動場所の調整が必要な運動部では、使用割り当てと活動時間の調整に合わせて「ノー部活デー」を実施します。休養日は部員に連絡しています。



運動部においては、土曜日・日曜日に練習試合を行う関係で「ノー部活デー」を振り替えて実施する場合があります。振替については事前に部員に連絡します。



公式試合・演奏会・コンテスト・発表会等に向けた準備・調整、作品の制作状況等により振替を行う場合があります。振替については事前に部員に連絡します。

<基本計画>

○ 活動日

△ 休養日

偶数日

奇数日

▲

いずれか1日が休養日

運 動 部	月	火	水	木	金	土	日
陸上競技	○	○	○	△	○	○	△
硬式野球	○	△	○	○	○	▲	▲
水 泳	○	○	○	△	○	▲	▲
剣 道	○	○	○	△	○	○	△
空 手 道	○	○	○	△	○	○	△
サッカー	○	○	○	△	○	○	△
ウエイトリフティング	○	○	○	△	○	○	△
男子卓球	○	○	○	△	○	○	△
女子卓球	○	○	○	△	○	○	△
男女ハンドボール	○	偶数日	○	偶数日	○	▲	▲
男子ソフトテニス	○	△	○	○	○	▲	▲
女子ソフトテニス	○	○	○	△	○	▲	▲
体 操	△	○	○	○	○	○	△
男女バドミントン	○	○	△	○	○	▲	▲
男子バスケットボール	○	○	▲	▲	○	▲	▲
女子バスケットボール	○	○	▲	▲	○	▲	▲
男子バレーボール	○	○	○	○	▲	▲	▲
女子バレーボール	○	○	○	▲	▲	▲	▲

文化部・特別部	月	火	水	木	金	土	日
音 楽	○	○	○	△	○	○	△
写 真	○	○	○	△	○	△	△
茶 道	○	△	△	△	△	△	△
華 道	△	△	△	△	○	△	△
文 芸	△	△	○	△	△	△	△
天文研究	○	△	△	△	○	△	△
化 学	△	△	△	△	○	△	△
生 物	○	△	○	△	○	○	△
美 術	△	△	○	△	○	△	△
書 道	△	△	○	△	△	△	△
家 庭 科	○	△	○	△	○	△	△
E S S	△	△	○	△	○	△	△
放 送	△	○	○	○	○	○	△
パソコン	○	△	○	△	△	△	△

<授業終了時間> 月・水・金……15:15 (+終礼・清掃) 火・木……16:15 (+終礼・清掃)

<活 動 時 間> 放課後 18:50 完全下校