

ほけんだより 3月



令和8年3月23日
こやの里特別支援学校保健室

3学期も今日が最後の日となりました。みなさんにとって、どのような1年でしたか？楽しいことも、ちょっと苦手なことも、いろんなことを経験して、心も体もぐんと成長しましたね。4月からの新しい出会いを楽しみに、春休みも元気いっぱいすごしてくださいね。

1年間の健康生活を振り返ってみよう



3食、好き嫌いせずに
バランスよく食べた



早寝早起し、規則正しい生活リズムで過ごせた



ゲームやスマホばかりせず、適度に運動をした



ケガや病気の予防をすすんでしっかり実行できた



友達と仲良くし、けんかしても仲直りできた



いつも身の回りを清潔に保つことができた

新年度の



目標を立てよう

4月から、どんな1年にしたいですか？目標を考えてみよう



ほごしゃ かくにん 保護者のみなさまへ ご確認ください



今年度も学校保健活動へご協力いただき、ありがとうございました。

これからも子どもたちが日々健やかに、そして心もからだもすくすくと成長していけるよう、お手伝いしていきます。4月からどうぞよろしく願いいたします。



ほんじつ も かえ 本日持ち帰るもの



| へんきやくぶつ 返却物 | たいしょうしや 対象者 |
|--|---|
| にちじょうてき きんきゅうじ あず やく 日常的・緊急時の預かり薬 | がいてうしや こんねんど くすり あず かた 該当者 (今年度お薬をお預かりしている方) |
| さいがいじょうあず やく 災害時用預かり薬 | |
| ほけんちようさひょう など たへんきやくぶつ 保健調査票など その他返却物 | てんしゆつ かた 転出される方 |

しんねんど む ねが 新年度に向けてお願い

にちじょうてき きんきゅうじ あず やく 日常的・緊急時の預かり薬について

令和8年度用の与薬依頼書を、薬と同封しています(すでに与薬依頼書を配布、提出している方や来年度預かりのない方は、お薬のみ返却)。内容をご確認いただき、来年度に向けて準備をお願いします。

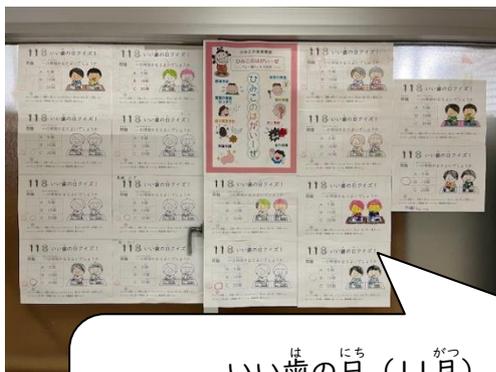


さいがいじょうあず やく 災害時用預かり薬について

令和8年度用の書類「災害発生時に対応するための服薬管理について」も本日配布しています。来年度も、医師の処方による常用薬、緊急時薬がある方全員に災害時用預かり薬を備えていただきたいと考えています。記載の手順にしたがってご家庭でご準備いただき、始業式以降、保健室分のお薬を提出してください。通学カバン分についてはご家庭で入れ替えをお願いします。

なお、通学カバンにつけていた「災害時用預かり薬携帯カード」は、本日学校で取り外しています。来年度提出いただいた際、新しいものを取りつけます。

こんな掲示物を貼りました!



いい歯の日(11月)

ひとくちなんかい
一口何回かおといでしょうか?クイズ
30回かんで食べてみよう♪

せき 咳エチケット(12月)

せき
咳エチケットなしだと、
3m つばのしぶきが飛びます

