



## めいほく 明石北高校 Q & A



ノール君は 2007 年に明北  
生が作成したマスコットです

### Q1 登校・下校時間、部活動の時間を教えてください

A: 登校 8:30 (ただし1年生 8:20) \*混雑緩和のため時差登校を実施しています  
SHR 8:40  
1時間目 8:50~ 50分授業 \*月・水・金 6時間 \*火・木 7時間  
昼休み 12:40-13:25  
終礼・清掃 (月・水・金) 15:15~ (火・木) 16:15~  
部活動 平日は放課後2時間程度 \*完全下校 18:50

### Q2 授業やクラスの雰囲気を知りたいです

A: 「“不思議” “もっと知りたい” = 探究心」「向上心」「多様性」。<めいほく>の生徒と教員が大切にしていることです。授業中・休み時間・放課後を問わず、生徒同士が教えあったり、先生に質問や相談に来たりしている姿がよく見られます。11月6日(水)・7日(木)のオープンハイスクールで、<めいほく>ならではの和やか、かつ意識の高い生徒の学びの様子をご覧ください。

### Q3 勉強と部活の両立はできますか？

A: 学年によって多少の違いはありますが、毎年全校生の85~90%が部活動で活躍しています。東播大会や県大会での上位入賞、近畿大会・全国大会への出場を果たすクラブも多数あります。各クラブが兵庫県の指針に基づく「ノー部活デー」を設けていますので、オフの日にしっかりと休養をとり、質の高い文武両道を実現しています。

☞詳しくは本校ホームページ [R6「ノー部活デー」の取組みについて](#)をご覧ください。

### Q4 高校卒業後の進路に向けてどんなサポートがありますか？

A: 普通科では、2年生で文類型と理類型に分かれます。生徒数は文理ほぼ半々です。文系・理系を問わず難関大学への進学希望者が多いため、本校には受験指導のノウハウが蓄積されています。短大・専門学校への進学や公務員・就職を希望する人もいますので、一人ひとりの個性や適性を見極め、希望に沿った進路支援(補習・面談・個別指導)を行っています。また、SSH(スーパーサイエンスハイスクール)事業は自然科学科だけでなく、普通科も含めた全校的な取り組みですので、講演会や発表会、海外研修など豊富な参加機会があり、そこで得られた貴重な体験を進路に活かす生徒が多くいます。

なお、塾を活用する生徒も一定数いますが、学校の授業や補習を大切にして家庭学習にしっかりと取り組むことで、目標大学に現役合格する生徒も少なくありません。

## Q5 私服が導入されて、学校の雰囲気は変わりましたか？

A:令和5年度より「制服着用日」(式典や考査時など)以外は私服で登校して良いことになりました。令和7年度からは、制服購入は希望者のみとなりますので「制服着用日」はなくなります。生徒は気候や体調に応じて、主体的に服装を選んでいきます。制服と私服を組み合わせること(例:上はTシャツ、下は制服)もできるので、様々なスタイルの生徒と一緒に過ごしていますが、学びの様子や生徒同士の雰囲気は以前と少しも変わらず、明るくけじめある学校生活を送っています。「制服が大好き」という生徒も多く、私服を一度も着てきたことがない人もたくさんいます。多様性を尊重する明北生らしく、各自が選んだ服装で、のびのびと快適に学びあう環境を、生徒たちの手で創りだしています。

## Q6 どんな通学方法の人が多いですか？

A:全校生の7割が明石市内、3割が市外から通学しています。自転車通学も7割にのぼりますが、これには電車+自転車(自宅から最寄り駅まで、もしくは大久保駅から学校まで)の人も多く含まれています。常時バスを利用する人は1割程度ですので、登校時・下校時に混雑でバスに乗れないということはありません。雨天時のみバスを利用するなど、臨機応変に通学手段を工夫している生徒が多いです。

道路交通法の改正により、自転車に乗る際のヘルメット着用が努力義務となりました。明石北高校でも、ヘルメットを着用して登校している生徒が何人もいます。自転車を利用する際は、くれぐれも安全に。

## Q7 学校行事にはどんなものがありますか？

A:学期ごとに様々な行事(遠足、修学旅行等)がありますが、特に盛り上がるのが6月の文化祭(明北祭)・9月の体育大会です。明北祭はクラス・部活の他、有志の参加もあります。中でも、最も見ごたえがあるのが3年生の各クラス一丸となって創る演劇です。体育大会は決勝進出をかけて、予選から各クラス気合が入ります。ラストを飾る3年生全員によるダンスは圧巻です。

行事には主体的に取り組み、終われば切り替えて勉強に集中できるのが明北生の素晴らしいところです。

## Q8 トイレ、エアコン、食堂など「学校生活を快適に過ごす」ための設備は？

A:トイレの使いやすさ・清潔さは明北生の自慢です。バリアフリートイレもあります。

各教室には、エアコンと扇風機が取り付けられています。また、生徒一人ずつが使用できるロッカーがあります。体育館の1F入り口(屋外)には、飲料とアイスクリームの自販機、昇降口(屋内)には飲料の自販機が設置されています。食堂は日替わりのどんぶりの他、カレー、うどん、ラーメン、パン、からあげ、チョコスなどがあり、たくさんの生徒が利用しています。

めいほく  
明石北のことをもっと知りたい!という方はホームページをご覧ください

<https://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/meihoku-hs/NC3>

