

ほけんだより 6月



令和7年6月20日
県立こやの里特別支援学校

健康診断も残りわずかとなりました。ご協力いただき、ありがとうございます。各種検診の結果は、受診が必要な方や、受診を検討していただく方にお渡ししています。

その他の結果は、「すくすく元気」に記載し、7月にお返しします。

今後の健康診断日程



日付	項目	対象学年	時間
6月27日(金)	尿検査	再検査者、未受検者 ※2日前の25日(水)に尿検査 セットを配布します。	10時までに提出
7月2日(水)	歯科検診(最終)	未受検者	10:00~

夏に流行しやすい感染症が増えてきています



- 水ぼうそう(水痘)：水痘・帯状疱疹ウイルスによるウイルス性の感染症
・主な症状：38℃程度の発熱、頭痛、体のだるさなど、かぜのような症状
全身にかゆみのある赤い発疹ができる→水ぶくれになって→かさぶたになる



- プール熱(咽頭結膜熱)：アデノウイルスによるウイルス性の感染症
・主な症状：目やに、目のかゆみ、涙目、充血などの眼症状
+のどの強い痛み、咳、鼻水、39℃程度の高熱

とびひに注意！

とびひとは皮膚に細菌が感染して起こる病気で、水ぶくれができるタイプと、かさぶたができるタイプがあります。夏によくみられるのは水ぶくれができるタイプで、あせもや虫さされ、すり傷の部位などをひっかいて、そこに細菌が感染することで引き起こされます。かゆみがあり、かいた手で他のところをさわると、その名の通り“飛び火”するように広がっていきます。とびひを予防するには、手洗いをしっかり行い、つめも短く切って皮膚を傷つけないようにします。また、とびひの原因となる細菌は鼻の穴の入り口によくいるので、その辺りをさわらないようにしましょう。





チェック
しよう!

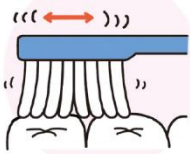
は 歯 の み が き 方 かた

みなさんが毎日がんばっている歯みがき。でも、その「みがき方」はどうでしょう。たとえ食べた後や寝る前にかかす、ていねいにみがいていても、じゅうぶんではないかも…。あらためて、歯のみがき方をおさらいしましょう。

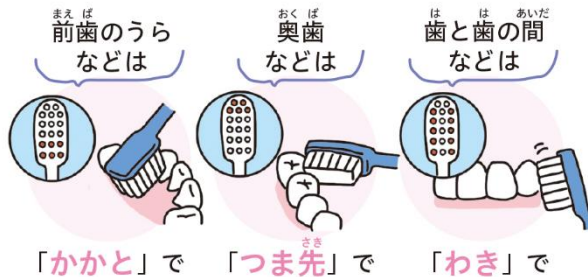


仕上げ磨きの時は、大人は正座、もしくはあぐらをかいて、そこに頭が来るよう子どもを仰向けにします。上からのぞいて歯磨きをしてあげてください。

は 歯 ブラシ を こまかく、
こきざみに動かそう



みがきにくいところは…



☆☆歯科検診結果は準備でき次第配付します。本校の「歯科検診結果のお知らせ」は、以下の通りです。☆☆

歯科検診結果のお知らせ

歯科検診の結果を下記のとおりお知らせします。治療が必要な場合は、かかりつけの歯科医にご相談されることをおすすめします。

なお、治療が完了したら、下記の報告書を学校まで提出していただきますようお願いいたします。

記

1 今すぐ治療の必要はありませんが、次のことに**注意が必要**です。

- () 歯垢が少し付着しています。丁寧な歯みがきを続けてください。
- () 歯並びや咬み合わせに経過観察が必要です。気になるようなら、かかりつけ歯科医にご相談ください。
- () 歯肉に軽い炎症がみられます。丁寧な歯みがきを続けてください。
- () 要観察歯 (O: むし歯になりそうな歯) があります。丁寧な歯みがきを続けてください。

1 に○がついている場合、家庭での歯みがきなどに気をつけていただき、必要であれば、歯科医師にご相談ください。

2 **治療をすすめ**します

- () むし歯があります。
 - () 歯垢の付着及び歯肉炎があります。
 - () 歯並び・咬み合わせ・顎関節の異常が疑われます。※
 - () その他
 - () 欠席のため未受診です。年に1度は歯科で診てもらいましょう。
- (受診につきましては、自費診療になる可能性があります。ご了承ください)

2 に○がついている場合は、歯科医師の診察が必要となります。

※学校の検診はスクリーニング検査のため、受診した結果、治療の必要がない場合もあります。予めご了承ください。

※2の「歯列・咬み合わせ・顎関節の異常が疑われます。」に○のある方で、歯科医の診られている場合は、ご家庭にて下記治療方針欄にその旨を記載して提出してください。



歯が痛くなくても、半年に1回程度、歯科医院で定期検診を受けることをおすすめします。歯と口の異常や病気だけでなく、歯垢や歯石がないか、口腔ケアの方法もチェックしてもらえます。歯は一生ものです。しっかり噛んで生きていくためにも、手入れを怠らないことが肝心です。