

夏季休業中部活動練習計画（7月31日時点）

- ① [1：全日活動 2：午前活動 3：午後活動 4：試合 5：校外での活動 6：合宿 空欄：活動なし]
 ② 太文字・斜体・アンダーバーは清掃当番です。体育館1Fのトイレ、および部室周辺の掃除。
 ③ 依頼事項 (1) 事故発生に備え、迅速に対応できる体制をとっておいて下さい。
 (2) 活動場所の清掃・物品管理等をお願いします。また、活動終了後の消灯・戸締まりの徹底をお願いいたします。
 (3) 18：00完全下校です。宜しくお願いします。

月 日 曜日	8月																						
	1 土	2 日	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日
ウエイト	2		<u>3</u>	3		3	3			2		2	2	2			2	2	2		5	4	4
空手道	2		3	<u>3</u>		3	3	2		2		2	2	2	2		2	2		2	2	2	
剣道	2		3	3		<u>3</u>	3	2		2							2	2		2	2	2	
野球	1	1	3	3			<u>3</u>	4	4			4	2	4	4	2							
サッカー	2	5		3	<u>3</u>	3	3	2	5								2	2		2	2	5	
男子ソフトテニス	2	3	4	3		3	3	2	2	4		<u>2</u>				3	3	2		2	3	2	
女子ソフトテニス		2	3	4	3	3		3	5	4						2	<u>2</u>	3		3	2	3	
水泳	5		3	3	3		3	4								2	2	<u>2</u>	2	2	2	2	
体操	2	2		3	3		3	2	3	<u>2</u>		2				3	2	2	3	2	3	3	2
男子卓球	4.5		3	3		3	3		3	4.5	4.5	2	4.5	4.5	4.5		2	2	<u>2</u>	5	5	5	
女子卓球	3		3	3	3		3	2	2	4	4	3	<u>2</u>	2	4					2	3	2	
男子バスケット	3	4		3	3		3	4	4	2		3	3			2	2	3	3	<u>2</u>	3		
女子バスケット	3	4	3		3	3	3	4	3	3						2	3	2	3	3	<u>2</u>	3	
男子バドミントン	3	2	3		3	3		2	3	3	<u>2</u>	2					3	2	3		2	3	
女子バドミントン	3	2	3		3	3		2	3	3	<u>2</u>	2					3	2	3		2	3	
男子バレーボール	2		2	3		2	3	<u>3</u>	2	4							2	3	2	3		2	
女子バレーボール	2	3	3	3		3	3	3	<u>2</u>	3		3	2				3	3	2	3	3	2	2
男子ハンドボール	2	2		3	3		3	2				2	2	<u>2</u>	2	4	4	4	2	2	2		2
女子ハンドボール		2	3	3	3		3	5	2			2	2	<u>2</u>	4	4	4	4					
陸上	5		3	3	3		3	2	4	4		2		2	<u>2</u>		2		2	2	4	4	4
音楽	2		3	3	3		3	2	2								3	3		3	3	2	
華道																							
茶道																							
写真																							
生物			3	3	3	3	3																
化学																							
自然科学探求																							
天文研究					3																		
家庭科																							
美術					3																		
書道																							
放送			3														2	2					
パソコン																							
文芸							2.5																
ボランティア																							
ESS																							