

ほけんだより 5月



令和7年5月
こやの里特別支援学校保健室

あさばん さむ ひる あつ ひ ふ からだ きおん へんか な
朝晩は寒く、お昼になると暑くなる日が増えました。体は、気温の変化に慣れるまでに
すこ じかん
少し時間がかかります。また、この時期は 体 のだるさや、頭痛などの 体 調 不良につながりや
すく なります。

てんきよほう ひ きおん あ ふくそう えら たいちようかんり
天気予報をみて、その日の気温に合わせた服装を選び、体調管理をしましょう。

きおん あ ふくそう ちょうせい
気温に合わせた服装の調整をしましょう。



あつ ひ からだ うご ひ
暑い日と体を動かす日は、

はず ねっちゅうしょう よぼう
マスクを外して、熱中症を予防しましょう。



マスクをしているときは、体温があがりやすくなったり、のどの渴き

かん ねっちゅうしょう
を感じにくくなったりするので、熱中症になりやすくなります。

あつ ひ からだ うご ひ はず
暑い日や体を動かす日は、マスクを外しましょう。

けんこうしんだんにってい じょうきょう よてい へんこう
健康診断日程（状況により予定が変更になることがあります。）

ひづけ 日付	こうもく 項目	たいしょうがくねん 対象学年	じかん 時間
がつ 5 月 にち 1 日（木）	ないかけんしん 内科検診	しょう 小 1、こう 高 1	13：00
にち 2 日（金）	にょうけんさ 尿検査	ぜんいん 全員	10：00 まで
にち 8 日（木）	じびかけんしん 耳鼻科検診	しょう 小 1 ～ しょう 小 4	9：30
にち 13 日（火）	じびかけんしん 耳鼻科検診	しょう 小 5、しょう 小 6、こう 高 2	13：00
にち 15 日（木）	がんかけんしん 眼科検診	しょう 小 1 ～ しょう 小 5、ちゅう 中 1	13：00
にち 16 日（金）	にょうけんさ 尿検査	ぜんかいていしゅつ 前回提出できなかった人	10：00 まで
	ないかけんしん 内科検診	ちゅう 中 2、こう 高 3	13：00
にち 20 日（火）	じびかけんしん 耳鼻科検診	ちゅうがくぶ 中学部	13：00
にち 27 日（火）	ないかけんしん よびび 内科検診（予備日）	ぜんかい けっせきしゃ 前回の欠席者	
にち 29 日（木）	がんかけんしん 眼科検診	こう 高 1、こう 高 2	13：00

＊ がっこう けんこうしんだん せんもんい くわ けんさ ちりょう ひつよう おも ひと けっか
学校の健康診断は、専門医による詳しい検査や、治療が必要と思われる人へ「結果の
し わた じゅしん けっか し
お知らせ」をお渡ししています。受診されましたら結果をお知らせください。

りょういくそうだん 療育相談			
にち 8 日（木）	りょういくそうだん 療育相談	きぼうしゃ 希望者	13：30 頃