



こやの里祭り

(第8号)

令和7年11月4日(火)

兵庫県立こやの里特別支援学校

校長 大脇 知子

献立表を活かした実態に応じた関わり

保健部長 西田 奈央

給食の時間は、子どもたちが一番楽しみにしている活動のひとつです。その時間を安心して迎えられるように、実態に応じた工夫をしながら取り組んでいます。



その一つとして、献立表や成分表の活用があります。朝の会では、係がその日のメニューを黒板に書いたり、なぞり書きしたりして紹介します。友だちと一緒に声に出して確認することで、自然とその日の給食を楽しみにする雰囲気生まれます。休み時間には、月間の子ども用の献立表をじっくり眺める姿も見られます。「今日は何が出るだろう」と期待に胸をふくらませたり、「これなら食べられるかも」と心の準備をしたりする姿が見られます。事前に知っておくことが、安心感や意欲につながっていると感じています。また、給食時には成分表を手に取り、使われている食材を確かめることもあります。苦手な食材が入っているかどうかを自分で確認したり、友だちと共有したりと、主体的に関わる様子が広がっています。

こうした取り組みは各学部学年クラスの実態に応じた工夫の一例です。献立表や成分表を通して給食に関わることは、子どもたちが給食を楽しみにする気持ちを高めたり、自分から食べてみようとする意欲を支えたりする大切な手立てとなっています。

食べる喜びを給食から少しずつ

栄養教諭 南 咲喜

こやの里の給食は、児童生徒とその他を合わせて約370食を、調理員2名とスタッフ6名で調理しています。校内で調理された本校独自のメニューは、できたてが提供され、給食時間が楽しく、うれしいひとときとなるよう、チーム給食室が「安全・安心でおいしい給食」を目指して日々取り組んでいます。

献立は、年間を通して郷土料理や世界の料理、旬の食材、行事に合わせた献立を取り入れています。季節に応じて使用する食材やメニューも変化し、年に一度しか登場しない“レアな献立”もあります。

また、給食時間中には「給食放送」を行っており、時間は約2分間です。決まった時間に「給食室からのお知らせです」と放送が始まると教室が静まり、放送を聞いた後に“食べるスイッチ”が入る児童・生徒もいると耳にします。放送では、注目してほしい食材や味付け、行事の紹介、作り手の苦労話などを紹介し、ただ食べるだけでなく、食に関する話題を提供することを大切にしています。そのほかにも、給食をより身近に感じてもらえるよう、「給食のお手伝い活動」や「卒業リクエスト給食」「予約給食」など、さまざまな取り組みを行っています。



12月学校行事予定表

令和7年度

兵庫県立こやの里特別支援学校

	曜	行 事	下校時刻	分 教 室	分教室下校時刻
1	月		(小)13:00 (中・高)15:00	一斉現場体験実習(分1)~5日 教育実習(分3)~12日	15:00
2	火		15:00		15:00
3	水	児童生徒会役員会 選挙管理委員会 PTAセミナー(会議室)AM	14:00		15:00
4	木	入学予定者登校日(小)	☆11:20		15:00
5	金	部活動 	(小1~3)13:00 (小4以上)15:00		15:00
6	土				
7	日				
8	月		(小)13:00 (中・高)15:00		15:00
9	火	入学予定者登校日 (中:地域生 小:予備日)	☆11:20		15:00
10	水	児童生徒会役員会	14:00		15:00
11	木	マラソン大会(中) 療育相談PM カウンセリング⑨	15:00		15:00
12	金	マラソン大会(高) 部活動 銀行引き落とし日 	(小1~3)13:00 (小4以上)15:00		15:00
13	土				
14	日				
15	月	自力通学総合観察 マラソン大会予備日(中)	(小)13:00 (中・高)15:00		15:00
16	火	選挙管理委員会 児童生徒会選挙 選挙管理委員会(反省)	15:00		15:00
17	水	児童生徒会役員会 参観(小3) 心のバリアフリー推進事業クリーンランド見学(高2)	14:00		15:00
18	木	参観(小1)	15:00		15:00
19	金	マラソン大会予備日(高) 参観・修学旅行説明会(小6) 部活動 	(小1~3)13:00 (小4以上)15:00		15:00
20	土				
21	日				
22	月		(小)13:00 (中・高)15:00	防災避難訓練 交流大掃除	15:00
23	火	給食終了日	☆13:00		13:00
24	水	終業式	☆11:20	終業式	11:00
25	木	冬季休業(~1月7日)		冬期休業(~1月7日)	
26	金				
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				
備考				備考 学習成果発表会 卒業生を迎えるの懇談会	