ほけんだより 11月

令和7年11月10日 こやの里特別支援学校保健室

とても暑かった夏からうに努の訪れを感じるようになりました。

葉くなると、*体がきゅっと縮こまってしまいがちですが、背筋を伸ばして発きく覚を吸って、からだもでいるも元気に毎日を過ごせたらいいなと思います。



><*>*</

学校に薬を預ける・使用する際の手続きについて、再度確認をお願いします。

本校は、薬の類かりについての書類が4種類あります。(下のまは「犬堂のしおり」より) 薬を類ける・使用する際は依頼書の提出が必要です。また、学校での与薬は原則処方薬のみ とさせていただいています。

依頼書の種類	該当する症状	提出方法
一時的服用 『一時的服用の依 頼書』	かぜ薬や花粉症等の急性疾患 (<u>I週間程度で服薬が終わる</u> 場合)	・ご家庭で用紙を記入し提出してください。・薬は 回ごとに分包してください。何日か続けて服用する場合でも、 日分ずつ預かります。・ホームページからダウンロードできます。
日常的な与薬『日常的な薬の預かりについて(依頼)』	継続的に学校にいる間に服薬する必要があるもの。 情緒の安定やてんかん発作の 予防薬など、おもに <u>給食後など</u> に毎日継続して服薬するもの。	・用紙は主治医に記入していただいてください。 ・薬は 回ごとに分けて、 <u> 日分ずつ預かります</u> (忘れた時に備えて保健室で預かることができます)。
緊急時の与薬 『緊急時対応用の 薬の預かりについ て(依頼)』	てんかん発作の坐薬やぜんそく発作等の症状を安定させる薬など、 <u>緊急時に備えて</u> 学校で預かる必要があるもの。	・用紙は主治医に記入していただいてください。 ・薬は、依頼書とともに 回ごと袋に分け、2回分を保健室に預けてください (薬をこぼす等不測の事態に備え2回分お預かりします)。
災害時の与薬 『災害時用預かり 薬の与薬依頼書』	日常的・緊急時に服薬する必要があるもの。	・災害が発生し、学校待機が必要になった場合に備えて、 2日分の薬をお預かりします。(通学カバンと保健室 でそれぞれ 日分ずつ保管します。) ・朝食後や夕食後、就寝前など学校時間外に服薬のある 方もご提出ください。

自分で服用できても、かばんに薬だけ入っているような場合は、学校で薬の使用はできません。与薬依頼書が用意できない場合、まずはお電話や蓮絡帳で、薬の名称、一回量、飲み

芳等詳細をお知らせください。

毎日学校で使用する薬が処方された時や、繁急時に使用する薬が処方され、学校でも 使用が必要だと医師が判断した時は、薬の使用について医師の指示が必要となります。 教資が扱うことのできない薬もあります。 常明点は、まず学校へご稲談ください。







生になっています。できょうが 先週の土曜日、II月8日は「いい歯(II8)の日」、歯と口の健康について考える日でした。 ふだん、どのように歯をみがいていますか?歯のがや場所に合わせて歯ブラシのいろいろな てみましょう!

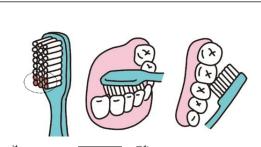




構ブラシの**つま先**を使って、 かみ合わせの小さな凹凸・奥歯と奥歯の 間をみがこう



雄ブラシの**わき**を使って、 歯と歯肉の境目・前歯と前歯の間をみがこう



端ブラシの**かかと**を使って、 まれば うきがわ ちゃくば のでまえがわ 前歯の裏側・奥歯の手前側をみがこう

はかまり、 サイヤッ 歯科被医の発生から、コメントをいただきました! (...)



がった。またな。 | 学期に行った歯科検診では、歯垢が付着している人 が少し多かったように感じます。

しこう 歯垢は、高校生の年齢ぐらいまでは家庭でのブラッシ ングでも取れやすいですが、大人になってくると家庭で のブラッシングでは取りにくくなり、歯医者さんでの マヒいターマッタ 定期的な刷掃が必要となります。

嫌医者さんで、行っている歯石取りは、大きな音がして **端いイメージがあるかもしれません。実際は、歯右を削り** むっているのではなく、超音波の振動と水で歯右を取り ®だいています。振動や水圧で少し痛みを感じるかもしれ ませんが、安全な器械です。安心して歯医者さんに来て ください。定期的に歯のメンテナンスをすることは、と ても大切です。



家庭でのセルフケア 歯医者さんでのケア



両方大切!

