

□「ノ一部活デー」の取り組みについて□

休養日
 平日いずれか1日が休養日
 土・日いずれか1日が休養日

※下記一覧は原則です。運動部は公式戦や練習試合等、文化部・特別部は演奏会やコンテスト、制作等により変更される場合があります。変更は余裕を持って連絡できるように努めます。

運動部	月	火	水	木	金	土	日
陸上競技							
硬式野球							
水 泳							
剣 道							
空 手 道							
サッカー							
ウエイトリフティング							
男子卓球							
女子卓球							
男子ハンドボール							
女子ハンドボール							
男子ソフトテニス							
女子ソフトテニス							
体 操							
バドミントン							
男子バスケットボール							
女子バスケットボール							
男子バレーボール							
女子バレーボール							

文化部・特別部	月	火	水	木	金	土	日
音 楽							
写 真							
茶 道							
華 道							
文 芸							
天文研究							
パソコン							
化 学							
生 物							
美 術							
書 道							
家庭科							
E S S							
放 送							
ボランティア							

□定期考査に係る期間中の部活動禁止の例外について□

※定期考査1週間前及び定期考査中の活動は原則禁止ですが、考査最終日より3週間以内に公式戦がある場合は、考査開始2週間前までに届け出ることにより、時間限定での活動を認めています。

なお、ここでの公式戦の定義は次のとおりです。

【定義1】高等学校体育連盟・高等学校野球連盟・高等学校文化連盟が主催する大会等

【定義2】種目協会等が主催する大会で、事前申請により校長が参加を認めた下表に記された大会

部活動名	大会名	期日	主催者
体操	明石市秋季大会	10月23・24日	明石市体操協会
陸上競技	兵庫選手権	7月10・11日	兵庫陸上競技協会
	明石市長距離記録会	12月11日	明石市陸上競技協会
ウエイトリフティング	県秋季大会兼全国高校選抜2次選考会	11月28日	県体育協会・県ウエイトリフティング協会
ソフトテニス	明石市民春季選手権大会	5月16日	明石市ソフトテニス協会
	東播ソフトテニス強化練習会	5月22日または29日	東播高体連ソフトテニス部